

## ***КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ и меры его профилактики***

В Беларуси паразитирующие виды иксодовых клещей, в частности – **клещ лесной** (*I. ricinus*) и **клещ луговой** (*D. reticulatus*), являются специфическими переносчиками девяти трансмиссивных (передающихся через кровь) паразитарных заболеваний из которых на территории республики ежегодно регистрируются два – **клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз**.

**Клещевой энцефалит** – это природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся через укус клеща (**трансмиссивный путь передачи**) и при употреблении в пищу не кипяченого козьего молока и продуктов его переработки, не прошедших тепловую обработку (**алиментарный путь передачи**). Заболевание сопровождается поражением головного мозга, приводит к длительной нетрудоспособности, иногда к инвалидизации.

### ***Какие основные признаки болезни?***

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности иксодовых клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 30 дней. Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39<sup>0</sup>С, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

**Клещевой энцефалит не передается от человека к человеку. Больной клещевым энцефалитом не опасен для окружающих.**

### ***Кто подвержен заражению?***

Клещи не идентифицирует свою жертву по половому или возрастному признаку. Жертву находят с помощью термо-, вибро- и хеморецепторов.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу: работники лесного хозяйства, геологи, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

### ***Как можно заразиться?***

Основным природным резервуаром клещевого вирусного энцефалита служат мелкие млекопитающие (полевки, мыши, насекомоядные, птицы). Вирус способен заражать животных и размножаться в их организме, однако заболевание протекает у них зачастую без видимого вреда для здоровья. Переносчиками вируса являются клещи, питающиеся кровью лесных зверьков (европейский лесной клещ, луговой клещ).



Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания **зараженного вирусом клеща** вместе с обезболивающей слюной:

- ✓ при посещении эндемичных территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
- ✓ при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- ✓ при раздавливании клеща (через микротравмы) или расчесывании места укуса;
- ✓ **при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.**



Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д., не прошедшие термическую обработку. В сыром молоке и молочных продуктах вирус сохраняется до 2 месяцев. Поэтому молоко и молочные продукты перед употреблением должны пройти обязательную термическую обработку (**кипячение не менее 2 минут**).

Для снижения вероятности нападения клещей на сельскохозяйственных животных необходимо создать неблагоприятные условия для клещей: убирать с пастбищ прошлогоднюю траву, сухостой и высокорослый кустарник, проводить дератизационные и противоклещевые обработки. Животных необходимо осматривать на наличие клещей. Выпас дойных животных необходимо проводить на окультуренных пастбищах.

**Как можно защититься от заражения клещевым вирусным энцефалитом?**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью **неспецифической и специфической профилактики**.

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову закрывают головным убором.

Используют отпугивающие средства – **репелленты**, которыми обрабатывают открытые участки тела или одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, в сезон активности клещей, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать. Не рекомендуется садиться и ложиться на траву; устраивать стоянки и ночевки в лесу следует на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах; не рекомендуется вносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи; необходимо осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

Самый эффективный способ **специфической профилактики клещевого энцефалита - вакцинопрофилактика**. Её рекомендуется начинать осенью или зимой, чтобы сформировать иммунитет к весне, когда начинается эпидемический сезон, клещи просыпаются и их активность высокая. Обязательные профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них.

**Прививку от клещевого энцефалита на платной основе можно сделать в поликлиниках по месту жительства, после консультации врача.**

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную местность.

Государственное учреждение  
«Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
2019 год