

## 28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом

### Парентеральные вирусные гепатиты и их профилактика

Вирусные гепатиты — это группа распространенных и опасных для человека инфекционных заболеваний, которые довольно значительно различаются между собой, вызываются разными вирусами, но все же имеют общую черту — это заболевание, поражающее в первую очередь печень человека и вызывающее ее воспаление. Протекает в различных клинических формах (от вирусоносительства до цирроза печени). Самые изученные – А, В, С, Е, D.

Независимо от формы болезни, вирусные гепатиты имеют сходные общие симптомы: диспепсические расстройства (тошнота, рвота, потеря аппетита), общее недомогание (повышение температуры тела, головная боль, ломота в теле), боли в правом подреберье, желтуха (но есть и безжелтушные формы гепатита), потемнение мочи, обесцвечивание кала, кожный зуд.

**Гепатит В и гепатит С – формы заболевания с парентеральным путем передачи. Заразиться вирусами гепатита В, С можно через кровь, при половом контакте, а также вирус может передаваться от матери к плоду при родах. Поражение печени как правило тяжелое, вплоть до развития цирроза печени и рака.**

#### **Профилактика парентеральных вирусных гепатитов:**

здоровый образ жизни;

соблюдение правил дезинфекции, стерилизации медицинского и лабораторного инструментария и оборудования; широкое использование медицинского и лабораторного инструментария одноразового пользования в



организациях здравоохранения;

повышение

санитарной

грамотности

населения:



*для выполнения тату или пирсинга должно использоваться стерильное оборудование в условиях салона; при этом необходимо убедиться, что для вас используются новая игла и отдельная баночка туши для тату и новая игла для пирсинга;*

*никогда ни с кем не делитесь и не пользуйтесь чужими бритвенными станками, маникюрными приборами, эпиляторами, зубными щетками, серьгами и любыми предметами, где может оказаться кровь;*



*никогда не используйте инъекционные наркотики, а если нельзя отказаться от них и выйти из зависимости, никогда ни с кем не делите иглы, шприцы, растворы и любые подобные приспособления;*



*защищенный секс.*

Специфической профилактикой вирусного гепатита В является вакцинация.

Гродненский зональный ЦГЭ  
2019 год