

О проведении акции по профилактике неинфекционных заболеваний В СПК им. И.П. Сенько

Эффективная профилактика и снижение заболеваемости, смертности, инвалидности населения от неинфекционных заболеваний, повышение качества и доступности медицинской помощи пациентам является одной из задач Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2016-2020 годы» (подпрограмма «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»).

Акция по профилактике неинфекционных заболеваний в рамках реализации проекта «Обухово – здоровый агрогородок» состоялась для работников СПК им. И.П. Сенько. В данной акции приняли участие: врач-валеолог отдела общественного здоровья и врач-гигиенист отделения гигиены труда Гродненского зонального ЦГЭ; специалисты ГУЗ «Городская поликлиника №5 г. Гродно»: врач общей практики, врач-невролог, заведующий Обуховской амбулатории общей практики. Всего в данной акции на информационной и диагностической площадках приняли участие 46 работников предприятия.

В рамках работы информационной площадки врачи-специалисты напомнили составляющие здоровья, объяснили подробно, что среди факторов, определяющих здоровье, самое существенное влияние на него оказывает образ жизни, особое внимание уделили основным факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Состоялся диалог с участниками акции, где каждый получил квалифицированный ответ медицинских работников.

В рамках диагностической площадки специалистами организаций здравоохранения проконсультировано: врачом общей практики 11 человек (1 направлен на дообследование); врачом – неврологом – 7 человек (2 направлены на дообследование); проведена диагностика уровня здоровья.

В рамках акции специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведен социологический опрос среди участников.

В анкетировании приняли участие 36 работников СПК им. И.П. Сенько в возрасте 19 – 59 лет. Результаты социологического исследования показали, что среди опрошенных 58 % мужчины и 42% женщины. Не знают показатели своего артериального давления 19% мужчин, 13% женщин. Уровень артериального давления у 44% респондентов до 140/90 мм рт. ст., у 39% находится в диапазоне свыше 140/90 мм рт. ст. Из всех опрошенных уровень артериального давления контролируют ежедневно лишь 11%, иногда – 61%; 28% - никогда. 28 % соль в пищу употребляют умеренно, в 11% предпочитают недосолённую пищу, основная часть 61% всегда, либо часто досаливают пищу, причем досаливают пищу в основном мужчины – 14 чел. 72% оценивают свой вес в пределах нормы, 20% считают, что он избыточный (в основном женщины) и 8% - недостаточный. 25 % респондентов в день уделяют физической активности более 30 минут, не занимается физической активностью 75% (как женщины, так и мужчины).

Доминирующим фактором риска заболеваний сердечно-сосудистой системы для опрошенных респондентов является курение – 44%, стресс для 23%.



Отдел общественного здоровья