

1 марта  
2021

# Информационный бюллетень



Информационный бюллетень

## Обратите внимание:

### По оценкам ВОЗ:

- наркомания поразила все страны мира;

- число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек – 3-4% жителей планеты.

В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

## К сведению:

Преодоление зависимости от наркотических веществ происходит довольно сложно, требует длительного времени и помощи специалистов различного профиля.

Если вы столкнулись с проблемой зависимости, вы можете обратиться за помощью в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»:

75-67-54 – регистратура наркологической поликлиники

75-74-62 – заведующий отделением реабилитации

75-67-62 – заведующий наркологическим отделением

круглосуточно получить анонимную психологическую или консультативную помощь службы **телефона доверия 170.**

## Международный день борьбы с наркотиками

Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности.

**Наркотики** – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния.

**Наркомания** – это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формирова-

нием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными **проявлениями наркомании** являются непреодолимое желание или навязчивое стрем-



ление дальше принимать наркотическое вещество и получать его любыми средствами.

Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

**Последствия** этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.

Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает «потерявших себя» и потерянных людей на преступления. Наркоманию следует рассматривать как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер. Проблема распространения наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и недопустимо низкой средней продолжительности жизни.

## Последствия употребления наркотиков

Попадая в кровь, наркотические вещества наносят значительный вред всему организму: разрушается печень и легкие, кровь сгущается, что приводит к образованию тромбов и кровоизлияниям. Защищая организм от проникновения токсинов в головной мозг, капилляры сужаются. Страдая от недостатка кислорода, разрушается значительное количество нервных клеток. Развиваются тяжелые и необратимые поражения нервной системы. У наркопотребите-

ля страдает внимание, ухудшается память, развиваются амнезии, происходит значительное снижение умственных способностей. Такой человек становится не в состоянии справиться даже с элементарными повседневными занятиями.

Кроме функциональных расстройств, проявляются серьезные нарушения и в психике. Употребление наркотических веществ сопровождается галлюцинациями, расторможенностью, совершением некон-

тролируемых и агрессивных действий, развитием психозов, приступами необоснованного страха, угнетением, суицидальным поведением. В таком состоянии человек становится опасным и для себя и для окружающих.

Зависимость от наркотиков развивается быстро. Прекращение употребления сопровождается синдромом «отмены» с плохим самочувствием и тяжелой депрессией, что провоцирует очередной прием наркотика.

Отдел общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

