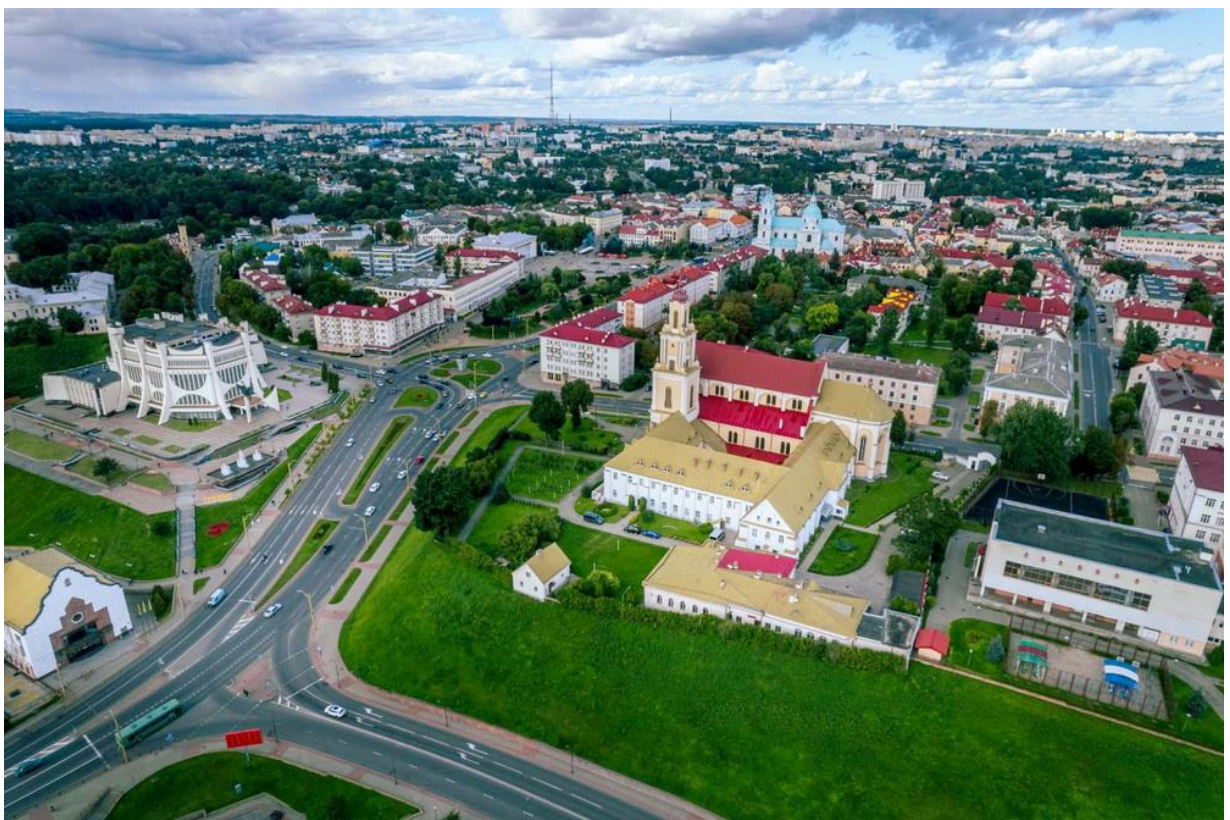




ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГРОДНО



г. Гродно, 2026 год

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПРЕДИСЛОВИЕ	3
2.	О ПРОЕКТЕ «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	5
3.	КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНО	7
4.	СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ Г. ГРОДНО	9
4.1.	Медико-демографический статус	9
4.2.	Заболеваемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами (рисками) среды жизнедеятельности	10
4.3.	Инвалидность населения	14
4.4.	Заболеваемость с временной нетрудоспособностью	14
4.5.	Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости	15
5.	СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА	20
5.1.	Гигиена водоснабжения и водопотребления	20
5.2.	Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов	20
5.3.	Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения	21
5.4.	Гигиена коммунально-бытового обеспечения населения	21
5.5.	Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды	22
5.6.	Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона	22
5.7.	Гигиена питания и потребления населения	22
5.8.	Гигиена воспитания и обучения детей и подростков	24
5.9.	Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в г. Гродно	25
5.10.	Организация питания детей и подростков в учреждениях образования	25
5.11.	Гигиена производственной среды	27
5.12.	Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий	27
5.13.	Здравоохранение г. Гродно	28
5.14.	Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов, труда медицинских работников	28
5.15.	Создание условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией в г. Гродно	29
6.	РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	32
6.1.	Социологические опросы взрослого населения г. Гродно в рамках проекта «Гродно - здоровый город»	35
6.2.	Заключение	36



ПРЕДИСЛОВИЕ

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» был организован в 1986 году и является средством для практической проверки и внедрения принципов стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех». Это модель отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и их среды обитания.

Сегодня данный проект перерос в глобальное движение, объединившее около тысячи городов, районов и поселков более, чем 30 стран европейского региона.

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и создать национальную сеть «Здоровые города и поселки». Реализация проекта и создание национальной сети позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей целей устойчивого развития.

Цель проекта - создание города или поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Проект «Гродно – здоровый город» начал реализацию с 2021 года.

В основе деятельности, предпринимаемой в рамках проекта, лежат следующие принципы:

- вопросы здоровья в планировании деятельности всех ведомств являются приоритетными;
- проект по своей сути – интегрирующий, что предусматривает долгосрочную и оперативную координацию всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности, т.е. их вертикальную и горизонтальную интеграцию;
- в реализации проекта участвуют: жители города, органы местного самоуправления, медицинское сообщество, учреждения образования, правоохранительные органы, представители деловых кругов; организации, занимающиеся охраной окружающей среды, общественные организации; структуры, ответственные за жилищное строительство и транспорт; средства массовой информации.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в городе Гродно.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г. Гродно (информация по утвержденным формам государственной отчетности, официальные данные статистики), данных социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни), программах, реализуемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.



О ПРОЕКТЕ «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

На сессии Гродненского городского Совета депутатов принято решение от 24.03.2021 года № 197 «О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в городе Гродно», установлен «План мероприятий на 2021-2025 годы».

Разработан логотип (эмблема) профилактического проекта «Гродно – здоровый город».



ЛОГОТИП ПРОЕКТА
«ГРОДНО –
ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Цели проекта:

- формирование моды у населения города на здоровый образ жизни и престиж спорта;
- создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественную жизнь страны;
- поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
- снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
- увеличение средней продолжительности и качества жизни;
- улучшение демографической ситуации.

Задачи проекта:

1. чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
2. высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);
3. адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
4. совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

5. внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формированию здорового образа жизни;
6. укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;
7. пропаганда здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями;
8. совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.



КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНО



Город Гродно является административным центром Гродненской области и Гродненского района, выполняющим функции культурного, социального, образовательного, производственного и административного центра для соподчиненных населенных пунктов и территорий.

По численности населения Гродно по состоянию на 01.01.2025 (363718 человек) становится третьим по величине городом в республике; площадь города – третья по величине среди всех городских территорий Республики Беларусь и составляет 142,11 км². По территориальному принципу г. Гродно разделен на два района: Октябрьский и Ленинский.

Город является крупным железнодорожным и автомобильным транспортным узлом республиканского значения. Основные отрасли промышленности в г. Гродно – химическая и нефтехимическая, пищевая, легкая, машиностроение и металлообработка. Основными стационарными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются ОАО «ГродноАзот», филиал «Завод «Химволокно» ОАО «ГродноАзот», ОАО «Гродненский мясокомбинат», ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман», РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение».

Город характеризуется сформированными территориями промышленных зон: «Северной» (в границах улиц Курчатова, Дзержинского, Богуцкого и Мясницкой), «Южной» (в границах улиц Маслакова, Славинского, Индурское шоссе), «Восточной» («Аульс», район Скидельского шоссе). Несколько производственно-коммунальных зон сформированы также в районах «Форты»(район улиц Богуцкого и Санаторная), «Космонавтов» (район улиц Карского и Индурского шоссе),

«Фолюш» (район ул. Суворова), «Лососно» (район пер.Победы и ул. Победы). Часть производственно-коммунальных территорий размещаются дисперсно в городе и преимущественно представлены территориями предприятий с базовыми санитарно-защитными зонами 50-100 м. К наиболее крупным объектам, расположенным вне промышленных узлов, относятся РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение» по ул. Зернова и ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман»» по ул. Орджоникидзе (для данных объектов обоснованы расчетные размеры санитарно-защитных зон).

Создание новых производств отмечается, в основном, на территории СЭЗ «Гродноинвест». Размещение производственных объектов с базовой санитарно защитной зоной 500 м допускается только в промышленной зоне «Восточная».

Зона жилой застройки представлена территориями жилой многоквартирной и жилой усадебной застройки с системой общественного обслуживания и сопутствующей инфраструктурой. Многоквартирная застройка в основном сконцентрирована в центральной и срединной зоне города, а также в районах нового жилищного строительства «Грандичи» и «Ольшанка»; жилая усадебная застройка - в периферийной зоне города и частично в центральной и срединной зоне города, основное развитие усадебной застройки отмечается в районах «Барановичи», «Заболоть».

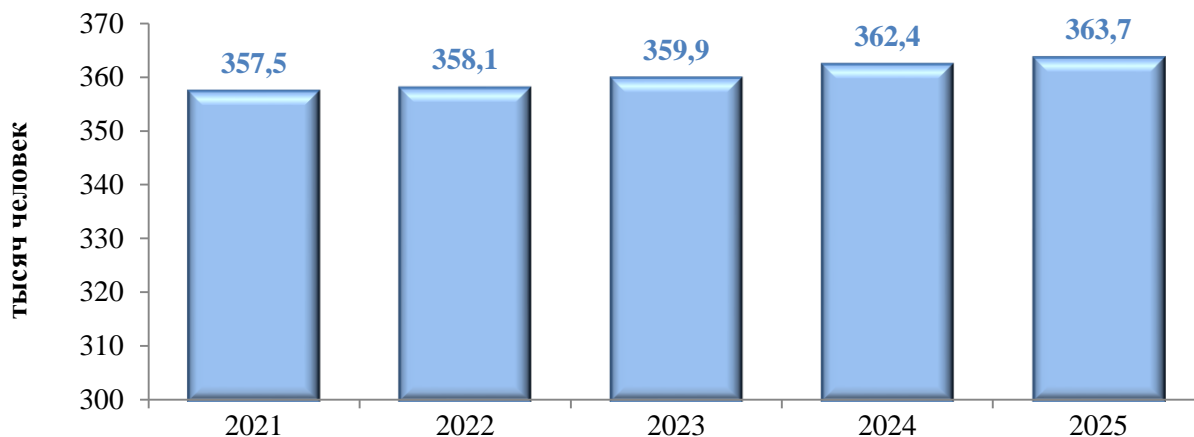
Объекты социально-гарантированного обслуживания повседневного пользования размещены по территории города достаточно равномерно, практически все население проживает в пределах нормируемой доступности большинства видов объектов социально-гарантированного обслуживания (детские дошкольные учреждения, общеобразовательные школы, поликлиники, магазины, аптеки, отделения связи и др.).



СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГРОДНО

Медико-демографический статус

По состоянию на 1 января 2025 года (согласно статистическим данным) в городе проживало 363718 человек.

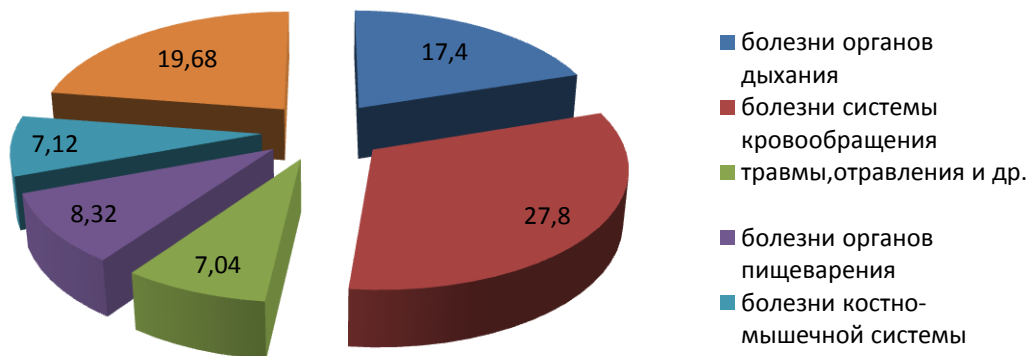


Динамика среднегодовой численности населения г. Гродно 2015-2025 годы

В 2021-2025 годы в г. Гродно отмечалась тенденция к росту численности населения.

Общая заболеваемость. В 2025 году среди населения г. Гродно было зарегистрировано 474670 случаев острых и хронических заболеваний, показатель общей заболеваемости населения ниже показателя 2024 года на 0,9 %.

В структуре общей заболеваемости населения высокий удельный вес заняли болезни системы кровообращения (27,8 %), болезни органов дыхания (17,4 %), третье место – болезни органов пищеварения (8,3 %).

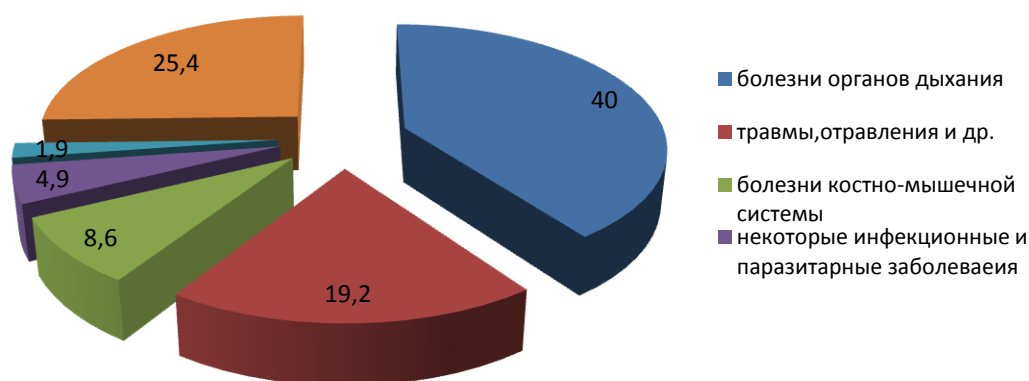


Структура общей заболеваемости населения г. Гродно в 2025 году

Первичная заболеваемость. В 2025 году среди населения г. Гродно было зарегистрировано 173762 случая первичной заболеваемости или 36,6% от общей заболеваемости. Показатель первичной заболеваемости ниже показателя 2024 года на 2,3 %.

В 2025 году в структуре первичной заболеваемости населения г. Гродно первое место заняли болезни органов дыхания (40,0 %), второе – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (19,2 %), третье – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (8,6 %).

В 2025 году в сравнении с 2024 годом зарегистрирован незначительный рост показателей первичной заболеваемости по болезням системы кровообращения на 0,6%, травмам, отравлениям и некоторым другим последствиям воздействия внешних причин на 0,6 %, болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани на 0,4 %, по некоторым инфекционным и паразитарным болезням на 0,3 %, болезням глаза и его придаточного аппарата на 0,2 %, новообразованиям на 0,2 %, по болезням нервной системы, психическим расстройствам и расстройствам поведения, болезням крови, кроветворных органов, болезням кожи и подкожной клетчатки, заболеваемости врожденными аномалиями, пороками развития показатели первичной заболеваемости остались на прежнем уровне.

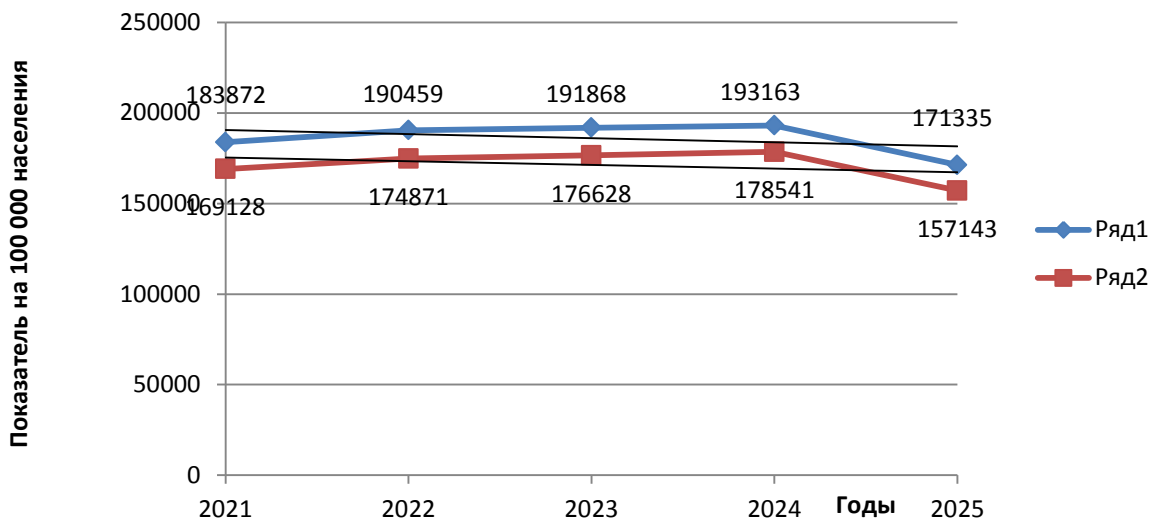


Структура первичной заболеваемости населения г. Гродно в 2025 году

По сравнению с 2024 годом снизились показатели первичной заболеваемости по болезням органов дыхания на 2,7 %, болезням уха и сосцевидного отростка на 0,3 %.

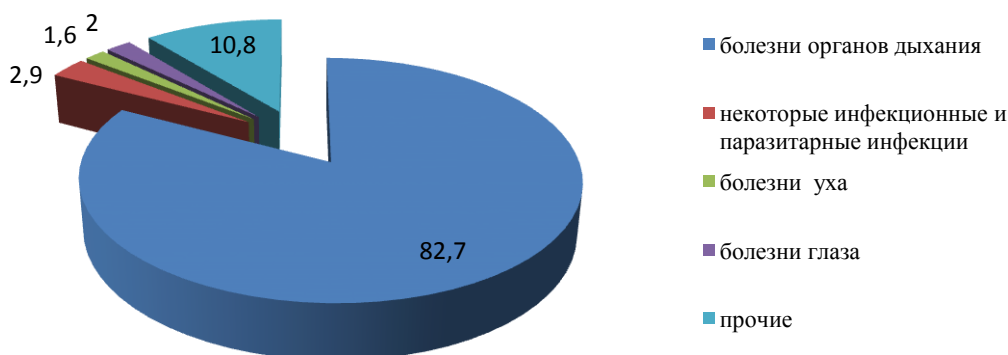
Заболеваемость детского населения г. Гродно

В 2025 году среди детского населения г. Гродно зарегистрировано 171335 случаев острых и хронических заболеваний, показатель заболеваемости по сравнению с 2024 годом уменьшилось на 11,3 %.



Динамика показателей общей и первичной заболеваемости детского населения г. Гродно

В общей заболеваемости детского населения г. Гродно на болезни органов дыхания приходилось 82,7 % (2024 год – 84,5 %); некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 2,9 % (2024 год – 1,4 %); болезни глаза и его придаточного аппарата – 2,0 % (2024 год – 2,05 %); болезни уха и сосцевидного отростка – 1,6 % (2024 год – 1,6 %); прочие заболевания – 10,8 % .



Структура общей заболеваемости детского населения г. Гродно в 2025 году

С впервые установленным диагнозом среди детского населения г. Гродно зарегистрировано 91,7 % случаев от общей заболеваемости (2024 год – 92,4 %), по сравнению с 2024 годом показатель заболеваемости снизился на 0,7 %.

Наиболее высокие уровни первичной заболеваемости отмечались в возрастных группах до 1 года, 1-4 года.

Наиболее высокие показатели первичной заболеваемости во всех возрастных группах отмечены по болезням органов дыхания (152941,2 ‰);

267682,8 ‰; 182958,5 ‰; 108570,3 ‰; 120389,0 ‰; 172894,4 ‰, соответственно).

Высокие показатели первичной заболеваемости зарегистрированы в возрастной группе детей до 1 года по болезням системы пищеварения (5604,1 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (5007,9 ‰), болезням крови и кроветворных органов (4729,7 ‰);

в возрастной группе 1-4 года по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (14387,6 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (11543,0 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (2789,8 ‰);

в возрастной группе 5-9 лет по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (10891,6 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (3489,0 ‰), болезням органов пищеварения (1639,4 ‰);

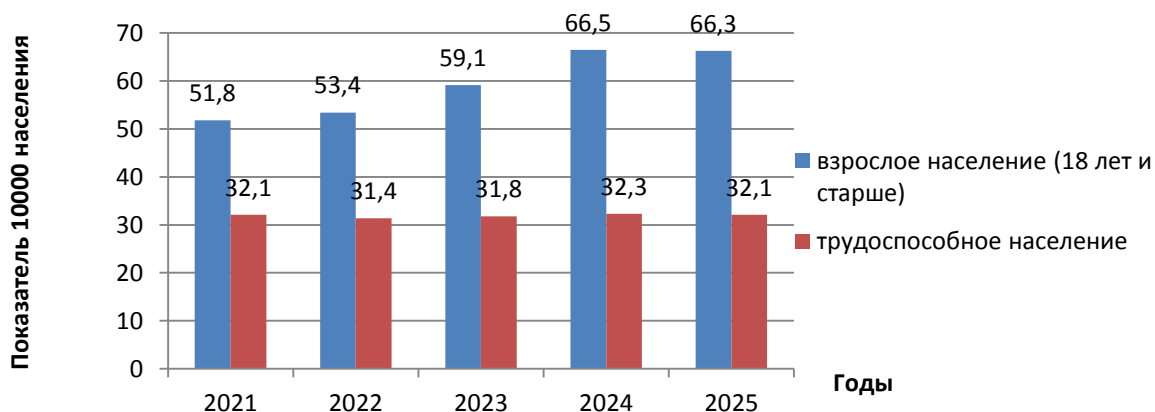
в возрастной группе 10-13 лет по травмам и отравлениям (3501,7 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (2220,6 ‰), болезням глаза (2073,3 ‰), болезням органов пищеварения (1536,6 ‰);

в возрастной группе 14 лет по болезням глаза и его придаточного аппарата (2881,8 ‰), травмам и отравлениям (2665,7 ‰), болезням органов пищеварения (2089,3 ‰);

в возрастной группе 15-17 лет по болезням глаза и его придаточного аппарата (3022,9 ‰), травмам и отравлениям (3008,5 ‰), болезням нервной системы (2111,0 ‰).

Инвалидность населения

По данным МРЭК в 2025 году в г. Гродно впервые признаны инвалидами 1822 человека. По сравнению с 2024 годом отмечено снижение показателей первичного выхода на инвалидность среди трудоспособного населения на 0,2 % и снижение показателей первичного выхода на инвалидность среди взрослого населения на 0,2 %.



Динамика показателей первичного выхода на инвалидность населения г. Гродно по возрастным группам

В 2025 году относительный эпидемиологический риск первичной инвалидности населения г. Гродно в возрастной группе 18 лет и старше характеризовался как умеренный, трудоспособного как допустимый.

Заболеваемость с временной нетрудоспособностью

На промышленных предприятиях г. Гродно показатель заболеваемости с временной нетрудоспособностью в связи с болезнью (далее – ВН) за 12 месяцев 2025 года снизился по сравнению с 2024 годом и составил 1028,6 дней на 100 работающих (2024 год – 1038,9 дней на 100 работающих). Существенные превышения показателя заболеваемости с ВН отмечены на ООО «Медватфарм» (2977,0 дней на 100 работающих), ООО «МедЛен» (2914,6 дней на 100 работающих), Гродненское городское КУП «Азбука питания» (2299,6 дней на 100 работающих), ОАО «Гродненский мясокомбинат» (2125,5 дней на 100 работающих), СУ № 210 ОАО «Гроднопромстрой» (2056,2 дней на 100 работающих). В течение последних пяти лет наибольший удельный вес в структуре заболеваемости с ВН на промышленных предприятиях г. Гродно составляют болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы, травмы и отравления, болезни системы кровообращения, новообразования, болезни органов пищеварения.

Профессиональная заболеваемость

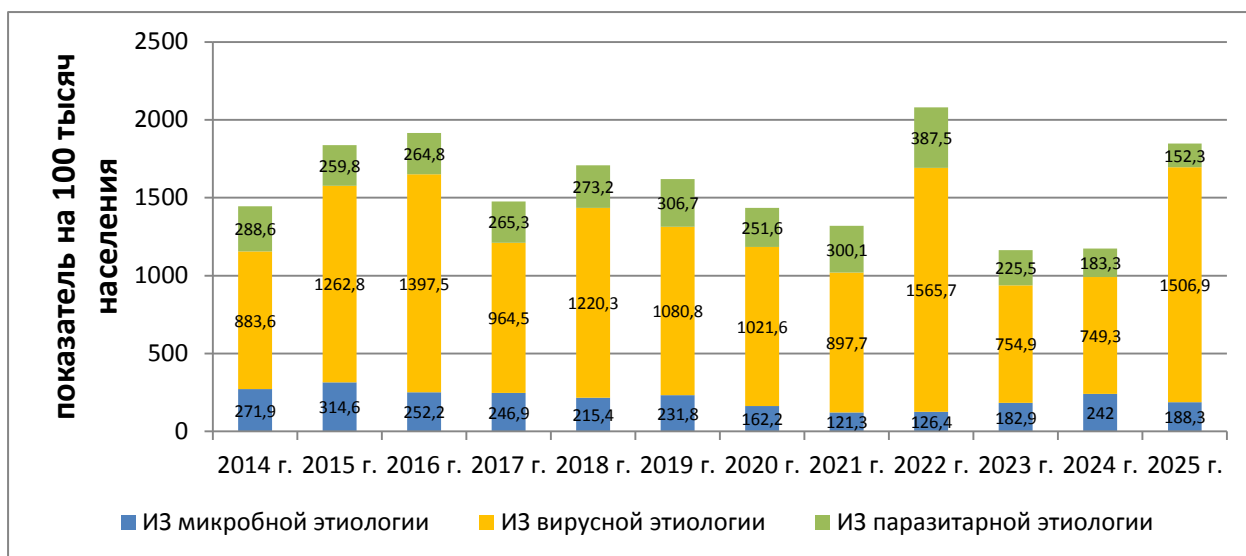
В 2025 году в г. Гродно острые профессиональные заболевания не регистрировались, зарегистрирован один случай впервые выявленного хронического профессионального заболевания на филиале № 5 «Гродненский КСМ» ОАО «Красносельскстройматериалы». Заболевшему установлен диагноз «хронический профессиональный бронхит», профессиональное заболевание выявлено при прохождении обязательного медицинского осмотра.

Показатель профессиональной заболеваемости составил 0,11 на 10 тысяч работающих, и равен показателю профессиональной заболеваемости по Республике Беларусь (0,11 на 10 тысяч работающих).

В течение последних пяти лет в нозологической структуре профессиональной заболеваемости 50 % составляет нейросенсорная тугоухость, 37 % – бронхиальная астма, 13 % – хронический профессиональный бронхит.

Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости

Проводимый комплекс профилактических и противоэпидемических мероприятий позволил добиться стабильной эпидемической ситуации по заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями.



Структура инфекционной заболеваемости в г. Гродно

На территории г. Гродно в 2025 году зарегистрировано всего 6908 случаев инфекционных и паразитарных заболеваний (без острых респираторных инфекций), среди которых 5481 случай – вирусной этиологии (79,3 %); 685 случаев – микробной этиологии (9,9 %) и 554 случая – паразитарной этиологии (8,0 %). В 2025 году суммарный показатель инфекционной и паразитарной заболеваемости составил: в г. Гродно 1899,3 на 100 тысяч населения – на 59,9 % выше уровня предыдущего года (2024 год – 1188,1 ‰).

Инфекция COVID-19.

В 2025 году эпидемиологическая ситуация характеризовалась стабилизацией эпидпроцесса. В течение года заболеваемость COVID-19 снизилась в г. Гродно в 3,6 раза. В возрастной структуре заболевших в 2025 году преобладали взрослые – 76,0 %. Группами риска явились дети в возрасте 0-6 лет (1,2 ‰) и взрослые от 70 лет и старше (1,25 ‰).

Продолжалась работа по вакцинации против COVID-19 населения города и района. Всего в предэпидемический период было запланировано на вакцинацию против коронавирусной инфекции 1418 человек, вакцинация завершена до 01.12.2025 – привито 1418 человек (100,0 % от плана).

Воздушно-капельные инфекции.

Ветряная оспа занимает второе по значимости место в общей структуре инфекционных и паразитарных заболеваний после острых респираторных инфекций. В 2024 году в г. Гродно показатель вырос в 2,5 раза и составил 1226,2 ‰. Заболеваемость ветряной оспой регистрируется, в основном, среди детей, посещающих учреждения дошкольного образования, и характеризуется естественными многолетними циклическими колебаниями эпидпроцесса.

Скарлатина. В 2025 году отмечен рост заболеваемости скарлатиной на в 2,5 раза (21,05 ‰) (76 против 31 случая).

Менингококковая инфекция регистрируется в виде единичных случаев. На территории г. Гродно в 2025 году зарегистрировано 3 случая менингококковой инфекции (2024 год – 2 случая, 2023 год – 1 случай, 2022 год – 1 случай).

Вакциноуправляемые воздушно-капельные инфекции.

На территории г. Гродно длительное время не регистрировались случаи заболевания дифтерией, полиомиелитом, эпидемическим паротитом, столбняком, случаи диссеминированных форм туберкулёза и туберкулёзного менингита у детей первого года жизни. В 2025 году в г. Гродно, также как и в предыдущем году, не регистрировались случаи кори (в 2023 г. зарегистрирован 1 случай; в 2020-2022 гг. – не регистрировалась).

В течение последних пяти лет не регистрировались случаи краснухи (в 2020 году в г. Гродно – 1 случай).

В 2025 году в г. Гродно не регистрировался коклюш (2024 г. – 23,7 ‰, 2023 г. – 18,2 ‰, 2021-2022 гг. – не регистрировался).

Грипп. В 2025 году, как и в предыдущие годы, реализован комплекс мер по подготовке к эпидемическому сезону заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

В преддверии эпидсезона 2025-2026 гг. привито против гриппа 55 316 человек (13,4 % населения г. Гродно и Гродненского района).

В 2025 году заболеваемость острыми респираторными инфекциями и гриппом была ниже уровня прошлого года (- 6,3 %) и составила 45 028,6 ‰, отмечалась средняя интенсивность эпидемического процесса, в том числе заболеваемость гриппом в г. Гродно составила 104,1 ‰.

Туберкулез. В 2025 году показатель заболеваемости в г. Гродно снизился на 9,4 % в сравнении с уровнем предыдущего года и составил 8,03 ‰ (2024 год – 8,9 ‰).

Количество случаев заболевания активным туберкулезом среди «декретированного контингента» снизилось с 8 (в 2024 году) до 2 случаев.

Уровень заболеваемости активными формами туберкулёза в г. Гродно ниже областного показателя на 34,2 % и является самым низким среди всех административных территорий Гродненской области.

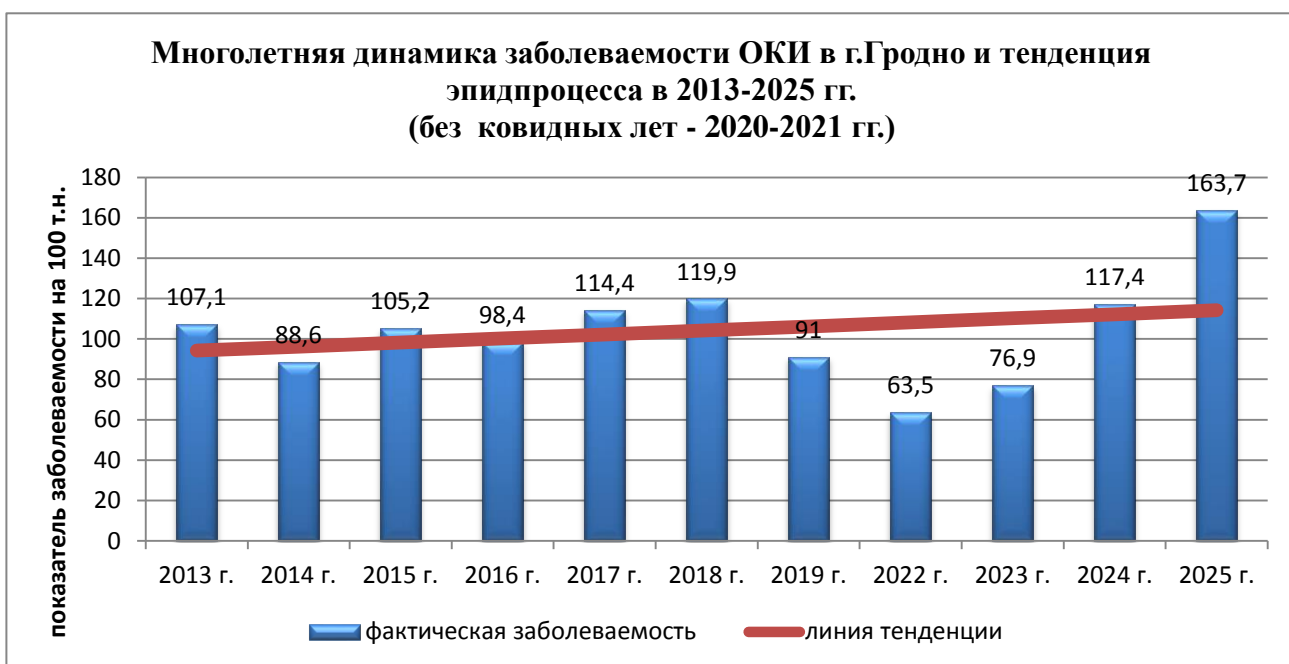
Острые кишечные инфекции.

Суммарная заболеваемость кишечными инфекциями в г. Гродно в сравнении с 2024 годом выросла на 39,4 %, показатель заболеваемости составил 163,7 ‰ против 118,2 ‰ (Гродненская область – 116,27 ‰).

Многолетняя динамика заболеваемости по сумме ОКИ в г. Гродно имеет умеренную тенденцию к росту (темп прироста +1,9 %).

В этиологической структуре преобладают вирусные кишечные инфекции, на долю которых приходилось 69,8 % от числа верифицированных случаев (2024 год – 58,4 %). Заболеваемость вирусными кишечными инфекциями выросла на 45,6 % и составила 83,1 ‰ (2024 год – 57,15 ‰). Вирусные кишечные инфекции были представлены ротавирусной, норовирусной, астровирусной и энтеровирусной инфекциями.

Группа «риска» по заболеваемости кишечными инфекциями – неорганизованные дети в возрасте до 2 лет.



Заболеваемость острыми кишечными инфекциями в г. Гродно за период 2013-2025 гг.

Сальмонеллезные инфекции. В г. Гродно в 2025 году заболеваемость сальмонеллезами в сравнении с 2024 годом выросла на 9,4 % и составила 38,5 ‰ против 35,2 ‰ (Гродненская область – 23, ‰).

Многолетняя динамика характеризуется умеренным темпом прироста заболеваемости сальмонеллезами в г. Гродно (темп прироста – (+1,9%).



Заболеваемость сальмонеллезными инфекциями в г. Гродно в 2015-2025 гг.

Вирусные гепатиты. В 2025 году в г. Гродно показатель заболеваемости гепатитом А снизился с 12,18 ‰ до 0,28 ‰ (Гродненская область – 0,1 ‰).

Заразные кожные заболевания. В 2025 году заболеваемость чесоткой в г. Гродно снизилась на 20,9 %, показатель заболеваемости составил 12,5 ‰ (2024 год – 15,8 ‰).

Заболеваемость микроспорией в 2025 году в г. Гродно ниже уровня предыдущего года на 19,5 %, показатель заболеваемости составил 38,8 ‰ (2024 – 48,2 ‰).

Клещевые инфекции. Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости клещевым энцефалитом ухудшилась. Заболеваемость клещевым энцефалитом в г. Гродно в сравнении с предыдущим годом выросла на 17,0 % и составила 15,2 ‰ (2024 год – 13,0 ‰).

В г. Гродно заболеваемость клещевым боррелиозом выросла на 24,1 % и составила 47,1 ‰ (2024 год – 37,9 ‰).

В прошедшем году число жителей г. Гродно, обратившихся за медицинской помощью по поводу присасывания иксодовых клещей, увеличилось на 15,1 % (4 576 человек против 3 973).

Продолжилась активная работа по проведению акарицидных (противоклещевых) обработок, площадь которых составила 276,8921 га (2024 год – 185,21 га, 2023 год – 113,78 га).

Паразитарные заболевания. Заболеваемость аскаридозом в 2025 году составила 2,49 ‰ (9 случаев) против 1,66 ‰ в 2024 году (6 случаев). Пораженность энтеробиозом в г. Гродно снизилась на 16,4 % и составила 90,3 ‰ (2024 год – 108 ‰).

Инфекции, передающиеся половым путем. На территории г. Гродно в 2025 году зарегистрировано 10 случаев сифилиса и 9 случаев гонореи.

Зоонозные инфекции. В течение предыдущих лет заболеваемость зоонозными инфекциями носит спорадический характер. В 2025 году в г. Гродно зарегистрирован 1 случай лептоспироза (2016, 2018, 2020, 2022, 2024 гг. – по 1 случаю).

В 2025 году в г. Гродно отмечалась благополучная эпизоотическая ситуация по бешенству. Случаи бешенства среди животных не регистрировались (2021-2022, 2024 – 0; 2020 год – 1 случай).

Обращаемость жителей г. Гродно за антирабической помощью выросла на 15,1 % и составила 224,3 ‰ (2024 год – 195,0 ‰).



СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

Гигиена водоснабжения и водопотребления

Питьевое водоснабжение населения города осуществляется из централизованных систем питьевого водоснабжения, которые находятся на обслуживании специализированной организации ГУКПП «Гродноводоканал». Также эксплуатируется 16 ведомственных централизованного питьевого систем водоснабжения предназначенных для водоснабжения предприятий, санаторно-



оздоровительных организаций.

В г. Гродно по результатам лабораторных исследований качество питьевой воды перед поступлением в распределительную сеть, а также в точках разбора наружной и внутренней сети по показателям безопасности в 100 % соответствовало гигиеническим нормативам

Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов



Порядок сбора и удаления смешанных, крупногабаритных отходов, вторичных материальных ресурсов (далее – ВМР) на территории г. Гродно определен Схемой обращения с коммунальными отходами на территории г. Гродно, утвержденной решением Гродненского городского исполнительного

комитета от 05.08.2024 № 560 «Об утверждении схемы обращения с коммунальными отходами на территории г. Гродно».

На территории г. Гродно организован отдельный сбор отходов, регулярно проводятся мероприятия по совершенствованию отдельного сбора коммунальных отходов, организации заготовки вторичных материальных ресурсов для их дальнейшего использования. Собранные с территории



г. Гродно отходы поступают на КПУП «Гродненский завод по утилизации и механической сортировке отходов», где осуществляется сортировка их по видам с извлечением вторичных материальных ресурсов. Утилизация оставшихся отходов осуществляется на полигоне ТКО у д. Рогачи-Выселки.

Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения

Территория г. Гродно зонирована с выделением зон: производственной, жилой и общественной застройки, жилой застройки.

Мониторинг атмосферного воздуха г. Гродно проводился на четырех пунктах наблюдений филиала «Гродненский областной центр по гидрометеорологии и охране окружающей среды» в четырех районах города (БЛК, 9, ул. Городничанская, 30, ул. Соколовского, 37), в том числе на одной автоматической станции, установленной в районе ул. Обухова, 15, а также в зонах влияния городских магистральных улиц в жилых районах «Вишневец» (Индурское шоссе), «Девятовка» (ул. Дзержинского), в центральной части города (ул. К. Маркса), в районе улицы Понемуньской (на границе СЗЗ ОАО «ГродноАзот»). На автоматической станции (ул. Обухова, 15) непрерывно определялись в воздухе приоритетные загрязняющие вещества: диоксид серы, оксид углерода, оксиды азота, приземный озон, летучие органические соединения и твердые частицы, фракции размером до 10 микрон.

Социально-гигиенический мониторинг состояния атмосферного воздуха на территории г. Гродно проводится на базе лаборатории Гродненского областного ЦГЭОЗ два раза в месяц. В 2025 году лабораторией Гродненского областного ЦГЭОЗ в контрольных точках г. Гродно и на границе санитарно-защитных зон предприятий исследовано 1922 проб воздуха. Превышений максимально-разовых предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ не зарегистрировано.

Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды

В 2025 году по результатам измерений уровней шума в жилой застройке в зонах влияния городских автомагистралей 100 % не соответствует гигиеническим нормативам, в том числе: в интервалах 5,1-15 дБА – 91,7 % (ул. Дзержинского, ул. Буденного, ул. Брикеля, Индурское шоссе, ул. Поповича, пр. Клецкова, ул. Ленина, бульвар Ленинского комсомола, ул. Горького, ул. Лиможа, ул. Советских Пограничников), более 15 дБА – 8,3 % (ул. О. Соломовой).

При движении железнодорожного транспорта 100 % проб не соответствует гигиеническим нормативам в интервале более 15 дБА – ул. Красноармейская и ул. Буденного соответственно.

Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона

В 2025 году в г. Гродно по результатам исследований электромагнитного фона на этажах объектов жилой застройки с учетом установленных границ зон ограничения застройки превышений гигиенических нормативов по допустимым уровням плотности потока

мощности электромагнитного излучения радиочастотного диапазона не зарегистрировано.

Гигиена питания и потребления населения

Среди многочисленных факторов, влияющих на здоровье человека, наибольший вклад вносит образ жизни человека и его характер питания.

На открытом акционерном обществе «Молочный Мир» с 2020 года прослеживается расширение ассортимента и объемов выпускаемой пищевой продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания, обогащенной бифидобактериями, витаминно-минеральным комплексом. В 2025 г. освоен выпуск безлактозной сметаны, трех видов сырков протеиновых.



В 2025 г. открытым акционерным обществом «Гроднохлебпром» увеличен ассортимент и объем выработки хлебобулочных изделий диетических, обогащенных и диабетических. Всего выпущено 4 наименования объемом 82 тонны, что составило 0,57 % от общего объема выработки хлебобулочных изделий (2024 г – 3 наименования объемом 64 тонны (0,42 % от общего объема).



Пищевая продукция, обогащенная витаминами, микроэлементами, пищевыми волокнами диетического и диабетического назначения в торговых объектах г. Гродно реализуется через специализированные отделы или в специально выделенных местах торговых залов.

Актуальной для г. Гродно, как и для Республики Беларусь в целом, является проблема йодной недостаточности. Удельный вес закупок

предприятиями йодированной соли за последние годы остается относительно стабильным и составляет 75,1 %, при производстве пищевой продукции в пищевой промышленности и общественном питании используется только йодированная соль.

В 2025 г. субъектами хозяйствования г. Гродно, осуществляющими производство пищевой продукции, проводились по мере необходимости ремонтные работы с заменой технологического оборудования и иные мероприятия, направленные на обеспечение гарантированного выпуска безопасной пищевой продукции, улучшение производственной среды.

Обеспеченность населения местами в общедоступных объектах общественного питания

В г. Гродно в 2025 г. функционировало 504 общедоступных объекта общественного питания на 17887 мест. Социальный стандарт составил 49,2 мест на 1 тысячу человек, при нормативе минимальной обеспеченности Системы государственных социальных стандартов по обслуживанию населения республики – 40 мест на 1 тысячу человек.

Гигиена воспитания и обучения детей и подростков

В городе Гродно создана система образования, позволяющая удовлетворить потребности горожан различного возраста в образовательных и воспитательных услугах разного уровня.

В г. Гродно в течение последних пяти лет введено в эксплуатацию 3 новых учреждения дошкольного образования. Охват дошкольным образованием детей в возрасте от 1 года до 6 лет в 2025 г. увеличился в сравнении с 2024 г. и составил 88,0 % (2024 – 84,6 %).

В 2025 году в г. Гродно функционировало 309 учреждений образования для детей и подростков; в новом микрорайоне жилой застройки «Грандичи-3» введено в эксплуатацию учреждение дошкольного образования «Детский сад № 113 г. Гродно» на 335 мест с бассейном, что позволило снизить на 20% перегрузку учреждений дошкольного образования в микрорайоне «Девятовка».

Кроме того, в каждом учреждении образования организована работа факультативов и стимулирующих занятий для углубления знаний учащихся по предметам. Развитию творческих и интеллектуальных способностей детей способствуют мероприятия, проводимые по поддержке одаренных учащихся.

Обучение и воспитание детей с особенностями психофизического развития организовано в учреждении образования «Государственный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Гродно», 4 специальных учреждениях дошкольного образования, государственном учреждении образования (далее – ГУО) «Специальная школа г. Гродно», ГУО «Гродненская специальная школа-интернат № 1», ГУО «Гродненская специальная школа-интернат № 2», а также в группах и классах специального

и интегрированного обучения и воспитания, функционирующих на базе других учреждений дошкольного и общего среднего образования. Также для оказания коррекционной помощи в учреждениях дошкольного и общего среднего образования города открыто 129 пунктов коррекционно-педагогической помощи. Сформированная в городе сеть учреждений специального образования позволяет на сегодняшний день удовлетворить потребность каждого ребенка в получении соответствующего образования, профессиональной подготовки для дальнейшей адаптации в жизни.

Качественной организации досуговой деятельности учащихся способствуют учреждения дополнительного образования детей и молодежи: центры творчества, кружки и секции на базе учреждений образования.

Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в г. Гродно

К новому 2025/2026 учебному году во всех учреждениях общего среднего, дошкольного образования проведены выборочные ремонтные работы в учебных помещениях, помещениях общего пользования, спортивных залах, на территориях, проведены реконструкция здания специализированного для образования и воспитания по ул. Замковой, 12Б в г. Гродно под здание жилое специального назначения; капитальный ремонт с модернизацией здания плавательного бассейна ГУСУ «Гродненская ДЮСШ № 5»; капитальный ремонт с полной заменой внутренней отделки, оконных блоков, внутренних коммуникаций, установкой нового оборудования в учебных мастерских ГУО «Средняя школа № 11 имени генерала армии А.И.Антонова г. Гродно»; строительных конструкций здания ГУО «Гимназия №3 имени О.И.Соломовой г. Гродно»; двух санузлов в ГУО «Средняя школа № 27 имени В.В.Юртова г. Гродно»; замена потолка в обеденном зале объекта питания ГУО «Средняя школа № 32 имени Т.Г.Ларионовой г. Гродно».

Проведен ремонт кровли – в ГУО «Гимназия №1 имени академика Е.Ф. Карского г. Гродно», ГУО «Гимназия № 9 имени Ф.П.Кириченко г. Гродно», ГУО «Гимназия №10 имени Митрополита Филарета (Вахромеева) г. Гродно», ГУО «Средняя школа № 34 г. Гродно»;

Заменены оконные блоки во всех помещениях ГУО «Средняя школа № 22 имени И.П.Бохана г. Гродно», здании мастерских ГУО «Средняя школа № 6 имени Г.А.Горновых г. Гродно»;

В «Гимназия №1 имени академика Е.Ф. Карского г. Гродно», ГУО «Средняя школа №26 имени А.Н.Сивачёва г. Гродно», проведен ремонт фасадов зданий; в санузлах ГУО «Средняя школа №26 имени А.Н.Сивачёва г. Гродно», ГУО «Средняя школа № 31 г. Гродно» оборудованы закрывающиеся индивидуальные кабины в санузлах.

Выполнено:

благоустройство территории с заменой твердого покрытия въездов, пешеходных, беговых дорожек, спортивных площадок в ГУО «Гимназия № 7 имени В.Т.Колокольникова г. Гродно» ГУО «Гимназия № 9 имени Ф.П.Кириченко г. Гродно», ГУО «Средняя школа № 3 имени В.М.Усова г. Гродно», ГУО «Средняя школа №26 имени А.Н.Сивачёва г. Гродно», ГУО «Средняя школа № 37 г. Гродно»;

замена твердого покрытия беговой дорожки, трибун с установкой новых сидений для зрителей на спортивных площадках в ГУО «Средняя школа № 31 г. Гродно»;

установка многофункциональных силовых комплексов (воркаут-площадки) на территории ГУО «Средняя школа № 3 имени В.М.Усова г. Гродно»; ГУО «Средняя школа № 28 имени В.Д.Соколовского г. Гродно», ГУО «Средняя школа № 33 имени Г.И.Обелевского г. Гродно»;

УО «Гродненский государственный электротехнический колледж им. И.Счастливого» – заменены перегоревшие светильники в кабинете № 42, в лаборатории технического обслуживания № 58; выполнен ремонт с полной заменой внутренней отделки во всех помещениях блока мастерских, установлено новое оборудование.

В учреждения общего среднего образования приобретено 1987 комплектов ростовой ученической мебели, 245 конторок.

Все учреждения образования обеспечены горячей проточной водой, подведенной к умывальным раковинам для рук и моечным ваннам.

В 2025/2026 учебном году на 4,7 % уменьшилось количество учреждений общего среднего образования, работающих с перегрузкой от 15 % (2025/2026 учебный год – 9,3 %, 2024/2025 учебный год – 14 %), кроме того на 5,4 % уменьшилось количество учреждений общего среднего образования, работающих с перегрузкой более 30% (2025/2026 учебный год – 25,6 %, 2024/2025 учебный год – 31 %).

В учреждениях общего среднего образования г. Гродно продолжена реализация информационного профилактического проекта «Школа – территория здоровья» (далее – Проект). Все учреждения общего среднего образования г. Гродно вовлечены в этот проект.

По г. Гродно в 2025 году количество детей школьного возраста, относящихся к I группе здоровья уменьшилось в сравнении с 2024 годом и составило 18 %, снизилось количество детей, относящихся ко II группе здоровья (2025 – 68,0 %, 2024 – 68,2 %), при увеличении количества детей, относящихся к III группе здоровья (2025 – 11,9 %, 2024 – 10,2 %).

Организация питания детей и подростков в учреждениях образования

В 2025/2026 учебном году охват горячим питанием в учреждениях образования г. Гродно составил 98,8 % (2024/2025 учебный год – 98,5%).

В 2025/2026 учебном году все учреждения общего среднего образования города и района вовлечены в реализацию пилотного проекта по внедрению новых технологий и принципов организации школьного питания (далее – Пилотный проект). К началу 2025/2026 учебного года проведены выборочные ремонты с устранением дефектов внутренней отделки в объектах питания всех учреждений образования.

В 2025 году в объекты питания учреждений образования города приобретено 186 единиц нового технологического и холодильного оборудования, обновлена столовая и кухонная посуда. Специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведена гигиеническая оценка 17 примерных рационов, 30 технологических карт на новые блюда, используемых при организации питания обучающихся учреждений образования, задействованных в пилотном проекте; продолжается реализация «Плана мероприятий по реконструкции (модернизации), капитальным и текущим ремонтам, оснащению оборудованием и укреплению материально-технической базы учреждений образования г. Гродно на 2025-2027 годы», утвержденного председателем Гродненского горисполкома.

При организации питания в учреждениях образования во исполнение указания Министерства здравоохранения Республики Беларусь использовались технологические карты с уменьшением в рецептурах блюд количества соли и сахара. Организовано диетическое (лечебное) питание для детей, в том числе с заболеваниями сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией. По результатам лабораторных исследований остается высоким процент рационов питания, не соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям (2025 г. – 97,6 %, 2024 г. – 87,5 %), приготавливаемых блюд - меню-раскладкам (2025 г. – 55 %, 2024 г. - 51,7 %).

Работа в учреждениях образования направлена на оптимизацию учебной, психологической и физической нагрузки учащихся и создание условий для сохранения и укрепления здоровья, а также формирование культуры здорового образа жизни.

Оздоровление детей и подростков в летний период.

Оздоровление детей и подростков г. Гродно в летний оздоровительный период 2025 года было организовано в 97 воспитательно-оздоровительных лагерях. Всего оздоровлено 14112 детей (2024 год – 12097 детей), из них на базах лагерей с круглосуточным пребыванием – 5340 детей (2024 год – 5092 детей), в том числе в стационарных оздоровительных организациях – 5204 ребенка (2023 год – 4703).

С целью дальнейшего укрепления материально-технической базы оздоровительных организаций к началу оздоровительного сезона 2025 года в государственном учреждении образования «Оздоровительный лагерь «Зорька юбилейная» проведен частичный ремонт твердого покрытия пешеходных дорожек, ревизия системы водоснабжения, продолжается ремонт в актовом зале, жилком корпусе № 21, душевых для детей; в воспитательно-оздоровительном лагере «Дружба» - спил опасных деревьев, ремонт пола в

котельной, продолжается ремонт во всех жилых и медицинском корпусах; в воспитательно-оздоровительном лагере «Купалинка» - приобретена мебель для помещений жилых корпусов (84 прикроватные тумбы, 84 кровати, 44 шкафа), продолжается ремонт в жилом корпусе № 5; в воспитательно-оздоровительном лагере «Березка» - ремонт кроватей, проводится ремонт в помещениях объекта питания, жилых корпусов №№ 1, 2; в ГУО «Гродненский областной детский оздоровительный лагерь «Юность» - ремонт бойлерной, замена всех оконных блоков в овощном цехе объекта питания, на верандах административного корпуса, в клубе (1 ед.), жилом корпусе № 1 (1 ед.), жилом корпусе № 2 (2 ед.).

Оздоровительный эффект в оздоровительную кампанию 2025 ода получен у 93,0-99,0% детей, оздоравливаемых в стационарных оздоровительных лагерях (2023 год – 96,1 %).

Гигиена производственной среды

Мониторинг здоровья работающих. Медицинские осмотры работающих на промышленных предприятиях г. Гродно и Гродненского района организованы на базе городских поликлиник г. Гродно, ОАО «Гродно Азот» и ОАО «Гродножилстрой».



В 2025 году на промышленных предприятиях, организациях г. Гродно периодическим медицинским осмотром охвачено 100 % работающих от числа подлежащих (г. Гродно – 17348 человек, в том числе 4811 женщин).

Среди работающих г. Гродно количество работающих, признанных негодными к работе по всем вредным и (или) опасным производственным факторам, видам выполняемых работ составило 1,09 % (2024 год – 0,95 %), с подозрением на профессиональное заболевание выявлено 5 человек (2024 год – 3 человека).

Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий

Проведенные мероприятия по улучшению условий труда работающих на предприятиях г. Гродно (ОАО «Гродножилстрой», ООО «ЗОВ-ЛенЕВРОМЕБЕЛЬ», ОАО «Гронитекс», ОАО «Гродно Азот» и др.) позволили привести факторы производственной среды в соответствие с гигиеническими нормативами на 78 рабочих местах (далее – р/м) с числом работающих 156 человек, в том числе 54 женщин (2024 год – 95 р/м с числом работающих 184 человек, в том числе 65 женщин) и улучшить условия труда на 275 р/м для 622 человек, в том числе для 283 женщин (2024 год – 308 р/м для 689 человек, в том числе для 302 женщин).

Здравоохранение г. Гродно

Амбулаторно-поликлиническую помощь населению г. Гродно в 2025 году оказывают: 7 поликлиник для взрослого населения, ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно», 8 женских консультаций, 2 амбулатории в г. Гродно, 11 амбулаторий и 2 поликлиники при городских (горпоселковых) больницах.

На базе городских стационаров развернуты областные центры на функциональной основе по эндоскопической гинекологии, травматологический, нейрохирургический и центр гастроудоденальных кровотечений. На базе больницы скорой медицинской помощи функционирует перинатальный центр 2-го уровня и 3-го уровня для пациенток урологического и нейрохирургического профиля для жительниц города и районов области.

Лечебно-профилактические учреждения оснащены современным медицинским оборудованием: компьютерным и магниторезонансным томографами, рентгенологическими установками, ультразвуковой и эндоскопической аппаратурой, оборудованием для функциональной диагностики, что позволяет обеспечить высокое качество оказания медицинской помощи.

Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов, труда медицинских работников

С целью обеспечения комфортных и безопасных условий в организациях здравоохранения в 2025 году завершено строительство педиатрического отделения № 3 филиала ГУЗ «ДЦГКП г. Гродно», административно-лечебного корпуса УЗ «ГОКЦ «Фтизиатрия», отделения лучевой диагностики и рентгено-операционного отделения эндоваскулярной хирургии УЗ «ГОККЦ».



Проведены текущие ремонты помещений и фасадов в 23 учреждениях здравоохранения.

Создание условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией в г. Гродно

Для развития физической культуры и спорта в 2025 году в городе функционировало 852 объектов физкультурно-спортивного назначения, в том числе: 2 стадиона, 2 манежа (футбольный, легкоатлетический), 113 спортивных залов (44 специализированный), 226 приспособленных помещений для занятий физической культурой и спортом, 262 плоскостных сооружения, 64 плавательный бассейна (13 стандартных), 182 других спортивных сооружений.

С целью популяризации физической активности, сохранения и укрепления здоровья населения в городе строятся ворк-аут площадки, производится косметический ремонт дворовых спортивных площадок, особое внимание уделяется качеству дорожного покрытия и нанесению разметки велодорожек; функционируют 500 велопарковок.

Физкультурно-оздоровительными мероприятиями в 2025 году охвачено 24817 человек, что составило 6,82 % от населения города.

Подготовку спортивного резерва в городе Гродно осуществляет 19 специализированных учебно-спортивных учреждений, из которых: 13 специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва; 1 детско-юношеская спортивная школа; 5 детско-юношеских спортивных школ, включенных в структуру клуба по виду спорта, а так же учреждение образования «Гродненское государственное училище олимпийского резерва» и государственное учреждение «Гродненский областной комплексный центр олимпийского резерва».

Физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с населением по месту жительства, а также в трудовых коллективах организует и проводит государственное учреждение «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб».

С целью вовлечения учащихся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средне специальных учреждений и студентов высших учебных заведений в спортивные секции, а также привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом отделом спорта и туризма Гродненского горисполкома и ГУ «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб» проводятся городские круглогодичные спартакиады.

В рамках реализации межведомственного комплексного плана по организации занятости обучающихся в учреждениях общего среднего образования г. Гродно в шестой школьный день на 2025 год каждая вторая суббота месяца – спортивная.

Специалисты Гродненского городского комитета ОО «БРСМ» также проводят мероприятия, направленные на пропаганду физической активности. Среди них:

- массовое катание на коньках «Айда на лед!» для учащейся и студенческой молодежи;

- физкультурно-оздоровительное мероприятие «Догони-ка» в лесопарке «Пышки», посвященное Неделе Родительской любви, для семей г. Гродно;

- туристический слет для работников организаций, предприятий и учреждений г. Гродно на турбазе «Химик» и др.

В целях реализации профилактического проекта «Здоровым быть здорово» для граждан пожилого возраста на базе Центра Октябрьского района г. Гродно на постоянной основе действуют кружки «Здоровый образ жизни», восточная оздоровительная система «Фалун-дафа», танцевально-оздоровительная группа «Вдохновение», занятия по настольному теннису.

В течение года организуются пешие прогулки в лесопарк «Урочище Пышки» и Румлевский парк. Организованы занятия по скандинавской ходьбе, которые проводятся в лесопарке «Томинский» г. Гродно.

Современные люди постоянно сталкиваются с такими проблемами, как неправильное питание, малоактивный образ жизни, стрессы и т.д. Со всем этим поможет справиться ежедневная физическая нагрузка организма. В качестве данной нагрузки отлично подходят велопрогулки. В г. Гродно расположено 3 веломаршрута: № 412. Меловые горы – 31 км, № 418. Тропа здоровья – 6,2 км, № 434, Тызенгауза – 59 км.

Веломаршрут «МЕЛОВЫЕ ГОРЫ»



Наименование маршрута:
велосипедный маршрут
«Меловые горы» № 412, урочище Пышки.
Протяженность: 31 км.
Время прохождения: 6 часов (в пути).



Веломаршрут «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»



Наименование маршрута:
велосипедный маршрут «Тропа Здоровья» № 412, урочище Пышки.
Протяженность: 5, 15 км.
Время прохождения: 1,5 часа (в пути).



Поддерживать дух и тело в бодром состоянии необходимо в любом возрасте. Так в отделениях дневного пребывания для граждан пожилого возраста



государственных учреждений «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно» и «Центр социального обслуживания

населения Ленинского района г. Гродно» посетители имеют возможность заниматься плаванием, теннисом, пилатесом, гимнастикой, бильярдом, скандинавской ходьбой.

Веломаршрут «ШЛЯХАМ ТЫЗЕНГАЎЗА»



Наименование маршрута:
велосипедный маршрут
«Шляхам Тызенгаўза» №434–
велосипедный маршрут
Гродно –Сокулка.
Протяженность: - общая



длина около 59 км (26 км - РL, 33 км - ВУ). Время прохождения: 12 часов (в пути).



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В 2025 году реализация проекта осуществлялась согласно комплексному плану на 2025 год. В 2025 году размещено 324 материалов о проведенной в рамках проекта работе на официальных сайтах Гродненского городского исполнительного комитета, Гродненского зонального ЦГЭ в разделе «Гродно – здоровый город», состоялось 122 выступлений в СМИ: по ТВ – 38 выступлений, в печати – 6 публикаций, на радио – 78 выступлений.

Кроме того, эмблема «Гродно – здоровый город» размещена на входных группах объектов социальной инфраструктуры. Для повышения эффективности (продвижения) Проекта в части повышения уровня информированности населения в городе Гродно на 5 цифровых экранах, а также на выезде из города, размещен баннер с информацией о реализации проекта «Гродно-здоровый город».

По вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний типографским способом издано 80 наименований информационно-образовательных материалов тиражом 49100 экземпляров.

С целью популяризации преимуществ культуры здорового образа жизни специалистами Гродненского зонального ЦГЭ совместно с ответственными по Плану основных мероприятий профилактического проекта «Гродно – здоровый город» проведено 5407 мероприятий с использованием разнообразных форм работы с охватом 116352 человека. Из них специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведено 364 мероприятий с охватом 13391 человек (акции «Веселые старты ЗОЖ» (для детей, оздоравливающихся в оздоровительных лагерях), «Укрепи свое здоровье!» (для пожилых людей, посещающих отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста центров социального обслуживания населения Ленинского района, Октябрьского района), акции «Здоровье для всех!», «Подари мне жизнь!», «Моя семья – моя страна», участие в работе площадок «Я живу в здоровом городе» (проведение культурных мероприятий в рамках празднования Дня города Гродно), «Гродненский Разгуляй» (проведение культурных мероприятий, посвященных фестивалю Масленицы), «Здоровье сохраняем, мечты осуществляем» (в рамках празднования Дня Независимости Республики Беларусь) и другие).

Реализация мероприятий профилактического проекта «Гродно-здоровый город» проводится с активным участием межведомственного взаимодействия, в том числе общественных организаций города: Гродненская городская организация Белорусского Общества Красного Креста, Гродненский городской комитет общественного объединения «БРСМ».

Ведется целенаправленная работа по формированию здорового образа жизни среди населения города, регулярных занятий физической культурой и

спортом.

Например: отделом спорта и туризма Гродненского горисполкома совместно с ГУ «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб» организованы «Забег красоты» в лесопарке Пышки, легкоатлетическая эстафета по улицам города на призы телерадиовещательного канала «Гродно Плюс», велопробег «Тропой пограничников» в честь 80 -летия Победы, открытие современной спортивной площадки в лесопарке Пышки, легкоатлетический пробег «Пробег единства», посвященный Дню народного единства Республики Беларусь, чемпионат г. Гродно по мини - футболу и другие.

Также на постоянной основе спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в учреждениях образования города.

В целях привития навыков здорового образа жизни, просвещения несовершеннолетних о вреде алкоголя в учреждениях образования г. Гродно организовано волонтерское движение с использованием технологии «Равный обучает равного». Для профилактики наркотической зависимости среди сверстников во всех учреждениях образования из числа учащихся созданы антинаркотические отряды.

В г. Гродно все учреждения общего среднего образования вовлечены в информационно-профилактический проект «Школа – территория здоровья» и структурированы по III ступени функционирования.

В 2025 году в целях создания оптимальных условий для организации учебного процесса, двигательной активности учащихся проведены выборочные ремонтные работы во всех учреждениях образования.

Для повышения мотивации к здоровому образу жизни ежегодно с участием велосюбилителей в городе проводятся мероприятия для всех категорий населения. Продолжается реализация проектов «Пешком на работу», «На работу на велосипеде», «Мой друг велосипед», в которых принимают участие сотрудники ГУЗ «Гродненская центральная городская поликлиника». Организуются пешие прогулки в лесопарк «Урочище Пышки» и «Румлево» и др.). Организованы занятия среди населения пожилого возраста по скандинавской ходьбе в лесопарке «Гоминский» г. Гродно. Кроме того, для пожилых людей проводятся тематические мероприятия, например «Забота без границ», «Рука помощи» и другие.

В 2025 году в рамках реализации подпрограммы 2 «Доступная среда жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц» Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы (далее – подпрограмма 2) запланировано проведение работ на 14 плановых программных объектах социальной инфраструктуры, из них: 2 – здравоохранение; 2 – административные здания; 3 – культуры; 3 – образование; 4 – жилищного фонда.

В сфере дорожно-транспортной инфраструктуры: 5 – пешеходные переходы; 2 – остановочные пункты; 1 – светофор; 10/25м² – тротуары (ед./м.кв.).

В 2025 г. работы выполнены на всех плановых программных объектах жилищного фонда г. Гродно (ул. Фолюш, 15/199, ул. Южная, 15; ул. Дзержинского 109, ул. Дзержинского 123\1,), административное здание (Администрация Октябрьского района г. Гродно), ГУЗ «ДЦГКП г. Гродно» (ул. Воинов-Интернационалистов, 12), ГУО «Детский сад № 52 г. Гродно», ГУО «Гродненская специальная школа-интернат № 1», ГУО «Средняя школа № 41 имени А.М.Кузнецова г. Гродно», ф-л №2 ЦБС г. Гродно, Библиотека для инвалидов по зрению ЦБС г. Гродно, ГУО «Детская музыкальная школа искусств № 2 город Гродно».

Благоустроены 2 остановочных пункта в микрорайоне «Форты», 5 пешеходных перехода, 1 – светофор, 10/25м² – тротуаров (ед./м.кв.).

Продолжена работа по созданию условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией. В 2025 году открыты многофункциональные силовые площадки в ГУО "Средняя школа № 3 имени В.М.Усова г.Гродно", ГУО "Средняя школа № 28 имени В.Д.Соколовского г.Гродно", ГУО Средняя школа № 33 имени Г.И.Обелевского г. Гродно, спортивная площадка с тренажерами в лесопарке «Пышки» Гродно, произведен косметический ремонт дворовых спортивных площадок, нанесена разметка велодорожек.

Одним из наиболее эффективных направлений информационно-образовательной работы с населением города является подход, основанный на реализации информационно-образовательных проектов, которые придают деятельности по формированию здорового образа жизни системный и комплексный характер. Специалистами отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ проводятся мероприятия в рамках реализации информационно-образовательного проекта:

«VITA-навигатор»

Цель проекта: формирование ценностного отношения к здоровью и личной ответственности за свое поведение.

Задачи проекта:

- сформировать устойчивую мотивацию на сохранение здоровья и ведение здорового образа жизни;
- активизировать молодежь на участие в работе по продвижению принципов здорового образа жизни;
- способствовать формированию навыков социализации и здоровьесбережения;
- обучить инициативную группу учащихся для последующего участия в пропаганде здорового образа жизни в учреждениях образования при проведении мероприятий, направленных на повышение уровня знаний о факторах риска неинфекционных заболеваний, компонентах здорового образа жизни;



- содействовать формированию негативного отношения к вредным привычкам.

Участники проекта: отдел общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ; учреждение образования «Гродненский государственный медицинский колледж».

Целевая группа:

24 человека в возрасте 16-18 лет (учащиеся 1-2 курсов).

Срок реализации: 2024 – 2026 учебный год.

Для самих волонтеров участие в проекте - это новые знания, новый опыт и навыки. Будущим медикам необходимо развивать коммуникативные способности и учиться доносить в доступной приемлемой форме для населения информацию о важности ведения здорового образа жизни с целью сохранения здоровья. Особенностью работы в рамках проекта является возможность присоединиться к волонтерскому движению всех желающих учащихся данного заведения. В 2025 году в рамках данного проекта обучено 30 учащихся – волонтеров, проведено 22 профилактических мероприятия. Волонтеры участвовали в акциях, проводимых в г. Гродно, информационных часах, уроках здоровья в учреждениях образования с целью пропаганды здорового образа жизни и др.

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. ГРОДНО

В социологическом опросе взрослого населения в рамках проекта «Гродно-здоровый город», проживающего в г. Гродно, в 2025 году приняли участие 329 человек из них: 200 женщин и 129 мужчин в возрасте от 20-69 лет.

Опрашиваемым для заполнения была предложена анкета, которая включала определенные вопросы.

Основные выводы по итогам социологического опроса

Оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное 42,86 % респондентов; 33,43 % - как «Хорошее», 18,85 % - как «Скорее хорошее». Однако, есть и те, кто оценил состояние своего здоровья как «Скорее плохое» - 3,65 %, «Плохое» - 0,30 % респондентов.

44,07 % участников опроса стали больше уделять внимания своему здоровью и 50,8 % и так достаточно внимания уделяли своему здоровью.

Согласно проведенному социологическому опросу отмечается положительная динамика в поведенческих факторах риска здоровью населения города:

при оценке двигательной активности отмечено увеличение количества лиц, совершающих ежедневно и несколько раз в неделю прогулки в быстром темпе не менее 20 минут на 30,95 % (с 49,9 % в 2022 г. до 80,85 % в 2025 г.), ежедневно или несколько раз в неделю катающихся на велосипеде на 1,41 %

(с 22,0 % в 2022 г. до 23,41 % в 2025 г.), ежедневно и несколько раз в неделю посещающих тренажерный зал или занимающих фитнесом увеличилась на 15,21 % (с 16,7 % в 2022 г. до 31,91 % в 2025 г.);

при оценке питания увеличилась доля лиц, ежедневно употребляющих овощи (кроме картофеля) на 24,4 % (2022 г. – 36,7 %, 2025 г. – 61,1 %), а также по сравнению с 2024 годом увеличилось количество респондентов ежедневно употребляющих фрукты и ягоды (2024 г. – 30,09 %, 2025 г. – 38,60 %);

доля лиц, не употребляющих легкие вина, увеличилась на 14,87 % (с 13,1 % в 2022 г. до 27,97 % в 2025 г.) и крепкие алкогольные напитки - на 10,9 % (с 42,9 % в 2022 г. до 53,80 % в 2025 г.).

Вместе с тем, практически отсутствует динамика по показателям, характеризующим частоту употребления рыбы, морепродуктов (около 30 %), на достаточно высоком уровне остается показатель ежедневно употребляющих алкогольные напитки (7,91 %).

Число курящих среди опрошенных в г. Гродно составило 23,71 %, из них бросить курить в течение года предпринимали попытки 37,18 %, в настоящее время имеют желание отказаться от табакокурения 43,59 % и значительная доля курящих респондентов при ответе на данный вопрос отметила вариант ответа «Затрудняюсь ответить» - 15,38 %.

По полученным данным, 35,56 % респондентов получают информацию о проекте «Гродно-здоровый город» через интернет- сайты учреждений, 29,79 % через буклеты, листовки, наклейки, 21,28 % от друзей и знакомых и др.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

