

АЛКОГОЛЬ – ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА

Алкоголь по химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие, убивая клетки головного мозга.

Употребление алкоголя ведет к...

- быстрому старению;
- циррозу печени, онкологическим и сердечно-сосудистым заболеваниям, язве желудка;
- нарушению психики, что сказывается на мышлении, памяти, эмоциях;
- раздражительности, слабости, агрессии, лживости, жестокости;
- алкогольной зависимости: у взрослого человека в течение 3-5 лет, у подростка - в течение 1,5-2 лет;
- разрушению личности: у взрослого человека - в среднем через 10 лет, у подростка - через 3-4 года.

Откажись, пока не поздно!

**При систематическом
злоупотреблении спиртными
напитками возникает зависимость!**

Пьянство – это...

- ссоры с окружающими, скандалы, драки;
- высокий риск несчастных случаев и тяжелых травм.

Если ты откажешься от алкоголя, то...

- ✓ избавишься от будущих проблем в сексуальной жизни;
- ✓ состоишься как личность.