

Что такое гепатит?

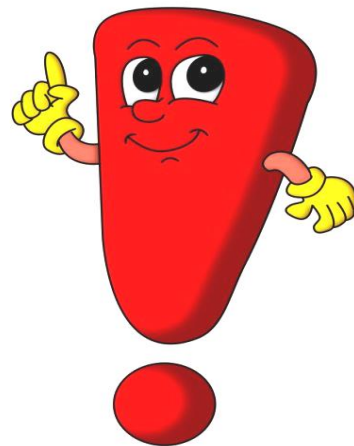
Гепатит — воспаление печени, в большинстве случаев вызываемое вирусной инфекцией. Наиболее хорошо изучены пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, Е, В, С и D.

Особенности вирусных гепатитов В и С

- Преимущественно заболевают люди молодого возраста - 20-40 лет.
- В случае инфицирования беременной женщины существует риск передачи инфекции будущему ребёнку. Для гепатита С этот риск составляет 5%, для гепатита В - от 6 до 60%.
- Из 100 заболевших гепатитом С у 70-90 человек развивается хроническая форма инфекции. Если заражение происходит в раннем детском возрасте, то хронизация наступает в 90% случаев.
- Спустя 20-30 лет от момента инфицирования, у 20-30% лиц с хроническим гепатитом могут развиваться цирроз или рак печени.
- У 2% заболевших происходит одновременное инфицирование двумя вирусами, что приводит к более тяжёлому поражению печени.

Основные пути инфицирования:

- случайные половые связи;
- внутрисемейное половое и контактно-бытовое инфицирование, в т.ч. при совместном использовании общих с больным полотенец, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др. предметов личной гигиены;
- потребление инъекционных наркотиков;
- проведение татуировок, пирсинга (чаще всего в непригодных местах - у знакомых, частных лиц на дому);
- медицинские манипуляции в случае нарушения режима стерилизации инструментария;
- от матери к ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью.



Источником возбудителя инфекции вирусного гепатита В или С является человек - больной гепатитом или бессимптомный носитель вируса.

Вирус содержится во всех биологических жидкостях больного человека: наибольшее количество - в крови, сперме, вагинальном секрете (для заражения здорового человека достаточно мельчайшей капли крови больного - 0,0005 мл. - порой даже невидимой невооруженным глазом); в меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте.

Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая - при комнатной температуре на предметах и поверхностях внешней среды вирусы сохраняются до трех месяцев.

Вирусы проникают в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов (травмы, трещины, порезы, ссадины).

Лечение гепатитов В и С.

Лечение гепатитов В и С длительное и дорогостоящее.

Основная цель лечения — добиться удаления из организма вируса. Однако не всегда удаётся достигнуть полного клинического излечения. Успех в лечении в первую очередь зависит от соблюдения больным рекомендаций и назначений лечащего врача.

1. Наиболее надёжным специфическим профилактическим средством против гепатита В является вакцинация.

2. Применяемая вакцина характеризуется высокой эффективностью: не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет к вирусу длительностью 15 лет и более; вакцина отличается хорошей переносимостью.

3. Вакцинация также защищает больных гепатитом С от дополнительного инфицирования вирусом гепатита В, оказывает лечебный эффект (способствует активации иммунитета, препятствует образованию новых вирусных частиц и разрастанию рубцовой ткани в печени), а также противораковое действие.

Меры профилактики.

К важным профилактическим мероприятиям по предупреждению инфицирования относятся:

- наличие единственного надёжного полового партнёра;
- использование презерватива;
- категорический отказ от употребления наркотиков;
- осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности инструментария;
- соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, помазков, расчёсок и других предметов гигиены.

**Если Вы не привиты против гепатита В, то обязательно сделайте прививку!
Берегите себя и близких!**

Авторы: зав. ОН за ОЗ Кучинская Е.Ч.;

врач-валеолог Копач И.В.

т. 1000 экз.

Гродненский зональный ЦГЭ

Вирусные гепатиты В и С -

проблема

современного мира

