



Единый день здоровья

28 июля
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Всемирный день борьбы с гепатитом

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

в разных странах мира вирусными гепатитами инфицированы сотни миллионов человек, а каждые 30 секунд умирает пациент из-за заболеваний, связанных с вирусными гепатитами. Это поразительная цифра, особенно если учесть, что большинство этих смертей можно предотвратить.

Гепатит поражает сотни миллионов людей во всем мире, вызывая острую и хроническую болезнь печени и ежегодно унося жизни почти 1,4 миллионов человек.

Ежегодно 28 июля, во Всемирный день борьбы с гепатитом, в мире и в нашей республике проводятся мероприятия, целью которых является повышение осведомленности о симптомах, методах диагностики, профилактики и лечения гепатитов, а также предупреждение их возникновения и распространения.

Гепатит (hepatitis; греч. hepar, hepat [os] печень + -itis – воспаление) – название группы воспалительных поражений печени, которые развиваются в результате воздействия различных патогенных факторов на ткани печени.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусные гепатиты делятся на две большие группы:

с фекально-оральным механизмом передачи (А, Е);

с парентеральным механизмом передачи (В, С, D).

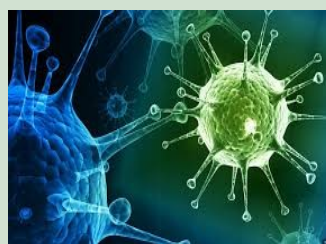
Гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки.

Почти у всех пациентов с гепатитом А достигается полное излечение и формируется пожизненный иммунитет. Однако в очень редких случаях заражение вирусом гепатита А может приводить к фульминантному (с острой печеночной недостаточностью) гепатиту с летальным исходом.

Передача гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, при использовании нестерильного инструментария во время нанесения татуировок, пирсинга, проведения косметических, маникюрных и педикюрных процедур, медицин-

ских манипуляций, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем.

Типы вирусов В и С приводят к развитию хронической болезни и являются самой распространенной причиной возникновения цирроза и рака печени.



Профилактика

К сведению:

В Республике Беларусь:

парентеральные вирусные гепатиты В, С и D относятся к ряду значимых инфекционных заболеваний с умеренным уровнем регистрации впервые выявленных случаев (в среднем 3,6 тысяч случаев в год);

около 90% случаев гепатитов отмечается среди трудоспособного населения страны;

возрастной группой риска обнаружения маркеров вирусных гепатитов В и С является возраст 18-39 лет.

Действенными профилактическими мероприятиями против вирусных гепатитов являются:

- Для гепатитов А и Е: употребление в пищу чистой воды, вымытых овощей и фруктов и обязательно чистые руки.

- Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом В и С, следует помнить, что в микроскопических дозах кровь может находиться на бритвах, маникюрных ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Это важно знать в семейных очагах (индивидуальные зубные щетки, ножницы и т.д.) и при посещении парикмахерских (должен использоваться обработанный инструментарий).

- При нанесении татуировок и пирсинга важно делать это стерильными инструментами.

- Использование презервативов при случайных половых связях.

- Использование одноразовых медицинских инструментов.

Однако, наиболее эффективной профилактической мерой является **вакцинация**. Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются

во многих странах мира на протяжении десятилетий. В Республике Беларусь

иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок. Прививки проводятся бесплатно детям и взрослым, не привитым ранее против этой инфекции. Важно отметить, что вакцина против гепатита В опосредованно защищает человека и от вируса гепатита D, поскольку данный вирус может размножаться только в присутствии вируса гепатита В.

Иммунизация против вирусного гепатита А проводится бесплатно по эпидемиологическим показаниям и на платной основе в поликлиниках по месту жительства.

