



# Единый день здоровья

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



15 февраля  
2024 года

## День профилактики ИППП

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из ИППП;

каждый день происходит более 1 млн. случаев заражения ИППП;

ежегодно регистрируется 376 млн. новых случаев заражения одной из четырех ИППП – хламидиозом, гонореей, сифилисом или трихомонозом;

более 500 млн. человек инфицированы генитальным герпесом;

более 290 млн. женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека;

инфекция ВПЧ ежегодно приводит к 570000 случаев заболевания раком шейки матки;

наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 раза увеличивает риск инфицирования ВИЧ, который возрастает при наличии микст-инфекции.

### К сведению:

#### В Республике Беларусь:

в последние годы отмечается тенденция к снижению темпов роста заболеваемости ИППП, что обусловлено повышением качества диагностики, функционированием кабинетов анонимного обследования, серологическим обследованием групп риска, доноров, беременных; пациентов, находящихся на стационарном лечении в учреждениях здравоохранения, внедрением международных принципов первичной профилактики ИППП;

среди заболевших ИППП преобладают лица в возрасте от 15 до 29 лет (60-70%).

Инфекции, передающиеся (ИППП) – это группа заболеваний, которые передаются во время полового контакта. Насчитывается более 30 инфекций: сифилис, гонорея, трихомоноз, генитальный герпес, хламидиоз, вирус папилломы человека, уреаплазмоз и др.

По типу возбудителя ИППП разделяются на 4 группы:

вирусные (ВПЧ, герпес, гепатиты);

грибковые (кандидоз);

бактериальные (гонорея, хламидиоз, сифилис);

паразитарные (лобковые вши).

ИППП напрямую сказываются на сексуальном и репродуктивном здоровье, приводят к бесплодию, онкологическим заболеваниям и осложнениям в период беременности, а также повышают риск ВИЧ-инфекции.

Заболеваемость ИППП остается на высоком уровне из-за рискованного сексуального поведения: не защищенные половые кон-

такты, частая смена половых партнеров, сочетание половых актов и употребление алкоголя, наркотиков, ранний сексуальный дебют, анальные контакты без использования презервативов.



Среди общих признаков ИППП, характерных в той или иной степени, можно выделить:

боль и жжение при мочеиспускании;

нехарактерные выделения из половых органов с необычным запахом, цветом, консистенцией и т.д.;

небольшое увеличение температуры, общее недомогание в течение не-

скольких дней;

неприятные ощущения в паховой зоне и на половых органах (сыпь, жжение, покраснение, зуд, отек).

Часто заболевания протекают без ярких клинических проявлений поэтому при несвоевременной диагностике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и явиться причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, провоцировать онкологические заболевания (рак шейки матки при инфицировании вирусом папилломы человека).

Наличие ИППП может приводить к бесплодию, как у мужчин, так и у женщин, сексуальным расстройствам, неблагоприятным исходам беременности (выкидышам, преждевременным родам, мертворождению, аномалиям развития плода).

## Профилактика ИППП

Чтобы снизить риск заражения ИППП необходимо:

воздержаться от «случайных» половых связей;

использовать презерватив;

соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни и требовать того же от партнера;

изменить свое половое поведение на безопасное;

ограничить число половых партнеров. Верность – самая надежная защита от инфекций, передающихся половым путем.

Одним из самых эффективных методов профилактики ИППП является вакцинация против двух вирусов – гепатит В и ВПЧ. Достигнуты успехи в разработке вакцин против генитального герпеса. В стадии разработки находится вакцина против хламидиоза, гонореи, сифилиса, трихомоноза. Важным направлением в диагностике ИППП является производство недорогих экспресс-тестов на сифилис, гепатит и ВИЧ, которые позволяют диагностировать заболевания на ранних стадиях.

Сегодня доступен весь спектр диагностических мероприятий, направленных на выявление скрытых инфекций: ПЦР-диагностика, выявление ДНК возбудителя, микробиоценоз, посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам, выявление антител возбудителя.

Ранняя диагностика ИППП, профилактическая работа среди населения по изменению рискованного сексуального поведения позволит сохранить репродуктивное здоровье, снизить уровень заболеваемости ИППП.