



Государственное учреждение
«Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



Безопасный труд женщин

Как сохранить здоровье на производстве, если ты скоро станешь МАМОЙ?



Период ожидания ребенка — время особой осторожности.

Организм будущей мамы становится более чувствительным к **шуму, пыли и химикатам.**

Если ваша работа связана с вредными факторами, вы имеете законное право на перевод в «чистую зону» или на облегченные условия труда.

На рабочем месте беременной женщины не должно быть стойких, неприятных запахов. Нельзя заниматься уборкой и обслуживанием систем водоотведения, туалетов, утилизацией отходов и сырья мясопроизводства, сборкой, транспортировкой и утилизацией мусора, бытовых отходов.



Женщинам, работающим за персональными компьютерами, ограничивается время работы **до 3 часов за рабочую смену** со дня установления беременности.

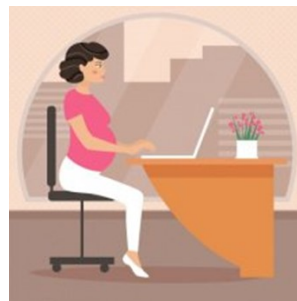
Но только в соответствии с заключением врачебно-консультационной комиссии или медико-реабилитационной экспертной комиссии.

Беременные женщины **не должны** привлекаться к работам на высоте, требующим переходов по лестнице.

Беременные женщины **не должны** выполнять трудовые операции, связанные с подъемом грузов выше уровня плечевого пояса.



Женщины неукоснительно должны использовать **средства индивидуальной защиты** с учетом условий труда на рабочих местах.



Запомните!

- ⇒ **Цех — для работы, комната приёма пищи — для обеда!**
- ⇒ **Пей чистую воду 1,5—2 л в день!**
- ⇒ **Соблюдай личную гигиену!**
- ⇒ **Средства защиты — твоя броня!**
- ⇒ **Соблюдай режим труда и отдыха!**
- ⇒ **Не застывай в одной позе! Твое рабочее место должно позволять менять положение тела в течении смены!**

Исключить контакт беременных женщин с:

- ◇ **наркотическими анальгетиками** (морфин, оскикодон, фентанил)
- ◇ **противоопухолевыми лекарственными средствами** (берберин, галангин, куркумин)
- ◇ **средствами защиты растений** (инсектициды, фунгициды, гербициды)
- ◇ **с биологическими факторами** (патогенными микроорганизмами).