

Ожидая прихода зимы, новогодних праздников и подарков, невольно вспоминаешь о гриппе, который ежегодно каждого десятого жителя нашего города на недельку-другую укладывает в постель.

Грипп – это то инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании.



Риск заболеть есть у каждого. Самый высокий риск распространения инфекции в детских коллективах.

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. (Подумаешь - пару дней температура, головная боль, боль в мышцах! Пройдет!). Но, к сожалению, грипп - эта инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения, как *пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д.* У детей высока вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Риск развития осложнений наиболее высок у детей и пожилых людей. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему одного года жизни.

Кому специалисты рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

Рекомендуется сделать прививку против гриппа *детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких (прежде всего – бронхиальную астму), сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени и т.д.* Длительный опыт наблюдения за такими людьми показал, что в большинстве случаев грипп протекает у них в средней или тяжелой форме, вызывает обострение хронического заболевания и может привести к тяжелым осложнениям или летальному исходу.

Также важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения. Это *медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, торговли, транспорта и т.д.*

Важно и то, что прививка против гриппа стимулирует общий иммунитет, и человек реже болеет ОРИ и простудными заболеваниями.

Иммунитет к вирусу сохраняется от полутора до 8-10 месяцев.



В случае, если вы даже и заболите, заболевание не будет длительным и тяжелым, риск развития осложнений будет минимален.

Каждый человек, владея достаточной информацией о гриппе, может сознательно сделать свой выбор: прививаться против гриппа или нет. Во всяком случае, этот выбор будет неслучайным.

*Если же вы все-таки заболели,
то немедленно обращайтесь к врачу!*

Помните!

*Самолечение при гриппе недопустимо!
Берегите свое здоровье и здоровье
окружающих Вас близких людей*

*Дополнительную информацию Вы можете получить в
отделе эпидемиологии по телефону: 72 24 41*

Автор: врач-валеолог отдела общественного здоровья
ГУ «ГЗЦГЭ» Копач И.В.

Тираж 500 экземпляров

ГУ «Гродненский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

Прививка против гриппа – выбор в пользу здоровья

(памятка для населения)



г.Гродно 2010 год