



# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГРОДНО



г. Гродно, 2025 год

# СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПРЕДИСЛОВИЕ	3
2.	О ПРОЕКТЕ «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	5
3.	КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНО	7
4.	СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ Г. ГРОДНО	9
4.1.	Медико-демографический статус	9
4.2.	Заболеваемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами (рисками) среды жизнедеятельности	10
4.3.	Инвалидность населения	14
4.4.	Заболеваемость с временной нетрудоспособностью	14
4.5.	Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости	15
5.	СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА	20
5.1.	Гигиена водоснабжения и водопотребления	20
5.2.	Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов	20
5.3.	Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения	21
5.4.	Гигиена коммунально-бытового обеспечения населения	21
5.5.	Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды	22
5.6.	Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона	22
5.7.	Гигиена питания и потребления населения	22
5.8.	Гигиена воспитания и обучения детей и подростков	24
5.9.	Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в г. Гродно	25
5.10.	Организация питания детей и подростков в учреждениях образования	25
5.11.	Гигиена производственной среды	27
5.12.	Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий	27
5.13.	Здравоохранение г. Гродно	28
5.14.	Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов, труда медицинских работников	28
5.15.	Создание условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией в г. Гродно	29
6.	РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	32
6.1.	Социологические опросы взрослого населения г. Гродно в рамках проекта «Гродно - здоровый город»	35
6.2.	Заключение	36



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» был организован в 1986 году и является средством для практической проверки и внедрения принципов стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех». Это модель отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и их среды обитания.

Сегодня данный проект перерос в глобальное движение, объединившее около тысячи городов, районов и поселков более, чем 30 стран европейского региона.

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и создать национальную сеть «Здоровые города и поселки». Реализация проекта и создание национальной сети позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей целей устойчивого развития.

Цель проекта - создание города или поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Проект «Гродно – здоровый город» начал реализацию с 2021 года.

В основе деятельности, предпринимаемой в рамках проекта, лежат следующие принципы:

- вопросы здоровья в планировании деятельности всех ведомств являются приоритетными;
- проект по своей сути – интегрирующий, что предусматривает долгосрочную и оперативную координацию всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности, т.е. их вертикальную и горизонтальную интеграцию;
- в реализации проекта участвуют: жители города, органы местного самоуправления, медицинское сообщество, учреждения образования, правоохранительные органы, представители деловых кругов; организации, занимающиеся охраной окружающей среды, общественные организации; структуры, ответственные за жилищное строительство и транспорт; средства массовой информации.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в городе Гродно.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г. Гродно (информация по утвержденным формам государственной отчетности, официальные данные статистики), данных социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни), программах, реализуемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.



## О ПРОЕКТЕ «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

На сессии Гродненского городского Совета депутатов принято решение от 24.03.2021 года № 197 «О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в городе Гродно», установлен «План мероприятий на 2021-2025 годы».

Разработан логотип (эмблема) профилактического проекта «Гродно – здоровый город».



ЛОГОТИП ПРОЕКТА  
«ГРОДНО –  
ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

### Цели проекта:

- формирование моды у населения города на здоровый образ жизни и престиж спорта;
- создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественную жизнь страны;
- поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
- снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
- увеличение средней продолжительности и качества жизни;
- улучшение демографической ситуации.

### Задачи проекта:

1. чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
2. высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);
3. адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
4. совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

5. внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формированию здорового образа жизни;
6. укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;
7. пропаганда здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями;
8. совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.



## КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНО



Город Гродно является административным центром Гродненской области и Гродненского района, выполняющим функции культурного, социального, образовательного, производственного и административного центра для соподчиненных населенных пунктов и территорий.

По численности населения Гродно по состоянию на 01.01.2025 (363718 человек) становится третьим по величине городом в республике; площадь города – третья по величине среди всех городских территорий Республики Беларусь и составляет 142,11 км<sup>2</sup>. По территориальному принципу г. Гродно разделен на два района: Октябрьский и Ленинский.

Город является крупным железнодорожным и автомобильным транспортным узлом республиканского значения. Основные отрасли промышленности в г. Гродно – химическая и нефтехимическая, пищевая, легкая, машиностроение и металлообработка. Основными стационарными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются ОАО «ГродноАзот», филиал «Завод «Химволокно» ОАО «ГродноАзот», ОАО «Гродненский мясокомбинат», ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман», РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение».

Город характеризуется сформированными территориями промышленных зон: «Северной» (в границах улиц Курчатова, Дзержинского, Богуцкого и Мясницкой), «Южной» (в границах улиц Маслакова, Славинского, Индурское шоссе), «Восточной» («Аульс», район Скидельского шоссе). Несколько производственно-коммунальных зон сформированы также в районах «Форты»(район улиц Богуцкого и Санаторная), «Космонавтов» (район улиц Карского и Индурского шоссе),

«Фолюш» (район ул. Суворова), «Лососно» (район пер.Победы и ул. Победы). Часть производственно-коммунальных территорий размещаются дисперсно в городе и преимущественно представлены территориями предприятий с базовыми санитарно-защитными зонами 50-100 м. К наиболее крупным объектам, расположенным вне промышленных узлов, относятся РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение» по ул. Зернова и ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман»» по ул. Орджоникидзе (для данных объектов обоснованы расчетные размеры санитарно-защитных зон).

Создание новых производств отмечается, в основном, на территории СЭЗ «Гродноинвест». Размещение производственных объектов с базовой санитарно защитной зоной 500 м допускается только в промышленной зоне «Восточная».

Зона жилой застройки представлена территориями жилой многоквартирной и жилой усадебной застройки с системой общественного обслуживания и сопутствующей инфраструктурой. Многоквартирная застройка в основном сконцентрирована в центральной и срединной зоне города, а также в районах нового жилищного строительства «Грандичи» и «Ольшанка»; жилая усадебная застройка - в периферийной зоне города и частично в центральной и срединной зоне города, основное развитие усадебной застройки отмечается в районах «Барановичи», «Заболоть».

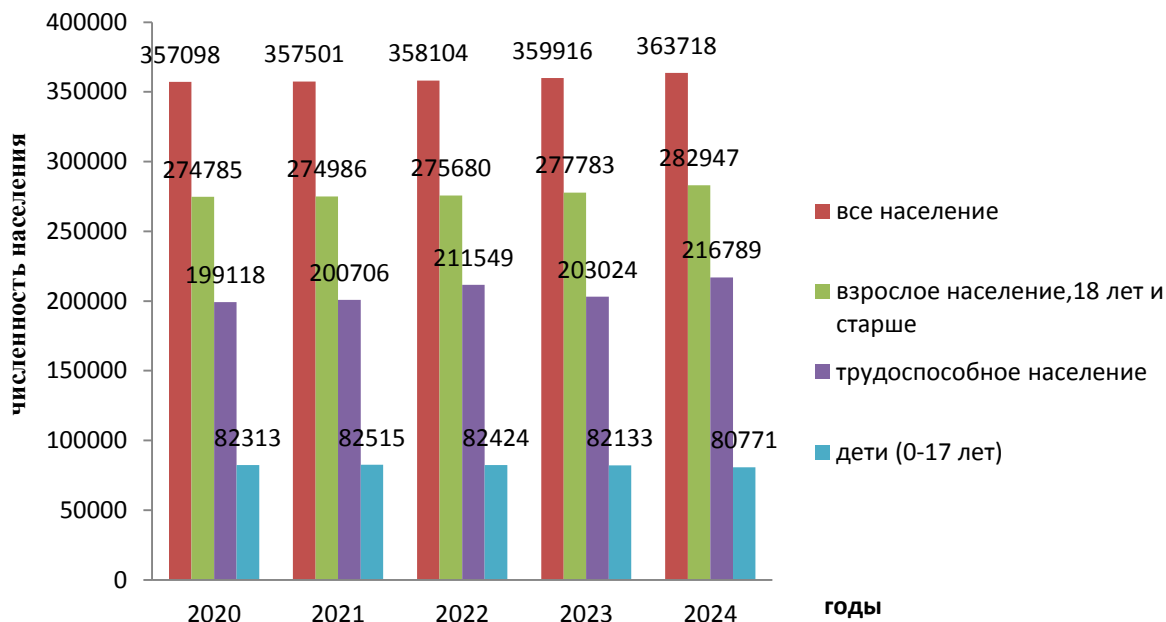
Объекты социально-гарантированного обслуживания повседневного пользования размещены по территории города достаточно равномерно, практически все население проживает в пределах нормируемой доступности большинства видов объектов социально-гарантированного обслуживания (детские дошкольные учреждения, общеобразовательные школы, поликлиники, магазины, аптеки, отделения связи и др.).



# СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГРОДНО

## Медико-демографический статус

По состоянию на 1 января 2025 года (согласно статистическим данным) в городе проживало 363718 человек.



### Динамика среднегодовой численности населения г. Гродно 2020-2024 годы

В 2020-2024 годы в г. Гродно отмечалась тенденция к росту численности населения. В 2024 году доля детей 0-17 лет в общей численности населения продолжала сокращаться и составила 22,2 % (2023 год – 22,7 %).

Численность населения в трудоспособном возрасте в динамике в течение последних пяти лет увеличилась (2024 год – 59,6 %, 2023- 56,4 %, 2020 год – 55,7% от общей численности населения).

В общей структуре населения в 2024 году удельный вес женского населения составил 45,2 %, мужского – 54,8 %, коэффициент соотношения между полами – 1:1,2.

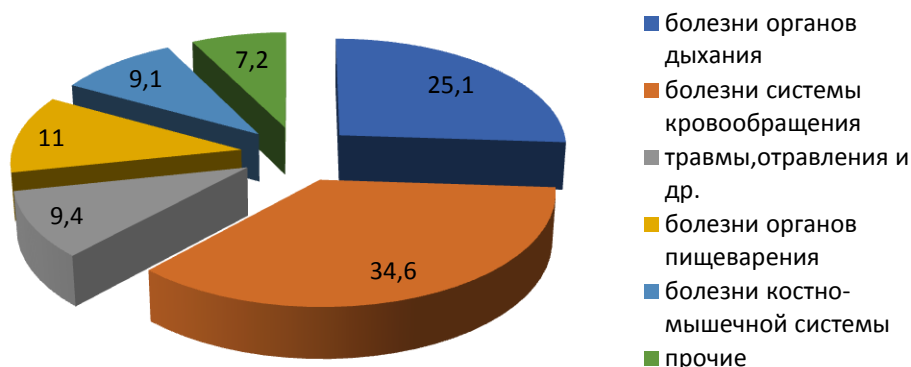
Возрастная структура населения г. Гродно, как и в предыдущие годы относилась к регрессивному типу, доля лиц старше 50 лет в общей структуре населения увеличилась в сравнении с 2023 годом и преобладала над численностью детей 0-14 лет в 1,8 раза (32,0 % и 17,9 % соответственно, в сравнении с 31,8 % и 18,5 % соответственно в 2023 году).

В 2024 году численность лиц старше трудоспособного возраста увеличилась в сравнении с 2023 годом, удельный вес данного контингента составил 21,2 % (2023 год – 20,9 %). В 2024 году на одного пенсионера приходилось 2,8 человека трудоспособного возраста.

## Заболееаемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами (рисками) среды жизнедеятельности

**Общая заболеваемость.** В 2024 году среди населения г. Гродно было зарегистрировано 470311 случаев острых и хронических заболеваний, показатель общей заболеваемости населения выше показателя 2023 года на 4,9%.

В структуре общей заболеваемости населения высокий удельный вес заняли болезни системы кровообращения (34,6 %), болезни органов дыхания (25,1 %), третье место – болезни органов пищеварения (11,0 %).

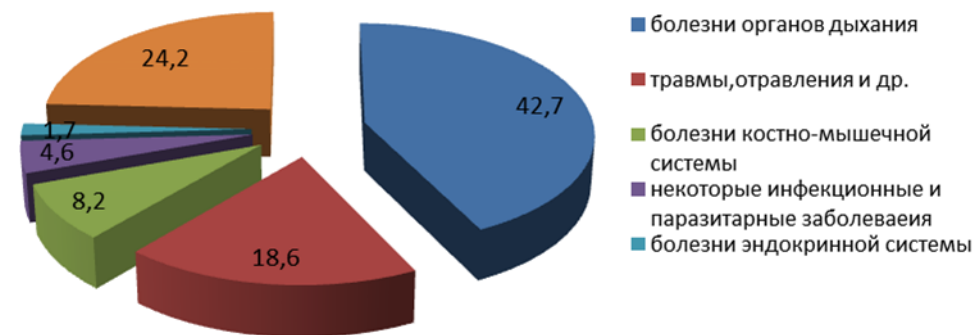


Структура общей заболеваемости населения г. Гродно в 2024 году

**Первичная заболеваемость.** В 2024 году среди населения г. Гродно было зарегистрировано 183000 случаев первичной заболеваемости или 38,9% от общей заболеваемости. Показатель первичной заболеваемости ниже показателя 2023 года на 0,3%.

В 2024 году в структуре первичной заболеваемости населения г. Гродно первое место заняли болезни органов дыхания (42,7%), второе – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (18,6%), третье – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (8,2 %).

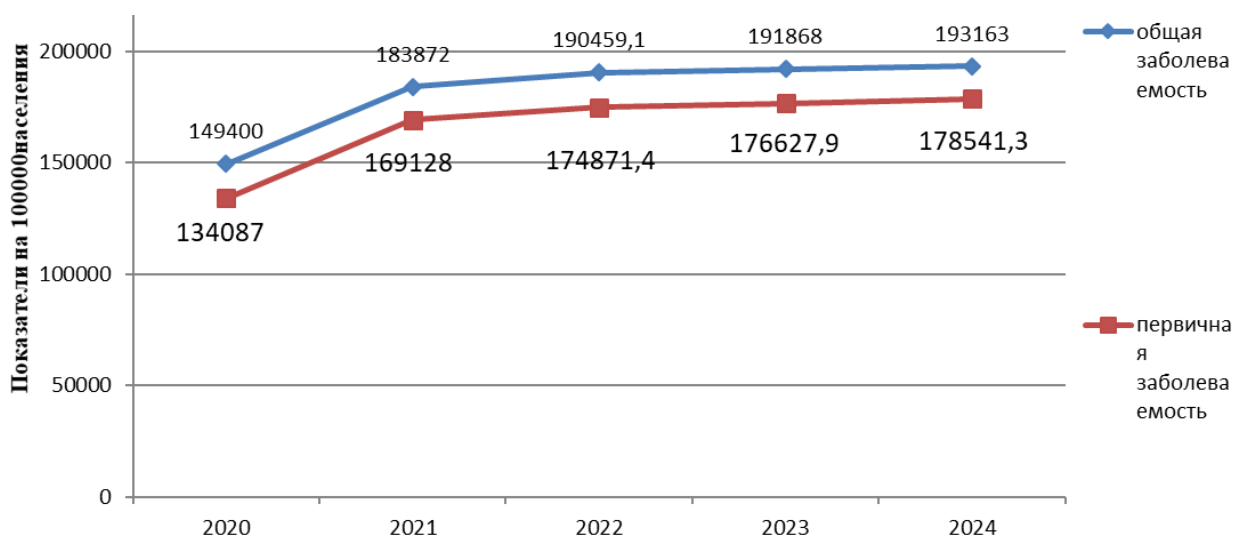
В 2024 году в сравнении с 2023 годом зарегистрирован рост показателей первичной заболеваемости по некоторым инфекционным и паразитарным болезням на 0,5 %, болезням глаза и его придаточного аппарата на 1,1 %, болезням органов дыхания на 0,7 %, болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани на 0,3 %, болезням уха и сосцевидного отростка на 0,3 %, по болезням нервной системы, психическим расстройствам и расстройствам поведения, новообразованиям, по болезням крови, кроветворных органов, болезням кожи и подкожной клетчатки, заболеваемости врожденными аномалиями, пороками развития показатели первичной заболеваемости остались на прежнем уровне.



Структура первичной заболеваемости населения г. Гродно в 2024 году

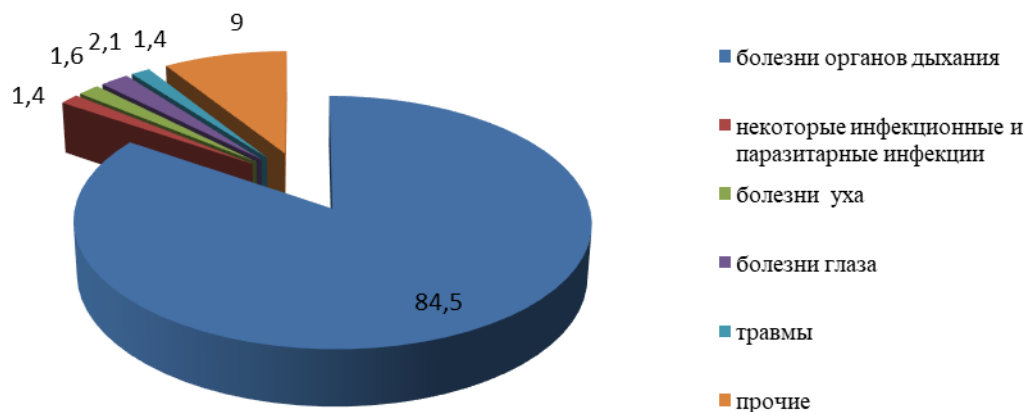
По сравнению с 2023 годом снизились показатели первичной заболеваемости по болезням системы кровообращения на 1,5%, травмам, отравлениям и некоторым другим последствиям воздействия внешних причин на 0,7 %, болезням мочеполовой системы на 0,4 %, болезням эндокринной системы на 0,2 %.

**Заболеваемость детского населения г. Гродно и Гродненского района.** В 2024 году среди детского населения г. Гродно зарегистрировано 159995 случаев острых и хронических заболеваний, показатель заболеваемости по сравнению с 2023 годом увеличился на 1,5 %.



Динамика показателей общей и первичной заболеваемости детского населения г. Гродно

В общей заболеваемости детского населения г. Гродно на болезни органов дыхания приходилось 84,5 % (2023 год – 83,9 %); болезни глаза и его придаточного аппарата – 2,05 % (2023 год – 2,4 %); некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 1,4 % (2023 год – 1,6 %); болезни уха и сосцевидного отростка – 1,6 % (2023 год – 1,4 %); травмы, отравления и некоторые последствия внешних причин – 1,4 % (2023 год – 1,9 %).



Структура общей заболеваемости детского населения г. Гродно в 2024 году

В 2024 году относительный эпидемиологический риск общей заболеваемости детского населения г. Гродно относился к умеренному, в 2023 году – к допустимому.

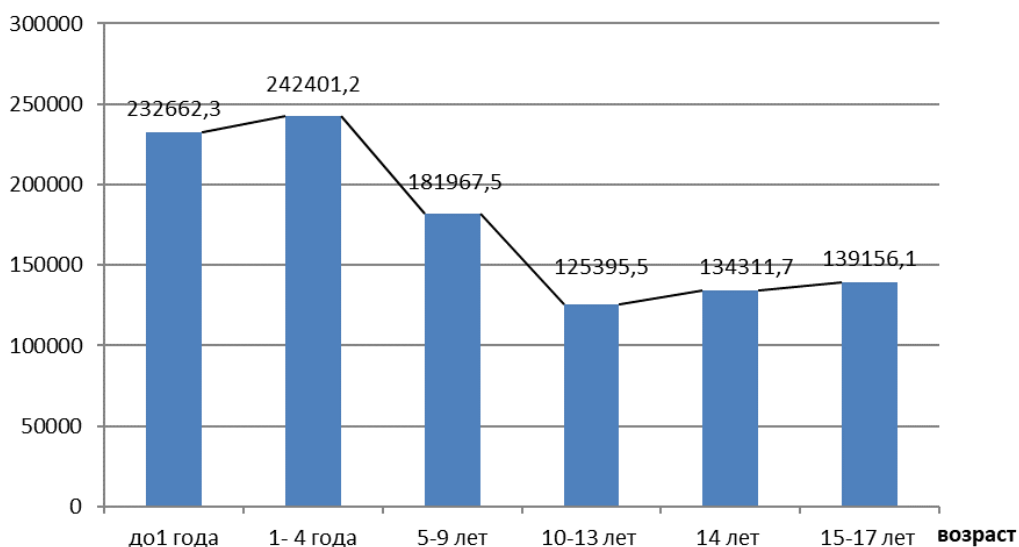
С впервые установленным диагнозом среди детского населения г. Гродно зарегистрировано 92,4% случаев от общей заболеваемости (2023 год – 92,2 %), по сравнению с 2023 годом показатель заболеваемости увеличился на 0,2 %.



Структура первичной заболеваемости детского населения г. Гродно в 2024 году

В 2024 году относительный эпидемиологический риск первичной заболеваемости детского населения г. Гродно относился к умеренному.

Наиболее высокие уровни первичной заболеваемости отмечались в возрастных группах до 1 года, 1-4 года.



#### Показатели первичной заболеваемости детского населения г. Гродно и Гродненского района в 2024 году по возрастным группам

Болезни органов дыхания в структуре заболеваемости во всех возрастных группах занимали первый ранг (173793,8 ‰; 222334,8 ‰; 164766,8 ‰; 113767,9 ‰; 117228,9 ‰; 122596,7 ‰ соответственно). Высокие показатели первичной заболеваемости зарегистрированы в возрастной группе детей до 1 года болезням крови и кроветворных органов (5553,6 ‰), болезням нервной системы (4963,6 ‰), болезням системы пищеварения (4269,4 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (4199,9 ‰), по болезням глаза и его придаточного аппарата (1006,6 ‰);

в возрастной группе 1-4 года по болезням уха и сосцевидного отростка (5273,0 ‰), по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (3360,5 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (2352,9 ‰), травмам и отравлениям (2153,8 ‰);

в возрастной группе 5-9 лет по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (5557,9 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (2731,8 ‰), травмам и отравлениям (2513,8 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (2146,9 ‰);

в возрастной группе 10-13 лет по травмам и отравлениям (3121,6 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (2220,6 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (1205,5 ‰), болезням органов пищеварения (1044,8 ‰);

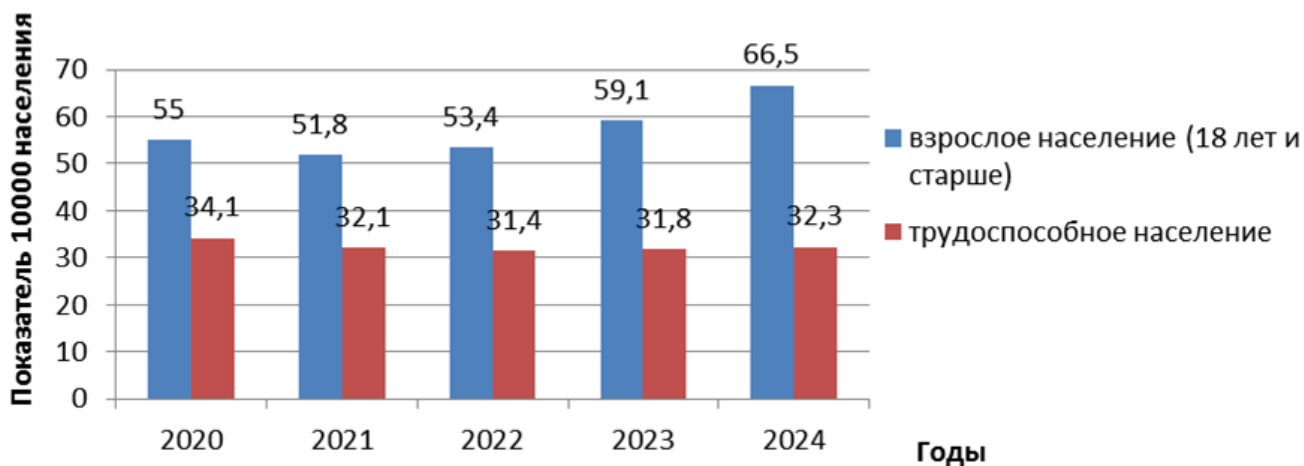
в возрастной группе 14 лет болезням глаза и его придаточного аппарата (3591,6 ‰), расстройства питания и нарушения обмена веществ

(2935,2<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), травмам и отравлениям (2333,6<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), болезням органов пищеварения (1330,9<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>);

в возрастной группе 15-17 лет по болезням глаза и его придаточного аппарата (4153,1<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), травмам и отравлениям (2401,6<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), болезни болезням нервной системы (1698,4<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), эндокринной системы (1326,9<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), болезням мочеполовой системы (1293,7<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>).

### Инвалидность населения

По данным МРЭК в 2024 году в г. Гродно впервые признаны инвалидами 1832 человека. По сравнению с 2023 годом отмечено повышение показателей первичного выхода на инвалидность среди трудоспособного населения на 3,4 % и повышение показателей первичного выхода на инвалидность среди взрослого населения на 9,6% .



#### Динамика показателей первичного выхода на инвалидность населения г. Гродно по возрастным группам

В 2024 году относительный эпидемиологический риск первичной инвалидности населения г. Гродно в возрастной группе 18 лет и старше характеризовался как умеренный, трудоспособного как допустимый.

### Заболеваемость с временной нетрудоспособностью

На промышленных предприятиях г. Гродно показатель заболеваемости с временной нетрудоспособностью в связи с болезнью (далее – ВН) за 12 месяцев 2024 года снизился по сравнению с 2023 годом и составил 1038,9 дней на 100 работающих (2023 год – 1335,6 дней на 100 работающих). Существенные превышения показателя заболеваемости с ВН отмечены на ОАО «Гродненский мясокомбинат» (2447,5 дней на 100 работающих), ООО «МедЛен» (2006,3 дней на 100 работающих), ОАО «Гродногазстройизоляция» (1895,7 дней на 100 работающих), ОАО «Автобусный парк г.Гродно» (1877,7 дней на 100 работающих),

Управление механизации специализированных работ № 134 ОАО «Гроднопромстрой» (1869,9 дней на 100 работающих). В течение последних пяти лет наибольший удельный вес в структуре заболеваемости с ВН на промышленных предприятиях г. Гродно составляют болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы, травмы и отравления, болезни системы кровообращения, новообразования, болезни органов пищеварения.

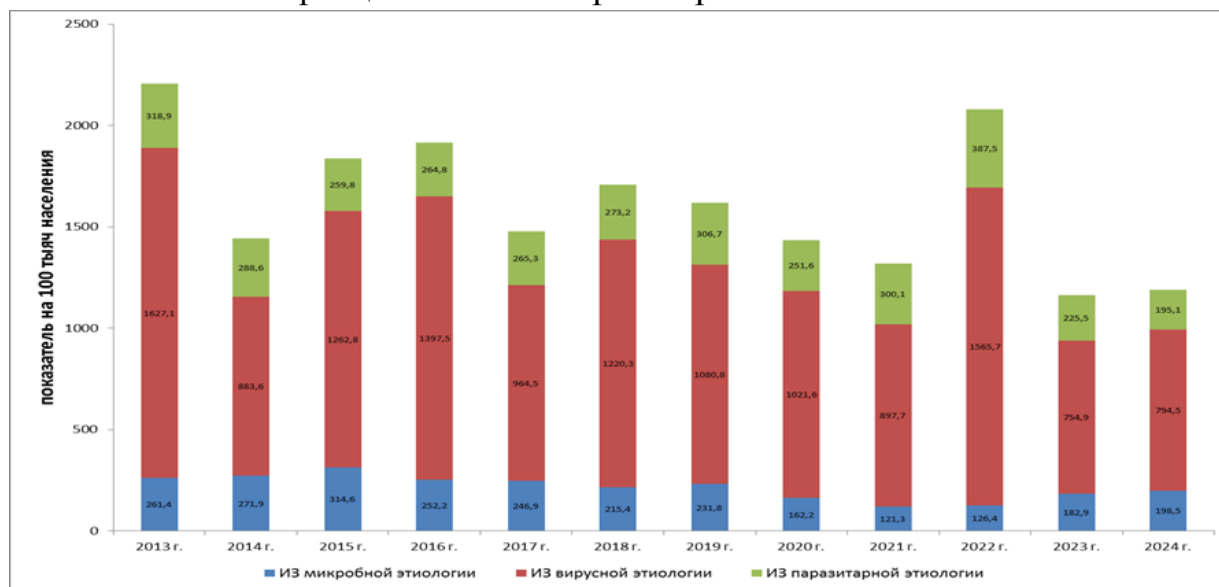
### Профессиональная заболеваемость

В 2024 году в г. Гродно острые и хронические профессиональные заболевания не регистрировались. Показатель по Республике Беларусь (0,08 на 10 тысяч работающих).

В течение последних пяти лет в нозологической структуре профессиональной заболеваемости 90 % составляет нейросенсорная тугоухость, 10 % – бронхиальная астма.

### Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости

Проводимый комплекс профилактических и противоэпидемических мероприятий позволил добиться стабильной эпидемической ситуации по заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями.



### Структура инфекционной заболеваемости г. Гродно

На территории г. Гродно в 2024 году зарегистрировано всего 4262 случая инфекционных и паразитарных заболеваний (без острых респираторных инфекций), среди которых 2850 случаев – вирусной этиологии (66,94 %); 712 случаев – микробной этиологии (16,7 %) и 700 случаев – паразитарной этиологии (16,4 %). В 2024 году суммарный показатель инфекционной и паразитарной заболеваемости составил: в г. Гродно 1188,1 на 100 тысяч населения – на уровне предыдущего года (2023 год – 1179,2 ‰).

### **Инфекция COVID-19.**

В 2024 году эпидемиологическая ситуация характеризовалась стабилизацией эпидпроцесса. В течение года заболеваемость COVID-19 снизилась в г. Гродно в 3,8 раза.

Возрастная структура заболевших в 2024 году не изменилась – по-прежнему, преобладали взрослые – 91,7 % (2023 год – 90,2 %). Группой риска явились лица в возрасте от 60 лет и старше, с максимальным показателем в возрастной группе 80 лет и старше.

Продолжалась работа по вакцинации против COVID-19 населения города и района. В течение 2021-2024 гг. с начала кампании вакцинации (на 03.01.2025) законченный курс вакцинации получили 71,8 % населения города и района (283 311 человек).

### **Воздушно-капельные инфекции.**

**Ветряная оспа** занимает второе по значимости место в общей структуре инфекционных и паразитарных заболеваний после острых респираторных инфекций. В 2024 году в г. Гродно показатель составил 500,39 ‰. Заболеваемость ветряной оспой регистрируется, в основном, среди детей, посещающих учреждения дошкольного образования, и характеризуется естественными многолетними циклическими колебаниями эпидпроцесса.

**Скарлатина.** В 2024 году отмечено снижение заболеваемости скарлатиной на 26,7 % (8,83 ‰), в том числе в г. Гродно – заболеваемость также снизилась (31 против 36 случаев).

**Менингококковая инфекция** регистрируется в виде единичных случаев. На территории г. Гродно в 2024 году зарегистрировано 2 случая менингококковой инфекции (2023 год – 1 случай, 2022 год – 1 случай, 2021 год – не регистрировалась).

### **Вакциноуправляемые воздушно-капельные инфекции.**

На территории г. Гродно длительное время не регистрировались случаи заболевания дифтерией, полиомиелитом, эпидемическим паротитом, столбняком, случаи диссеминированных форм туберкулёза и туберкулёзного менингита у детей первого года жизни. В 2024 году в г. Гродно также не регистрировались случаи кори (в 2023 г. зарегистрирован 1 случай; в 2020-2022 гг. – не регистрировалась).

В течение последних четырех лет не регистрировались случаи краснухи (в 2020 году в г. Гродно – 1 случай).

В 2024 году, как в целом по республике, отмечен рост заболеваемости **коклюшем**: в г. Гродно показатель составил 23,7 ‰ (2023 г – 18,2 ‰, 2021-2022 гг. – не регистрировался). Также зарегистрировано 2 случая паракоклюша (0,56 на 100 т.н.).

Группой риска явились дети в возрасте 0-2 года. Среди всех заболевших не привиты против коклюша или привиты с нарушением схемы иммунизации 79,3 % детей, в том числе среди детей в возрасте 0-2 года удельный вес таких детей составил 100 %. Основной причиной регистрации

коклюшной инфекции среди лиц старше 7 лет, привитых в анамнезе, является снижение или утрата поствакцинального иммунитета.

**Грипп.** В 2024 году, как и в предыдущие годы, реализован комплекс мер по подготовке к эпидемическому сезону заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

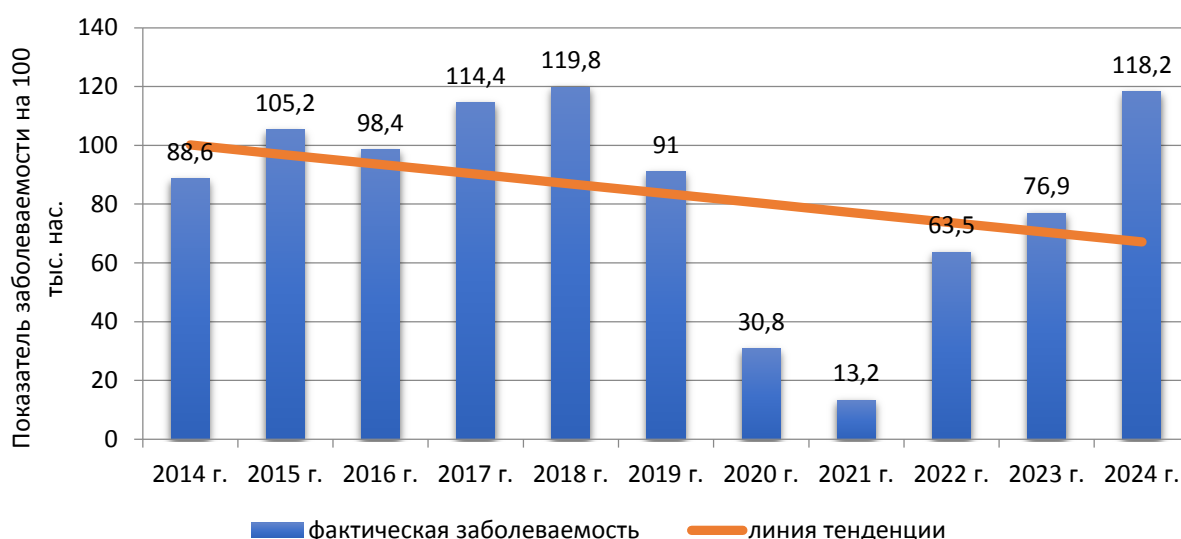
В преддверии эпидсезона 2024-2025 гг. привито против гриппа 68 401 человек (17,1 % населения г. Гродно и Гродненского района).

В 2024 году заболеваемость острыми респираторными инфекциями регистрировалась на уровне прошлого года (+0,6 %), отмечалась средняя интенсивность эпидемического процесса, спорадическая заболеваемость гриппом в г. Гродно составила 56,9<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>.

**Туберкулез.** В 2024 году показатель заболеваемости в г. Гродно остался на уровне предыдущего года и составил 8,9<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2023 год – 9,0<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>). Наблюдается стабильно высокий удельный вес заболевших из «угрожаемого» по туберкулезу контингента (лица БОМЖ, страдающие хроническим алкоголизмом, с медицинским риском). В анализируемом году данный показатель составил 65,6 %.

Уровень заболеваемости активными формами туберкулёза в г. Гродно ниже областного показателя на 27,5 %. Заболеваемость в г. Гродно одна из самых низких среди всех административных территорий Гродненской области и занимает 5 место.

**Острые кишечные инфекции.** В 2024 году в г. Гродно заболеваемость по сумме острых кишечных инфекций в сравнении с 2023 годом выросла на 54,2 %: показатель составил 118,2<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> против 76,66<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> в 2023 году (Гродненская область – 82,12<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>). В соответствии с многолетней динамикой отмечена умеренная тенденция к снижению (Тсн. = (-4 %)).



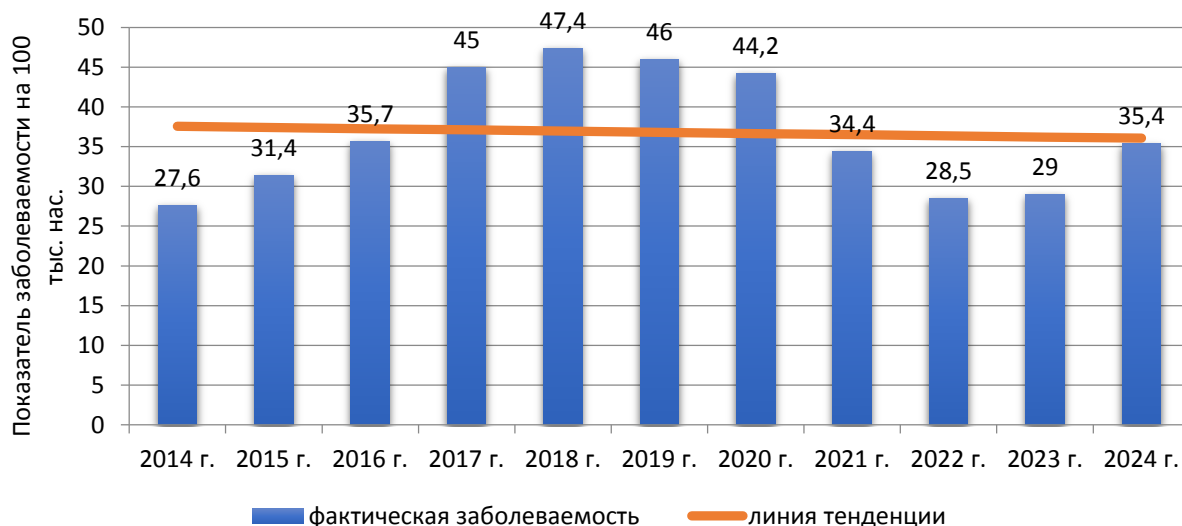
Заболеваемость острыми кишечными инфекциями  
в г. Гродно за период 2014-2024 гг.

В этиологической структуре преобладают вирусные кишечные инфекции, на долю которых приходилось 58,4 % от числа верифицированных случаев (2023 год – 73 %). Заболеваемость вирусными кишечными инфекциями выросла на 16,5 % и составила 57,15 ‰ (2023 год – 49,06 ‰). Вирусные кишечные инфекции были представлены ротавирусной, норовирусной, астровирусной, аденовирусной и энтеровирусной инфекциями.

Группа «риска» по заболеваемости кишечными инфекциями – неорганизованные дети в возрасте до 2 лет. Доля неорганизованных детей составила 32,8 % (2023 год – 40,7 %).

Ведущий путь передачи – пищевой (94,8 %), основные факторы передачи – немытые овощи, фрукты (55,7 %).

**Сальмонеллезные инфекции.** В г. Гродно в 2024 году заболеваемость сальмонеллезами в сравнении с 2023 годом выросла на 22,1 % и составила 35,4 ‰ против 28,99 ‰ (Гродненская область – 22,43 ‰). В соответствии с многолетней динамикой отмечена слабовыраженная тенденция к снижению (Тсн.= (-0,4 %)).



#### Заболеваемость сальмонеллезными инфекциями в г. Гродно в 2014-2024 гг.

**Вирусные гепатиты.** В 2024 году в г. Гродно показатель заболеваемости гепатитом А вырос с 0 до 11,99 ‰ (Гродненская область – 7,31 ‰). В возрастной структуре преобладало взрослое население 18 лет и старше (55,8%). В результате проводимого комплекса санитарно-противоэпидемических мероприятий не допущено возникновение групповой заболеваемости в коллективах.

**Заразные кожные заболевания.** В 2024 году заболеваемость чесоткой в г. Гродно снизилась на 40 %, показатель заболеваемости составил 15,9 ‰ (2023 год – 26,5 ‰).

Заболеваемость микроспорией в 2024 году в г. Гродно на уровне предыдущего года, показатель заболеваемости составил 48,5 ‰ (2023 – 47,8 ‰).

**Клещевые инфекции.** Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости клещевым энцефалитом ухудшилась. Заболеваемость клещевым энцефалитом в г. Гродно в сравнении с предыдущим годом выросла на 23,7 % и составила 13,1 ‰ (2023 год – 10,6 ‰).

В г. Гродно заболеваемость клещевым боррелиозом на уровне 2023 года – 38,2 ‰ (2023 год – 40,1 ‰).

В 2024 году количество лиц, обратившихся за медицинской помощью по поводу присасывания клещей в г. Гродно выросло на 35,6 % – 3973 обращения (2023 год – 2931).

Продолжилась активная работа по проведению акарицидных (противоклещевых) обработок, площадь которых составила 185,21 га (2023 год – 113,78 га).

**Паразитарные заболевания.** Заболеваемость аскаридозом снизилась в 2023 году на 25 % (6 случаев, показатель заболеваемости – 1,7 ‰), Пораженность энтеробиозом в г. Гродно снизилась на 14,5 % и составила 108,7 ‰ (2023 год – 127,1 ‰).

**Инфекции, передающиеся половым путем.** На территории г. Гродно в 2024 году зарегистрировано 2 случая сифилиса и 54 случая гонореи.

**Зоонозные инфекции.** В течение предыдущих лет заболеваемость зоонозными инфекциями носит спорадический характер: В 2024 году в г. Гродно зарегистрирован 1 случай лептоспироза (2016, 2018, 2020, 2022 г.г. – по 1 случаю).

В 2024 году в г. Гродно отмечалась благополучная эпизоотическая ситуация по бешенству. Случаи бешенства среди животных не регистрировались (2021-2022 – 0; 2020 год – 1 случай).

Обращаемость жителей г. Гродно за антирабической помощью выросла на 7,4 % и составила 195,0 ‰ (2023 год – 182,4 ‰).



# СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

## Гигиена водоснабжения и водопотребления

Водоснабжение населения г. Гродно осуществлялось только из коммунальной системы централизованного питьевого водоснабжения (ГУКПП «Гродноводоканал»); система водоснабжения включала три групповых подземных водозабора «Гожка», «Чеховщина», «Пышки» и водозабор микрорайона усадебной застройки «Зарица».



В 2024 году согласно Программе по проектированию и строительству сетей водоснабжения на 2021-2025 годы для 100 % обеспеченности жителей г. Гродно централизованными системами питьевого водоснабжения в 2024 году реализованы мероприятия по строительству водопроводных сетей с установкой 4-х водоразборных колонок по ул. Островок, населения которой пользовалось общественными шахтными колодцами.

В г. Гродно по результатам лабораторных исследований качество питьевой воды перед поступлением в распределительную сеть, а также в точках разбора наружной и внутренней сети централизованных систем питьевого водоснабжения по показателям безопасности микробиологическим и химическим стабильно и соответствовало гигиеническим нормативам. В г. Гродно отсутствуют общественные шахтные колодцы, вода которых используется в питьевых целях.



## Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов

Порядок сбора и удаления смешанных, крупногабаритных отходов, вторичных материальных ресурсов (далее - ВМР) на территории г. Гродно определен Схемой обращения с коммунальными отходами на территории г. Гродно, утвержденной решением Гродненского городского исполнительного комитета от 05.08.2024 № 560 «Об утверждении схемы обращения с коммунальными отходами на территории г. Гродно». На территории г. Гродно организован отдельный сбор отходов, регулярно проводятся мероприятия по совершенствованию отдельного сбора коммунальных отходов, организации заготовки вторичных





материальных ресурсов для их дальнейшего использования. Собранные с территории г. Гродно отходы поступают на КПУП «Гродненский завод по утилизации и механической сортировке отходов», где осуществляется сортировка их по видам с извлечением вторичных материальных ресурсов. Утилизация оставшихся отходов

осуществляется на полигоне ТКО у д. Рогачи-Выселки.

### **Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения**

Территория г. Гродно зонирована с выделением зон: производственной, жилой и общественной застройки, жилой застройки.

Мониторинг атмосферного воздуха г. Гродно проводился на четырех пунктах наблюдений филиала «Гродненский областной центр по гидрометеорологии и охране окружающей среды» в четырех районах города (БЛК, 9, ул. Городничанская, 30, ул. Соколовского, 37), в том числе на одной автоматической станции, установленной в районе ул. Обухова, 15, а также в зонах влияния городских магистральных улиц в жилых районах «Вишневец» (Индурское шоссе), «Девятровка» (ул. Дзержинского), в центральной части города (ул. К. Маркса), в районе улицы Понемуньской (на границе СЗЗ ОАО «ГродноАзот»). На автоматической станции (ул. Обухова, 15) непрерывно определялись в воздухе приоритетные загрязняющие вещества: диоксид серы, оксид углерода, оксиды азота, приземный озон, летучие органические соединения и твердые частицы, фракции размером до 10 микрон.

По результатам социально-гигиенического мониторинга и производственного лабораторного контроля превышений максимальных разовых предельно-допустимых концентраций загрязняющих веществ на примамгистральных территориях, на границах санитарно-защитных зон объектов, в жилой застройке по г. Гродно за период с 2019-2024 годы не зарегистрировано. Ежегодно проводится расчет по фоновым концентрациям загрязняющих веществ в различных жилых районах города, оценка суммарного показателя загрязнения атмосферного воздуха – соответствует допустимой степени загрязнения атмосферного воздуха комплексом веществ, низкая приоритетность действий, дополнительных мер не требуется.

### **Гигиена коммунально-бытового обеспечения населения**

В г. Гродно удельный вес общей площади, оборудованной водопроводом, канализацией, центральным отоплением, горячим

водоснабжением, ваннами, выше аналогичных показателей для городов и поселков городского типа по Гродненской области: удельный вес общей площади, оборудованной водопроводом, составляет 99,96 % (2023 - 99,1 %, областной показатель – 98,6 %); канализацией – 99 % (2023 год - 98,9 %, областной показатель – 97,8 %); центральным отоплением – 98,6 % (2023 год - 98,5 %, областной показатель – 93,8 %); горячим водоснабжением – 97,2 % (2023 год – 97,1 %, областной показатель – 95,3 %); ваннами (душем) – 97,0% (2023 год – 96,9 %, областной показатель – 94,8 %).

### **Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды**

Направлениями работы по снижению транспортного шума в городе являются развитие магистральной уличной сети с уменьшением шумовой нагрузки в сложившейся застройке, продолжение формирования дублеров наиболее загруженных магистралей, продолжение расширения бестранспортных зон в историческом центре города.

В 2024 году по результатам измерений уровней шума в жилой застройке в зонах влияния городских автомагистралей 100 % не соответствует гигиеническим нормативам, в том числе в интервалах 5,1-15 дБА – 58 % (ул. Дзержинского, ул. Буденного, ул. Брикеля, Индурское шоссе, ул. Поповича, пр. Клецкова, ул. Ленина), более 15 дБА – 42 % (бульвар Ленинского комсомола, ул. Горького, ул. Лиможа ул. О. Соломовой, ул. Советских Пограничников).

При движении железнодорожного транспорта 100 % проб не соответствует гигиеническим нормативам в интервалах 5,1-15 дБА и более 15 дБА (по 50 %) – ул. Красноармейская и ул. Буденного соответственно.

### **Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона**

В 2024 году в г. Гродно по результатам исследований электромагнитного фона на этажах объектов жилой застройки с учетом установленных границ зон ограничения застройки превышений гигиенических нормативов по допустимым уровням плотности потока мощности электромагнитного излучения радиочастотного диапазона не зарегистрировано.

### **Гигиена питания и потребления населения**

Несбалансированный рацион питания – один из шести главных факторов риска, способствующих возникновению неинфекционных заболеваний. В рационах питания населения, как правило, мало фруктов, овощей, орехов, семян, цельного зерна, морепродуктов.



На открытом акционерном обществе «Молочный Мир» с 2020 года прослеживается расширение ассортимента и объемов выпускаемой пищевой продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания, обогащенной бифидобактериями, витаминно-минеральным комплексом. В 2024 году освоен выпуск пяти новых видов безлактозных молока, мороженого и творога: мороженное пломбир безлактозное с ароматом ванили в вафельном стаканчике, молоко безлактозное стерилизованное, творог безлактозный диетического лечебного питания массовая доля жира 5%, мороженное протеиновое с подсластителем со вкусом клубники массовая доля жира в молочной части 3 %, мороженное протеиновое с подсластителем с ароматом ванили массовая доля жира в молочной части 3%.



Вместе с тем, на открытом акционерном обществе «Гроднохлебпром» ассортимент и объем выработки хлебобулочных изделий (диетических, обогащенных и диабетических) снизился с 8 наименований (166,0 тонн) в 2020 году до 3 наименований (64 тонн) в 2024 году; на открытом акционерном обществе «Гродненский консервный завод» в 2024 году произведено четыре наименования соковой продукции с мякотью, обладающей радиопротекторным действием (34,1 тонн).

Пищевая продукция, обогащенная витаминами, микроэлементами, пищевыми волокнами диетического и диабетического назначения в торговых объектах г. Гродно реализуется через специализированные отделы или в специально выделенных местах торговых залов.

Актуальной для г. Гродно, как и для Республики Беларусь в целом, является проблема йодной недостаточности. Удельный вес закупок предприятиями йодированной соли за последние годы остается относительно стабильным и составляет 75,2 %, при производстве пищевой продукции в пищевой промышленности и общественном питании используется только йодированная соль.

В 2024 году субъектами хозяйствования г. Гродно, осуществляющими производство пищевой продукции, проводились по мере необходимости ремонтные работы с заменой технологического оборудования и иные мероприятия, направленные на обеспечение гарантированного выпуска безопасной пищевой продукции, улучшение производственной среды.

## **Обеспеченность населения местами в общедоступных объектах общественного питания**

В г. Гродно в 2024 году функционировал 476 общедоступный объект общественного питания на 17520 мест. Социальный стандарт составил 48,5 мест на 1 тысячу человек, при нормативе минимальной обеспеченности Системы государственных социальных стандартов по обслуживанию населения республики – 40 мест на 1 тысячу человек.

## **Гигиена воспитания и обучения детей и подростков**

В городе Гродно создана система образования, позволяющая удовлетворить потребности горожан различного возраста в образовательных и воспитательных услугах разного уровня.

В г. Гродно в течение последних пяти лет количество учреждений дошкольного образования увеличилось с 93 до 94. Охват дошкольным образованием детей в возрасте от 1 года до 6 лет увеличился в сравнении с 2024 годом и составил 84,6 % (2023 – 82,4 %).

Развитию творческих способностей юных гродненцев помогает организация дополнительного образования по следующим направлениям: хореография, изоискусство, изучение иностранного языка и другие.

В 2024 году в г. Гродно функционировало 277 учреждений образования для детей и подростков; в новом микрорайоне жилой застройки «Грандичи-3» введено в эксплуатацию учреждение дошкольного образования «Детский сад № 113 г. Гродно» на 335 мест с бассейном, что позволило снизить на 20% перегрузку учреждений дошкольного образования в микрорайоне «Девятровка».

В каждом учреждении образования организована работа факультативов и стимулирующих занятий для углубления знаний учащихся по предметам. Развитию творческих и интеллектуальных способностей детей способствуют мероприятия, проводимые по поддержке одаренных учащихся.

Обучение и воспитание детей с особенностями психофизического развития организовано в учреждении образования «Государственный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Гродно», 4 специальных учреждениях дошкольного образования, государственном учреждении образования (далее – ГУО) «Специальная школа г. Гродно», ГУО «Гродненская специальная школа-интернат № 1», ГУО «Гродненская специальная школа-интернат № 2», а также в группах и классах специального и интегрированного обучения и воспитания, функционирующих на базе других учреждений дошкольного и общего среднего образования. Также для оказания коррекционной помощи в учреждениях дошкольного и общего среднего образования города открыты 129 пунктов коррекционно-педагогической помощи. Сформированная в городе сеть учреждений специального образования позволяет на сегодняшний день удовлетворить

потребность каждого ребенка на получение соответствующего образования, профессиональной подготовки для дальнейшей адаптации в жизни.

Качественной организации досуговой деятельности учащихся способствуют учреждения дополнительного образования детей и молодежи: центры творчества, кружки и секции на базе учреждений образования.

### **Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в г. Гродно**

К новому 2024/2025 учебному году во всех учреждениях общего среднего, дошкольного образования проведены выборочные ремонтные работы в учебных помещениях, помещениях общего пользования, спортивных залах, на территориях, реконструкция спортивного ядра ГУО «Гимназия № 10 имени Митрополита Филарета (Вахромеева) г. Гродно», спортивной площадки возле легкоатлетического манежа учреждения образования (далее – УО) «Гродненское государственное училище олимпийского резерва»; завершен капитальный ремонт с модернизацией общежития УО «Гродненский государственный медицинский колледж». В учреждения общего среднего образования приобретено 1348 комплектов ростовой ученической мебели, 42 конторки.

Все учреждения образования обеспечены горячей проточной водой, подведенной к умывальным раковинам для рук и моечным ваннам.

В 2024/2025 учебном году на 4,5 % увеличилось количество учреждений общего среднего образования, работающих с перегрузкой от 15 % (2024/2025 учебный год - 14%, 2023/2024 учебный год – 9,5 %), вместе с тем на 2,3 % уменьшилось количество учреждений общего среднего образования, работающих с перегрузкой более 30% (2024/2025 учебный год - 31%, 2023/2024 учебный год – 33,3 %).

В учреждениях общего среднего образования г. Гродно продолжена реализация информационного профилактического проекта «Школа – территория здоровья» (далее – Проект), результатом которой явилось вовлечение в Проект всех учреждений общего среднего образования г. Гродно.

По г. Гродно в 2024 году количество детей школьного возраста, относящихся к I группе здоровья не изменилось в сравнении с 2023 годом и составило 19,7 %, снизилось количество детей, относящихся ко II группе здоровья (2024 – 68,2 %, 2023 – 68,3 %), при увеличении количества детей, относящихся к III группе здоровья (2024 – 10,2 %, 2023 – 10,1 %).

### **Организация питания детей и подростков в учреждениях образования**

В 2024/2025 учебном году охват горячим питанием в учреждениях образования г. Гродно составил 98,5 % (2023/2024 учебный год – 99,7 %), в

том числе в учреждениях образования Ленинского района – 99 %, Октябрьского района – 98 %.

В 2024/2025 учебном году все учреждения общего среднего образования города и района вовлечены в реализацию пилотного проекта по внедрению новых технологий и принципов организации школьного питания (далее – Пилотный проект). К началу 2024/2025 учебного года проведены модернизация помещений объекта питания ГУО «Средняя школа № 33 имени Г.И.Обелевского г. Гродно»; выборочные ремонты с устранением дефектов внутренней отделки в объектах питания всех учреждений образования.

В 2024 году в объекты питания учреждений образования города приобретено 114 единицы нового технологического и холодильного оборудования, в 35 объектах питания обновлена столовая и кухонная посуда. Специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведена гигиеническая оценка 9 примерных рационов, 14 технологических карт на новые блюда, используемых при организации питания обучающихся учреждений образования, задействованных в пилотном проекте; совместно с Государственным учреждением «Гродненский городской центр для обеспечения деятельности учреждений сферы образования» разработан «План мероприятий по реконструкции (модернизации), капитальным и текущим ремонтам, оснащению оборудованием и укреплению материально-технической базы учреждений образования г. Гродно на 2025-2027 годы», утвержденный председателем Гродненского горисполкома.

Во исполнение указания Министерства здравоохранения Республики Беларусь во всех технологических картах, используемых при организации питания в учреждениях образования, рецептурах блюд уменьшено количество соли и сахара. Организовано диетическое (лечебное) питание для детей, в том числе с заболеваниями сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией. По результатам лабораторных исследований остается высоким процент рационов питания, не соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям (2024 г. - 87, 5 %, 2023 г. – 80,0 %), приготавливаемых блюд - меню-раскладкам (2024 г. – 51,7 %, 2023 г. - 68,3 %).

Работа в учреждениях образования направлена на оптимизацию учебной, психологической и физической нагрузки учащихся и создание условий для сохранения и укрепления здоровья, а также формирование культуры здорового образа жизни.

### **Оздоровление детей и подростков в летний период.**

Оздоровление детей и подростков г. Гродно в летний оздоровительный период 2024 года было организовано в 75 воспитательно-оздоровительных лагерях. Всего оздоровлено 12097 детей (2023 год – 13315 детей), из них на базах лагерей с круглосуточным пребыванием – 5092 детей (2023 год – 5177 детей), в том числе в стационарных оздоровительных организациях – 4703 ребенка (2023 год – 4860).

С целью дальнейшего укрепления материально-технической базы оздоровительных организаций к началу оздоровительного сезона 2024 года в воспитательно-оздоровительном лагере «Купалинка» разработана проектно-сметная документация по объекту «Возведение малой сцены с благоустройством территории детского оздоровительного лагеря «Купалинка» по ул. Санаторной, 20 в г. Гродно». В государственном учреждении образования «Оздоровительный лагерь «Зорька юбилейная» приобретен и установлен новый игровой комплекс на территории, заменены окна на стеклопакеты в двухэтажном спальном корпусе. В воспитательно-оздоровительном лагере «Дружба» заменены ограждение территории в хозяйственной зоне, скамейки на территории учреждения.

Оздоровительный эффект в оздоровительную кампанию 2024/2025 года получен у 93,0-99,0% детей, оздоровляемых в стационарных оздоровительных лагерях (2023 год – 96,1 %).

### **Гигиена производственной среды**

Мониторинг здоровья работающих. Медицинские осмотры работающих на промышленных предприятиях г. Гродно и Гродненского района организованы на базе городских поликлиник г. Гродно и медико-санитарной части ОАО «Гродно Азот».



В 2024 году на промышленных предприятиях, организациях г. Гродно периодическим медицинским осмотром охвачено 100 % работающих от числа подлежащих (г. Гродно – 16769 человек, в том числе 3914 женщин).

Среди работающих г. Гродно количество работающих, признанных негодными к работе по всем вредным и (или) опасным производственным факторам, видам выполняемых работ составило 0,95 % (2023 год – 2 %), с подозрением на профессиональное заболевание выявлено 3 человека (2023 год – 1 человек).

### **Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий**

Проведенные мероприятия по улучшению условий труда работающих на предприятиях г. Гродно (филиал «Завод Химволокно» ОАО «Гродно Азот», ОАО «Белкард», ОАО «Гронитекс», ОАО «Гродножилстрой и др.) позволили привести факторы производственной среды в соответствие с гигиеническими нормативами на 441 рабочих местах (далее – р/м) с числом работающих 546 человек, в том числе 234 женщины (2023 год – 495 р/м с числом работающих 614 человек, в том числе 263 женщины) и улучшить

условия труда на 731 р/м для 1115 человек, в том числе для 283 женщин (2023 год – 1034 р/м для 1548 человек, в том числе для 372 женщин).

## **Здравоохранение г. Гродно**

Амбулаторно-поликлиническую помощь населению г. Гродно в 2024 году оказывают: 7 поликлиник для взрослого населения, а также новый введенный в эксплуатацию филиал «Городская поликлиника № 8 г. Гродно» ГУЗ «Городская поликлиника № 7 г. Гродно», ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно», 8 женских консультаций, 1 амбулатория в г. Гродно, 9 амбулаторий и 2 поликлиники при городских (горпоселковых) больницах.

На базе городских стационаров развернуты областные центры на функциональной основе по эндоскопической гинекологии, травматологический, нейрохирургический и центр гастроудоденальных кровотечений. На базе больницы скорой медицинской помощи функционирует перинатальный центр 2-го уровня и 3-го уровня для пациенток урологического и нейрохирургического профиля для жительниц города и районов области.

Лечебно-профилактические учреждения оснащены современным медицинским оборудованием: компьютерным и магниторезонансным томографами (БСМП), рентгенологическими установками, ультразвуковой и эндоскопической аппаратурой, оборудованием для функциональной диагностики, что позволяет обеспечить высокое качество оказания медицинской помощи.

### **Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов, труда медицинских работников**

С целью обеспечения комфортных и безопасных условий в организациях здравоохранения в 2024 году завершено строительство здания амбулатории в микрорайоне «Грандичи-4», лабораторно-диагностического корпуса по объекту «Реконструкция комплекса зданий УЗ



«Городская клиническая больница № 3 г. Гродно» под Гродненский областной клинический онкологический диспансер». Проведены текущие ремонты помещений и фасадов в 20 учреждениях здравоохранения.



## **Создание условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией в г. Гродно**

Для развития физической культуры и спорта в 2024 году в городе функционировало 846 объектов физкультурно-спортивного назначения, в том числе: 2 стадиона, 2 манежа, 113 спортивных залов, 226 приспособленных помещений для занятий физической культурой и спортом, 262 плоскостных сооружения, 64 плавательных бассейна, 177 других спортивных сооружений.

С целью популяризации физической активности, сохранения и укрепления здоровья населения в городе построена площадка для ворк-аута, произведен косметический ремонт дворовых спортивных площадок, особое внимание уделялось качеству дорожного покрытия и нанесению разметки велодорожек; введено в эксплуатацию 14 велопарковок.

Физкультурно-оздоровительными мероприятиями в 2024 году охвачено 31335 человек, что составило 8,62 % от населения города.

Подготовку спортивного резерва в городе Гродно осуществляет 21 специализированное учебно-спортивное учреждение, из которых: 11 специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва; 3 детско-юношеские спортивные школы; 2 детско-юношеские спортивные школы, включенные в структуру клуба по виду спорта; учреждение образования «Гродненское государственное училище олимпийского резерва»; государственное учреждение «Гродненский областной комплексный центр олимпийского резерва».

Физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с населением по месту жительства, а также в трудовых коллективах организует и проводит государственное учреждение «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб».

С целью вовлечения учащихся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средне специальных учреждений и студентов высших учебных заведений в спортивные секции, а также привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом отделом спорта и туризма Гродненского горисполкома и ГУ «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб» проводятся городские круглогодичные спартакиады.

В рамках реализации межведомственного комплексного плана по организации занятости обучающихся в учреждениях общего среднего образования г. Гродно в шестой школьный день на 2024 год каждая вторая суббота месяца – спортивная.

Специалисты Гродненского городского комитета ОО «БРСМ» также проводят мероприятия, направленные на пропаганду физической активности. Среди них:

- соревнования по баскетболу 3 на 3, в рамках спартакиады «Спорт! Здоровье! Закон!» среди несовершеннолетних, состоящих на разных видах учета;

- спортивный турнир «Зимние забавы» (катание на коньках) для работающей молодежи города;

- первенство г. Гродно по баскетболу 3 на 3 среди учащихся общего среднего образования в рамках акции «Каникулы с БРСМ» и др.

В целях реализации профилактического проекта «Здоровым быть здорово» для граждан пожилого возраста на базе Центра Октябрьского района г. Гродно на постоянной основе действуют кружки «Здоровый образ жизни», восточная оздоровительная система «Фалун-дафа», танцевально-оздоровительная группа «Вдохновение», занятия в бассейне и по настольному теннису.

В течение года организуются пешие прогулки в лесопарк «Урочище Пышки» и Румлевский парк. Организованы занятия по скандинавской ходьбе, которые проводятся в лесопарке «Томинский» г. Гродно.

Современные люди постоянно сталкиваются с такими проблемами, как неправильное питание, малоактивный образ жизни, стрессы и т.д. Со всем этим поможет справиться ежедневная физическая нагрузка организма. В качестве данной нагрузки отлично подходят велопрогулки. В г. Гродно расположено 3 веломаршрута: № 412. Меловые горы – 31 км, № 418. Тропа здоровья – 6,2 км, № 434, Тызенгауза – 59 км.

### **Веломаршрут «МЕЛОВЫЕ ГОРЫ»**



Наименование маршрута:  
велосипедный маршрут  
«Меловые горы» № 412, урочище Пышки.  
Протяженность: 31 км.  
Время прохождения: 6 часов (в



пути).

### **Веломаршрут «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»**



Наименование маршрута:  
велосипедный маршрут «Тропа Здоровья» № 412, урочище Пышки.  
Протяженность: 5, 15 км.  
Время прохождения: 1,5 часа (в



пути).



Поддерживать дух и тело в бодром состоянии необходимо в любом возрасте. Так в отделениях дневного пребывания для граждан пожилого возраста



государственных учреждений «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно» и «Центр социального обслуживания

населения Ленинского района г. Гродно» посетители имеют возможность заниматься плаванием, теннисом, пилатесом, гимнастикой, бильярдом, скандинавской ходьбой.

### Веломаршрут «ШЛЯХАМ ТЫЗЕНГАЎЗА»



Наименование маршрута:  
велосипедный маршрут  
«Шляхам Тызенгаўза» №434–  
велосипедный маршрут  
Гродно –Сокулка.  
Протяженность: - общая



длина около 59 км (26 км - PL, 33 км - ВУ). Время прохождения: 12 часов (в пути).



## РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В 2024 году реализация проекта осуществлялась согласно комплексному плану на 2024 год. В 2024 году размещено 339 материалов о проведенной в рамках проекта работе на официальных сайтах Гродненского городского исполнительного комитета, Гродненского зонального ЦГЭ в разделе «Гродно – здоровый город», состоялось 221 выступление в СМИ: по ТВ – 117 выступлений, в печати – 114 публикаций, на радио – 86 выступлений.

Кроме того, в городе размещены 2 баннера «Гродно-здоровый город» (ул. Антонова, трасса М6).

По вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний разработано, издано 192 наименования информационно-образовательных материалов тиражом 33350 экземпляров.

С целью популяризации преимуществ культуры здорового образа жизни специалистами Гродненского зонального ЦГЭ совместно с ответственными по Плану основных мероприятий профилактического проекта «Гродно – здоровый город» проведено 3270 мероприятий с использованием разнообразных форм работы с охватом 47013 человек. Из них специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведено 87 мероприятий с охватом 4467 человек (акции «Мы – за здоровый и безопасный отдых!» (для детей, оздоравливающихся в оздоровительных лагерях), «Дыши свободно!»; участие в работе площадок «Медсанчасть» (проведение культурных мероприятий, посвященных Дню Победы), «Гродненский Разгуляй» (проведение культурных мероприятий, посвященных фестивалю Масленицы); «Гродно – территория здоровья!» (для посетителей ТРК «Тринити», ТЦ «Парус», ТЦ «Олд Сити») и другие).

Реализация мероприятий профилактического проекта «Гродно-здоровый город» проводится с активным участием межведомственного взаимодействия, в том числе общественных организаций города: Гродненская городская организация Белорусского Общества Красного Креста, Гродненский городской комитет общественного объединения «БРСМ».

Ведется целенаправленная работа по формированию здорового образа жизни среди населения города, регулярных занятий физической культурой и спортом.

Например: отделом спорта и туризма Гродненского горисполкома совместно с ГУ «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб» организованы легкоатлетический забег «Эстафета» на призы газеты «Гродзенская правда» по улицам г. Гродно, спортивная акция «Девиз по жизни – здоровый образ жизни», велопробег на Августовском канале, массовое катание на коньках «Танцы на льду», соревнования по волейболу в программе круглогодичной спартакиады для работников предприятий,

организаций и учреждений г. Гродно (ОАО «Азот», ОАО «Белкард», «Фармация», «Мясокомбинат», «БелТИЗ», «БелТАПАЗ», «ЦСМС», «Гродновторчермет», «Гродногаз», «Химволокно», «ГУП Табак», «Цветлит», «Белагропромбанк») и другие.

Также на постоянной основе спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в учреждениях образования города.

В целях привития навыков здорового образа жизни, просвещения несовершеннолетних о вреде алкоголя в учреждениях образования г. Гродно организовано волонтерское движение с использованием технологии «Равный обучает равного». Для профилактики наркотической зависимости среди сверстников во всех учреждениях образования из числа учащихся созданы антинаркотические отряды.

В г. Гродно все учреждения общего среднего образования вовлечены в информационно-профилактический проект «Школа – территория здоровья» и структурированы по III ступени функционирования.

В 2024 году в целях создания оптимальных условий для организации учебного процесса, двигательной активности учащихся проведены выборочные ремонтные работы во всех учреждениях образования.

Для повышения мотивации к здоровому образу жизни ежегодно с участием велюлюбителей в городе проводится более 10 мероприятий для всех категорий населения. Продолжается реализация проектов «Пешком на работу», «На работу на велосипеде» «Мой друг велосипед», в которых принимают участие сотрудники ГУЗ «Гродненская центральная городская поликлиника». Организуются пешие прогулки в лесопарк «Урочище Пышки» и Румлевский парк и др.). Организованы занятия среди населения пожилого возраста по скандинавской ходьбе в лесопарке «Томинский» г. Гродно. Кроме того, для пожилых проводится тематическое мероприятие «Фитнес для мудрости».

В 2024 г. в рамках реализации подпрограммы 2 «Доступная среда жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц» Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы (далее – подпрограмма 2) проведены работы на 10 объектах социальной сферы: (1 – здравоохранение; 2 – социальной защиты; 3 культуры; 4 – жилищного фонда).

Например, в 2024 году установлены металлические пандусы в зданиях управления социальной защиты Администрации Ленинского района, ГУ «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Гродно», культурно-развлекательного центра «Галактика», центра ремесел «Наследие», концертного зала (ул. Дзержинского, 1), на объектах жилищного фонда (ул. Брикеля, д. 22/2, ул. Щорса д. 45, ул. Пестрака, 54). Проведен ремонт в здании Дневного центра Красного Креста в Гродно для детей с инвалидностью и их семей по ул. Карбышева, 24.

Продолжена работа по созданию условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией: произведен косметический ремонт дворовых спортивных площадок, нанесена разметка велодорожек.

Одним из наиболее эффективных направлений информационно-образовательной работы с населением города является подход, основанный на реализации информационно-образовательных проектов, которые придают деятельности по формированию здорового образа жизни системный и комплексный характер. Специалистами отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ проводятся мероприятия в рамках реализации информационно-образовательного проекта:

### «VITA-навигатор»

**Цель проекта:** формирование ценностного отношения к здоровью и личной ответственности за свое поведение.

**Задачи проекта:**

- сформировать устойчивую мотивацию на сохранение здоровья и ведение здорового образа жизни;
- активизировать молодежь на участие в работе по продвижению принципов здорового образа жизни;
- способствовать формированию навыков социализации и здоровьесбережения;
- обучить инициативную группу учащихся для последующего участия в пропаганде здорового образа жизни в учреждениях образования при проведении мероприятий, направленных на повышение уровня знаний о факторах риска неинфекционных заболеваний, компонентах здорового образа жизни;
- содействовать формированию негативного отношения к вредным привычкам.



**Участники проекта:** отдел общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ; учреждение образования «Гродненский государственный медицинский колледж».

**Целевая группа:**

22 человека в возрасте 16-18 лет (учащиеся 1-2 курсов).

**Срок реализации:** 2022 – 2024 учебный год.

Для самих волонтеров участие в проекте - это новые знания, новый опыт и навыки. Будущим медикам необходимо развивать коммуникативные способности и учиться доносить в доступной приемлемой форме для населения информацию о важности ведения здорового образа жизни с целью сохранения здоровья. Особенностью работы в рамках проекта является возможность присоединиться к волонтерскому движению всех желающих учащихся данного заведения. В 2024 году проведено 10 обучающих мероприятий с волонтерами. Волонтеры участвовали в акциях, проводимых в

г. Гродно, информационных часах, уроках здоровья в учреждениях образования с целью пропаганды здорового образа жизни и др.

## **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. ГРОДНО**

В социологическом опросе взрослого населения в рамках проекта «Гродно-здоровый город», проживающего в г.Гродно, в 2024 году приняли участие 329 человек из них: 192 женщины и 137 мужчин в возрасте от 21-68 лет.

Опрашиваемым для заполнения была предложена анкета, которая включала определенные вопросы.

### **Основные выводы по итогам социологического опроса**

Оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное 45,90% респондентов; 21,3% - как «Хорошее», 25,2% - как «Скорее хорошее». Однако, есть и те, кто оценил состояние своего здоровья как «Скорее плохое» - 6,4 %, «Плохое» - 1,2% респондентов.

29,5% участников опроса стали больше уделять внимания своему здоровью и 50,8% и так достаточно внимания уделяли своему здоровью.

Согласно проведенного социологического опроса отмечается положительная динамика в поведенческих факторах риска здоровью населения города:

при оценке двигательной активности отмечено увеличение количества лиц, совершающих ежедневно и несколько раз в неделю прогулки в быстром темпе не менее 20 минут на 11,5 % (с 49,9 % в 2022 г. до 61,4 % в 2024 г.), ежедневно или несколько раз в неделю катающихся на велосипеде на 3,2% (с 22,0 % в 2022 г. до 25,2 % в 2024 г.), ежедневно или несколько раз в неделю посещающих тренажерный зал или занимающихся фитнесом увеличилась на 13,1 % (с 16,7 % в 2022 г. до 29,8 % в 2024 г.);

при оценке питания увеличилась доля лиц, ежедневно употребляющих овощи (кроме картофеля) на 18,3 % (2022 г. – 36,7 %, 2024 г. – 55,0 %);

доля лиц, не употребляющих легкие вина, увеличилась на 24,0 % (с 13,1 % в 2022 г. до 37,1 % в 2024 г.) и крепкие алкогольные напитки - на 7,0% (с 42,9 % в 2022 г. до 49,9 % в 2024 г.).

Вместе с тем, практически отсутствует динамика по показателям, характеризующим частоту употребления рыбы, морепродуктов (около 35 %), фруктов (около 50 %), на достаточно высоком уровне остается показатель ежедневно употребляющих алкогольные напитки (9,4 %).

В ходе изучения мнения населения о реализации Проекта в октябре-ноябре 2024 года проведен социологический опрос 330 респондентов среди взрослого населения.

Согласно результатам проведенного исследования у более половины всех опрошенных представление о «здоровом городе» связано с высоким уровнем развития медицинского обслуживания (53,9 %) и экологичностью (53,9%). Важным составляющим образа «здорового города» для респондентов является: осознанное отношение к культуре здорового образа жизни (40,0 %), доступность продуктов здорового питания высокого качества (32,7 %), развитие спортивной инфраструктуры (32,1 %), разнообразный культурный и спортивный досуг для всех возрастов (26,7%) и низкий уровень алкоголизма, курения, наркомании, преступности (26,1 %).

В рамках опроса 38,2 % опрошенных отметили улучшение качества медицинского обслуживания за последние 3 года, 8,5 % заметили его ухудшение, 43,0 % респондентов не отметили изменений.

Достаточный уровень рекламы и мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, отмечают 62,4 % жителей.

По оценке уровня удовлетворенности по отдельным показателям жизни в городе Гродно зафиксирован высокий уровень удовлетворенности чистотой улиц, наличием урн (81,2%), доступностью спортивных объектов (63,0 %), условия труда на рабочем месте (73,3 %), безопасностью дорожного движения (74,5 %), безопасностью в общественных местах (78,8 %).

По полученным данным, 29,8% респондентов получают информацию о проекте «Гродно-здоровый город» через интернет- сайты учреждений, 25,8% через буклеты, листовки, наклейки, 24,0% от друзей и знакомых и др.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

