



# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГРОДНО



г. Гродно, 2023 год



# СОДЕРЖАНИЕ

1. ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
2. О ПРОЕКТЕ «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	5
3. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНО.....	7
4. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ Г. ГРОДНО.....	9
4.1. Медико-демографический статус.....	9
4.2. Заболеваемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами (рисками) среды жизнедеятельности.....	10
4.3. Инвалидность населения.....	14
4.4. Заболеваемость с временной нетрудоспособностью.....	15
4.5. Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости.....	16
5. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА.....	21
5.1. Гигиена водоснабжения и водопотребления.....	21
5.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов.....	22
5.3. Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения.....	22
5.4. Гигиена коммунально-бытового обеспечения населения.....	23
5.5. Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды.....	23
5.6. Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона.....	24
5.7. Гигиена питания и потребления населения.....	24
5.8. Гигиена воспитания и обучения детей и подростков.....	26
5.9. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в г. Гродно.....	26
5.10. Организация питания детей и подростков в учреждениях образования.....	27
5.11. Гигиена производственной среды.....	28
5.12. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий.....	29
5.13. Здравоохранение г. Гродно.....	29
5.14. Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов, труда медицинских работников.....	30
5.15. Создание условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией в г. Гродно.....	30
6. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	33
6.1. Социологические опросы школьников и взрослого населения г. Гродно «Поведенческие факторы риска в 2023 году».....	36
6.2. Заключение.....	39



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» был организован в 1986 году и является средством для практической проверки и внедрения принципов стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех». Это модель отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и их среды обитания.

Сегодня данный проект перерос в глобальное движение, объединившее около тысячи городов, районов и поселков более, чем 30 стран европейского региона.

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и создать национальную сеть «Здоровые города и поселки». Реализация проекта и создание национальной сети позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей целей устойчивого развития.

Цель проекта - создание города или поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Проект «Гродно – здоровый город» начал реализацию с 2021 года.

В основе деятельности, предпринимаемой в рамках проекта, лежат следующие принципы:

- вопросы здоровья в планировании деятельности всех ведомств являются приоритетными;
- проект по своей сути – интегрирующий, что предусматривает долгосрочную и оперативную координацию всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности, т.е. их вертикальную и горизонтальную интеграцию;
- в реализации проекта участвуют: жители города, органы местного самоуправления, медицинское сообщество, учреждения образования, правоохранительные органы, представители деловых кругов; организации, занимающиеся охраной окружающей среды, общественные организации; структуры, ответственные за жилищное строительство и транспорт; средства массовой информации.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в городе Гродно.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г. Гродно (информация по утвержденным формам государственной отчетности, официальные данные статистики), данных социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни), программах, реализуемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.



## О ПРОЕКТЕ «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

На сессии Гродненского городского Совета депутатов принято решение от 24.03.2021 года № 197 «О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в городе Гродно», установлен «План мероприятий на 2021-2025 годы».

Разработан логотип (эмблема) профилактического проекта «Гродно – здоровый город».



ЛОГОТИП ПРОЕКТА  
«ГРОДНО –  
ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

### Цели проекта:

- формирование моды у населения города на здоровый образ жизни и престиж спорта;
- создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественную жизнь страны;
- поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
- снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
- увеличение средней продолжительности и качества жизни;
- улучшение демографической ситуации.

### Задачи проекта:

1. чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
2. высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);
3. адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
4. совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

5. внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формированию здорового образа жизни;
6. укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;
7. пропаганда здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями;
8. совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.



## КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНО



Город Гродно является административным центром Гродненской области и Гродненского района, выполняющим функции культурного, социального, образовательного, производственного и административного центра для соподчиненных населенных пунктов и территорий.

По численности населения Гродно по состоянию на 01.01.2024 становится третьим по величине городом в республике; площадь города – третья по величине среди всех городских территорий Республики Беларусь и составляет 14198,0 га. По территориальному принципу г. Гродно разделён на два района: Октябрьский и Ленинский.

Город является крупным железнодорожным и автомобильным транспортным узлом республиканского значения. Основные отрасли промышленности в г. Гродно – химическая и нефтехимическая, пищевая, легкая, машиностроение и металлообработка. Основными стационарными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются ОАО «ГродноАзот», филиал «Завод «Химволокно» ОАО «ГродноАзот», ОАО «Гродненский мясокомбинат», ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман», РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение».

Город характеризуется сформированными территориями промышленных зон: «Северной» (в границах улиц Курчатова, Дзержинского, Богуцкого и Мясницкой), «Южной» (в границах улиц Маслакова, Славинского, Индурское шоссе), «Восточной» («Аульс», район Скидельского шоссе). Несколько производственно-коммунальных зон сформированы также в районах «Форты» (район улиц Богуцкого и Санаторная), «Космонавтов» (район улиц Карского и Индурского шоссе),

«Фолюш» (район ул. Суворова), «Лососно» (район пер.Победы и ул. Победы). Часть производственно-коммунальных территорий размещаются дисперсно в городе и преимущественно представлены территориями предприятий с базовыми санитарно-защитными зонами 50-100 м. К наиболее крупным объектам, расположенным вне промышленных узлов, относятся РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение» по ул. Зернова и ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман»» по ул. Орджоникидзе (для данных объектов обоснованы расчетные размеры санитарно-защитных зон).

Создание новых производств отмечается, в основном, на территории СЭЗ «Гродноинвест». Размещение производственных объектов с базовой санитарнозащитной зоной 500 м допускается только в промышленной зоне «Восточная».

Зона жилой застройки представлена территориями жилой многоквартирной и жилой усадебной застройки с системой общественного обслуживания и сопутствующей инфраструктурой. Многоквартирная застройка в основном сконцентрирована в центральной и срединной зоне города, а также в районах нового жилищного строительства «Грандичи» и «Ольшанка»; жилая усадебная застройка - в периферийной зоне города и частично в центральной и срединной зоне города, основное развитие усадебной застройки отмечается в районах «Барановичи», «Заболоть».

Объекты социально-гарантированного обслуживания повседневного пользования размещены по территории города достаточно равномерно, практически все население проживает в пределах нормируемой доступности большинства видов объектов социально-гарантированного обслуживания (детские дошкольные учреждения, общеобразовательные школы, поликлиники, магазины, аптеки, отделения связи и др.). Определена дополнительная потребность для города в новых объектах обслуживания, в т.ч. учреждений дошкольного образования – 4,83 тыс. мест; учреждений общего среднего образования – 11,25 тыс. мест; поликлиники – 3,63 тыс. посещений в смену; больницы – 1,41 тыс. коек.

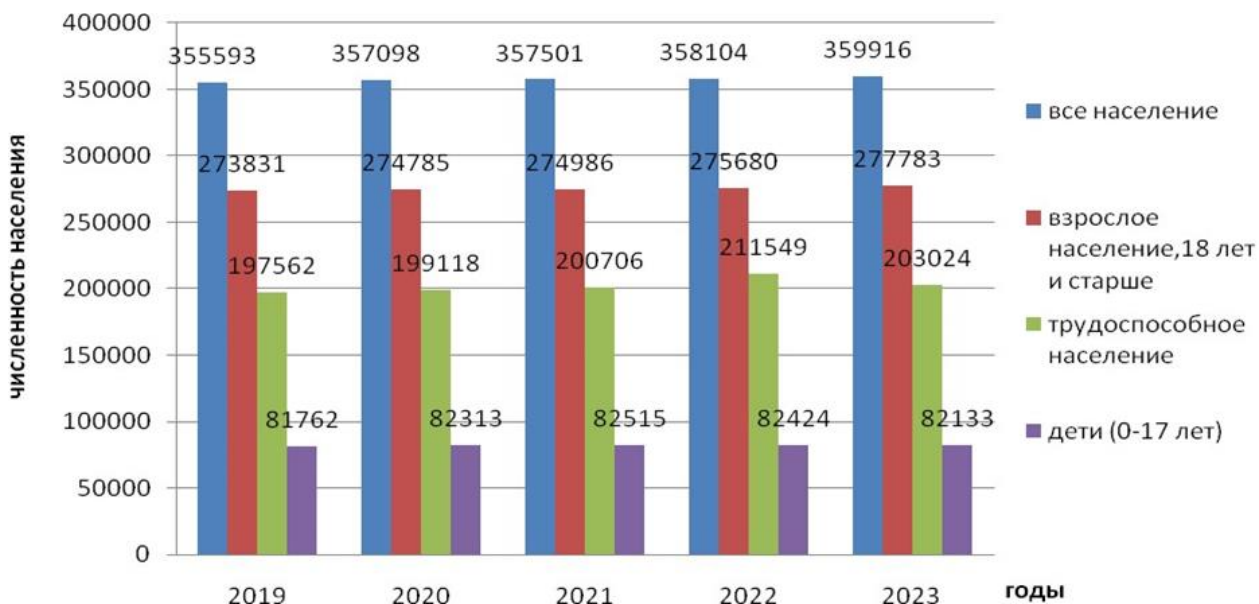




# СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГРОДНО

## Медико-демографический статус

По состоянию на 1 января 2023 года (согласно статистическим данным) в городе проживало 359916 человек.



Динамика среднегодовой численности населения г. Гродно  
2019 – 2023 годы

В 2019-2023 годах в г. Гродно отмечалась тенденция к росту численности населения. В 2023 году доля детей 0-17 лет в общей численности населения продолжала сокращаться и составила 22,7 % (2022 год - 23,0 %).

Численность населения в трудоспособном возрасте в динамике в течение последних пяти лет увеличилась (2023 год – 56,4 % от общей численности населения, 2019 год – 55,5 %), однако отмечено снижение численности населения в трудоспособном возрасте в сравнении с предыдущим годом (2023 год - 56,4 %, 2022 год – 59,1 %).

В общей структуре населения в 2023 году удельный вес женского населения составил 54,7 %, мужского – 45,3 %, коэффициент соотношения между полами – 1:1,2. Преобладание среднегодовой численности мужчин над женщинами в течение последних пяти лет сохранялась от рождения до возрастной группы 15-19 лет, в дальнейшем отмечалось изменение в соотношении полов (в 2023 году исключением стала возрастная группа 20-24 года) и в возрастной группе после 75 лет на каждого мужчину приходилось более двух женщин, после 85 лет – более четырех женщин.

Возрастная структура населения г. Гродно, как и в предыдущие годы относилась к регрессивному типу, доля лиц старше 50 лет в общей структуре населения увеличилась в сравнении с 2022 годом и преобладала над

численностью детей 0-14 лет в 1,7 раза (31,8 % и 18,5 % соответственно, в сравнении с 31,5 % и 19,2 % соответственно в 2022 году).

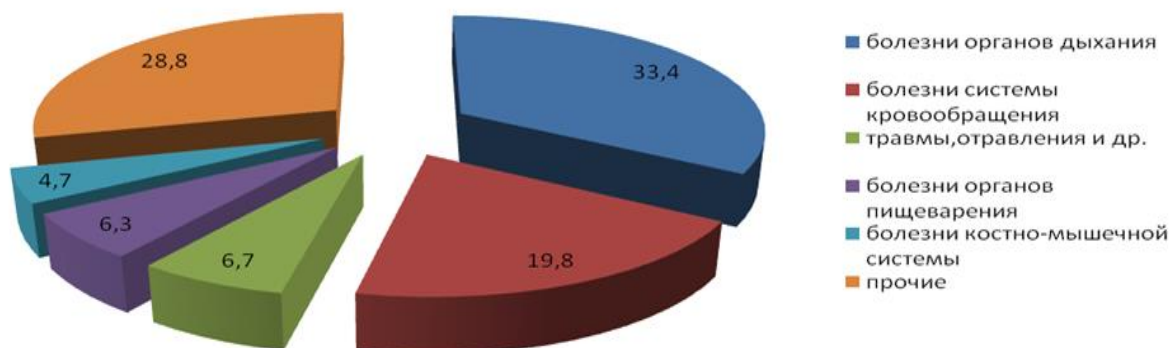
Лица в возрасте 60 лет и старше составляли в общей численности населения 21,1 %, что соответствует демографической старости.

В 2023 году численность лиц старше трудоспособного возраста увеличилась в сравнении с 2022 годом, удельный вес данного контингента составил 20,9 % (2022 год – 20,4 %). В 2023 году на одного пенсионера приходилось 2,8 человека трудоспособного возраста.

### **Заболеваемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами (рисками) среды жизнедеятельности**

**Общая заболеваемость.** В 2023 году среди населения г. Гродно и Гродненского района было зарегистрировано 712879 случаев острых и хронических заболеваний, показатель общей заболеваемости населения (174491,7 ‰) ниже показателя 2022 года (181447,3 ‰) на 3,8 %, ниже среднего многолетнего показателя (175534,7 ‰) – на 0,6 %, выше показателя по Гродненской области (159337,3 ‰) – на 9,5 %.

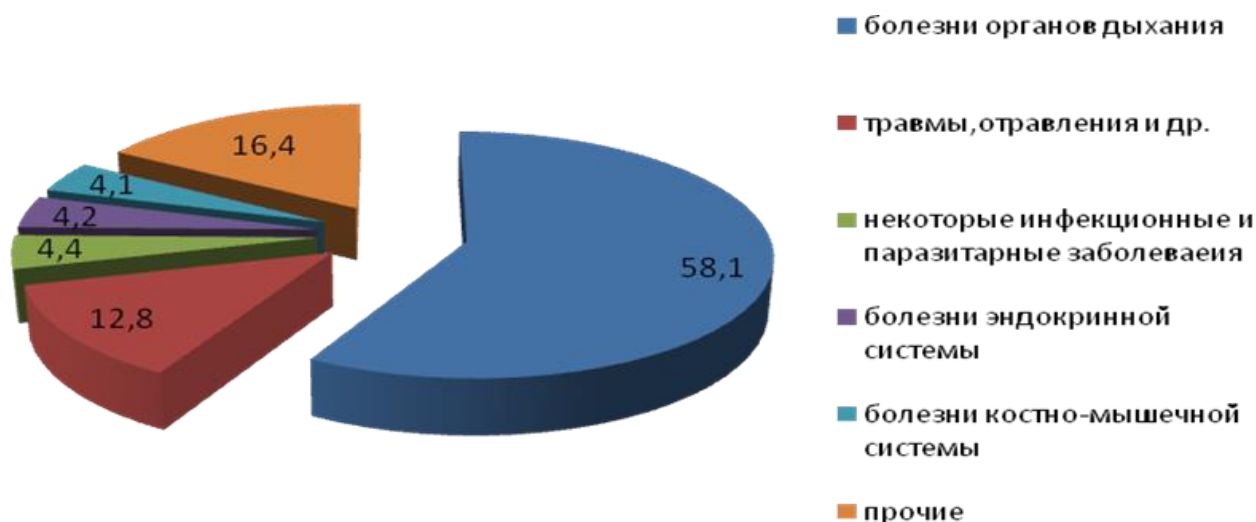
В структуре общей заболеваемости населения высокий удельный вес заняли болезни органов дыхания (33,4 %), болезни системы кровообращения (19,8 %), третье место – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (6,7 %).



Структура общей заболеваемости населения г. Гродно и Гродненского района в 2023 году

**Первичная заболеваемость.** В 2023 году среди населения г. Гродно и Гродненского района было зарегистрировано 377230 случаев первичной заболеваемости или 52,9 % от общей заболеваемости. Показатель первичной заболеваемости ниже показателя 2022 года на 9,1 %, превысил средний многолетний показатель (95568,2 ‰) – на 3,4 %, показатель по Гродненской области (80818,3 ‰) – на 14,2 %.

В 2023 году в структуре первичной заболеваемости населения г. Гродно и Гродненского района первое место заняли болезни органов дыхания (58,1 %), второе – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (12,8 %), третье – некоторые инфекционные и паразитарные болезни (4,4 %).



Структура первичной заболеваемости населения г. Гродно и Гродненского района в 2023 году

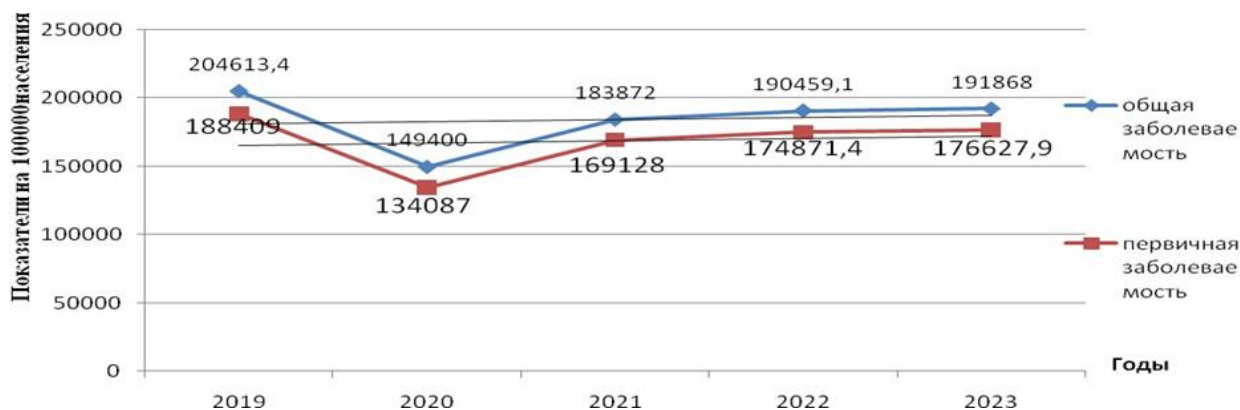
В 2023 году в сравнении с 2022 годом зарегистрирован рост показателей первичной заболеваемости по болезням системы кровообращения на 39,6 %, болезням эндокринной системы на 28,2 %, врожденными аномалиями, пороками развития на 19,6 %, болезням глаза и его придаточного аппарата на 15,6 %, психическим расстройствам и расстройствам поведения на 11,1 %, болезням крови, кроветворных органов и отдельным нарушениям, вовлекающим иммунный механизм на 8,2 %, болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани на 8,1 %, болезням нервной системы на 7,9 %, болезням мочеполовой системы на 6,9 %, новообразованиями на 2,4 %.

По сравнению с 2022 годом снизились показатели первичной заболеваемости по некоторым инфекционным и паразитарным болезням на 60,6 %, болезням органов дыхания на 7,8 %, болезням кожи и подкожной клетчатки на 5,8 %.

**Заболеваемость детского населения г. Гродно.** В 2023 году среди детского населения г. Гродно зарегистрировано 157693 случая острых и хронических заболеваний, показатель заболеваемости по сравнению с 2022 годом увеличился на 0,7 %.

В сравнении с 2022 годом отмечено снижение показателей общей заболеваемости по некоторым инфекционным и паразитарным болезням на 67,8 %, болезням кожи и подкожной клетчатки – на 12,9 %, болезням системы кровообращения – на 10,3 %, болезням органов пищеварения – на 8,1 %, болезням крови, кроветворных органов и отдельным нарушениям,

вовлекших иммунный механизм – на 5,6 %, болезням нервной системы – на 5,4 %, костномышечной системы и соединительной ткани – на 4,1 %, по болезням уха и сосцевидного отростка – на 3,2 %.

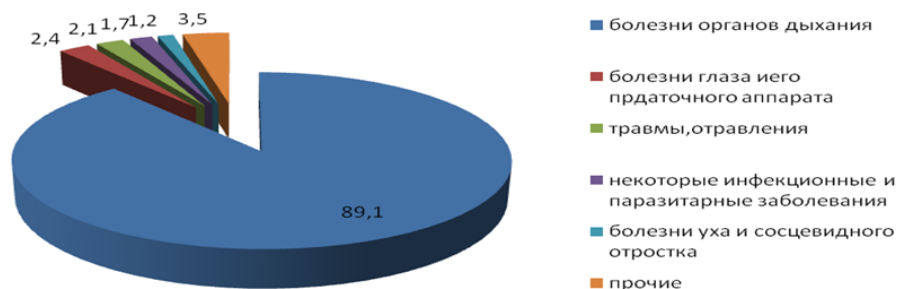


Динамика показателей общей и первичной заболеваемости детского населения г. Гродно

В общей заболеваемости детского населения г. Гродно на болезни органов дыхания приходилось 83,9 % (2022 год – 83,4 %; 2023 год по Гродненской области – 75,0 %); болезни глаза и его придаточного аппарата – 2,4 % (2022 год – 2,2 %; 2023 год по Гродненской области – 3,2 %); некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 1,6 % (2022 год – 2,1 %; 2023 год по Гродненской области – 2,2 %); болезни уха и сосцевидного отростка – 1,4 % (2022 год – 1,4 %; 2023 год по Гродненской области – 1,4 %); травмы, отравления и некоторые последствия внешних причин – 1,9 % (2021 год – 1,3 %; 2023 год по Гродненской области – 4,7 %).

В 2023 году относительный эпидемиологический риск общей заболеваемости детского населения г. Гродно относился к умеренному, в 2022 году – к допустимому.

С впервые установленным диагнозом среди детского населения г. Гродно зарегистрировано 92,2 % случаев от общей заболеваемости (2022 год – 91,8 %), по сравнению с 2022 годом показатель заболеваемости увеличился на 1,0 %.



Структура первичной заболеваемости детского населения г. Гродно в 2023 году

В динамике за 2019-2023 годы первичная и общая заболеваемость детского населения г. Гродно имела стабильную тенденцию к повышению со среднегодовым темпом прироста 1,0 % и 0,8 % соответственно.

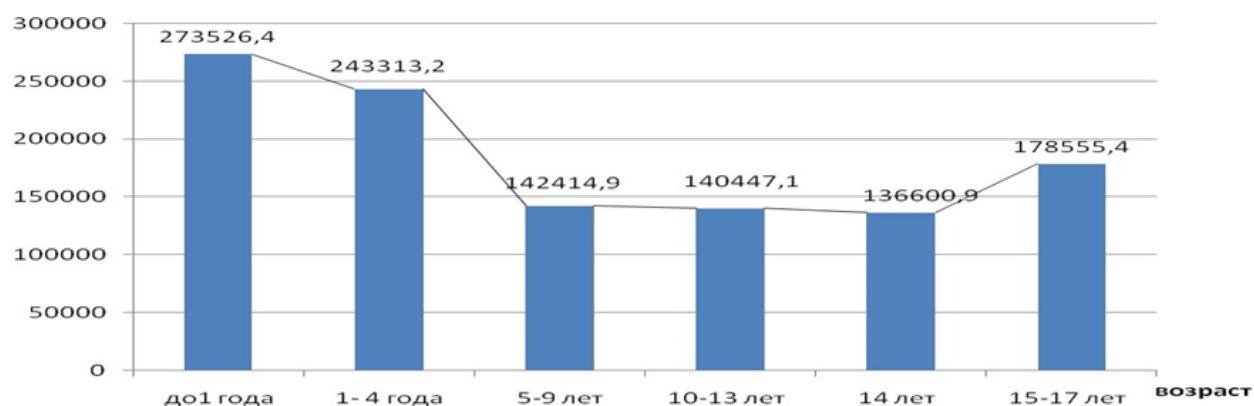
Динамический процесс первичной заболеваемости детского населения г. Гродно характеризовался выраженной тенденцией к повышению по болезням: новообразования (Тпр=16,7 %), системы кровообращения (Тпр =6,8 %), травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (Тпр.=6,1%).

Умеренная тенденция к повышению отмечена по следующим классам болезней: психические расстройства и расстройства поведения (Тпр=4,4 %), эндокринной системы (Тпр.=3,8 %), мочеполовой системы (Тпр.= 2,3 %), врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения (Тпр.=2,2%).

В течение последних пяти лет среди детского населения г. Гродно умеренную тенденцию к снижению имела первичная заболеваемость по классам болезней: некоторые инфекционные и паразитарные болезни (Тсн.=16,7 %), болезнями уха и сосцевидного отростка (Тсн.= 12,3 %), болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм (Тсн.= 4,8 %), болезни нервной системы (Тсн.= 4,2 %).

В 2023 году относительный эпидемиологический риск первичной заболеваемости детского населения г. Гродно относился к умеренному.

Наиболее высокие уровни первичной заболеваемости отмечались в возрастных группах до 1 года, 1-4 года.



Показатели первичной заболеваемости детского населения г. Гродно в 2023 году по возрастным группам

Болезни органов дыхания в структуре заболеваемости во всех возрастных группах занимали первый ранг (205515,3 ‰; 223103,3 ‰; 125739,8 ‰; 126664,9 ‰; 118671,8 ‰; 159840,7 ‰ соответственно). Высокие показатели первичной заболеваемости зарегистрированы в возрастной группе детей до 1 года по болезням глаза и его придаточного аппарата (4860,4 ‰); болезням крови и кроветворных органов (4377,8 ‰), болезням нервной системы (3653,9 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (3274,7 ‰); болезням системы пищеварения (3171,3 ‰);

в возрастной группе 1-4 года по болезням уха и сосцевидного отростка (5248,3 ‰), по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (3866,9 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (3116,3 ‰), травмам и отравлениям (2637,2 ‰);

в возрастной группе 5-9 лет по некоторым инфекционным и паразитарным болезням (4636,5 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (3695,6 ‰), травмам и отравлениям (3322,1 ‰), болезням уха и сосцевидного отростка (1896,3 ‰);

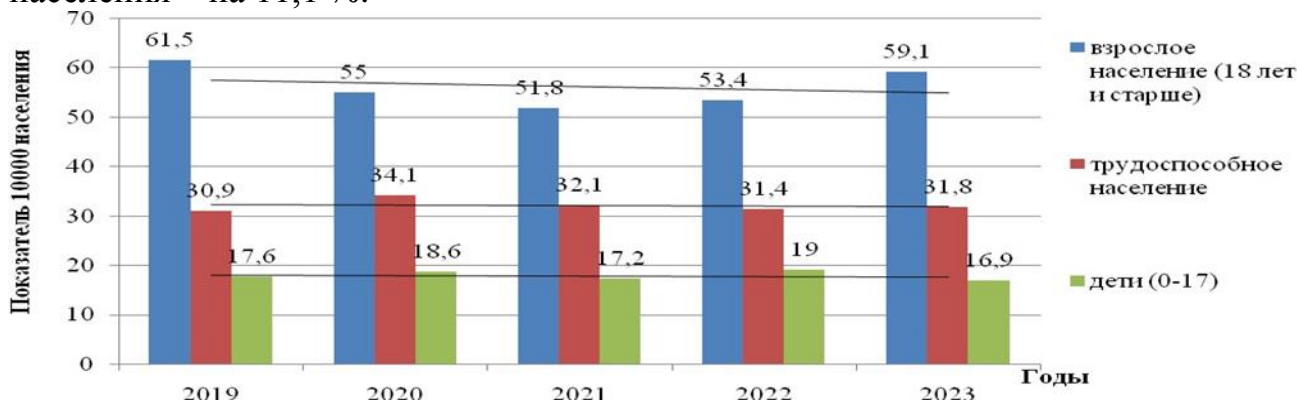
в возрастной группе 10-13 лет по травмам и отравлениям (5160,4 ‰), некоторым инфекционным и паразитарным болезням (1930,6 ‰), болезням глаза и его придаточного аппарата (1241,5 ‰), болезням органов пищеварения (946,9 ‰);

в возрастной группе 14 лет болезням глаза и его придаточного аппарата (5516,7 ‰), травмам и отравлениям (4095,0 ‰), расстройства питания и нарушения обмена веществ (1612,6 ‰), болезням костно-мышечной системы и соединительной ткани (1379,2 ‰), болезням органов пищеварения (1018,5 ‰);

в возрастной группе 15-17 лет по болезням глаза и его придаточного аппарата (4842,0 ‰), травмам и отравлениям (3186,3 ‰), болезням мочеполовой системы (2273,3 ‰), болезни эндокринной системы (1861,6 ‰), болезням нервной системы (1449,9 ‰).

### Инвалидность населения

По данным МРЭК в 2023 году в г. Гродно впервые признаны инвалидами 1780 человек. По сравнению с 2022 годом отмечено повышение показателей первичного выхода на инвалидность среди трудоспособного населения на 1,3 % и повышение показателей первичного выхода на инвалидность среди взрослого на 10,7% и снижение показателей детского населения – на 11,1 %.



Динамика показателей первичного выхода на инвалидность населения г. Гродно по возрастным группам

В течение последних пяти лет показатель инвалидности группы населения в возрасте 18 лет и старше имел умеренную тенденцию к снижению ( $T_{сн.}=1,1\%$ ); показатели трудоспособного и детского населения имели стабильную тенденцию снижению ( $T_{сн.}=0,3\%$ ) и ( $T_{сн.}=0,6\%$ ) соответственно.

В 2023 году относительный эпидемиологический риск первичной инвалидности населения г. Гродно в возрастной группе 18 лет и старше характеризовался как умеренный, трудоспособного и детского населения как допустимый.

### **Заболеваемость с временной нетрудоспособностью**

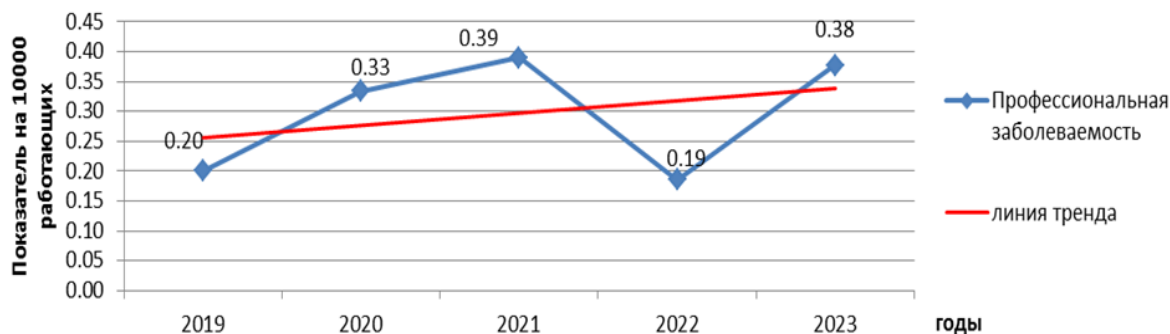
На промышленных предприятиях г. Гродно показатель заболеваемости с временной нетрудоспособностью в связи с болезнью (далее – ВН) за 12 месяцев 2023 года снизился по сравнению с 2022 годом и составил 1335,6 дней на 100 работающих (2022 год – 1590,0 дней на 100 работающих). Существенные превышения показателя заболеваемости с ВН отмечены на ООО «МедЛен» (2422,8 дней на 100 работающих), ОАО «Гродненский мясокомбинат» (1963,3 дней на 100 работающих), ООО «Эксклюзив» (1954,3 дней на 100 работающих), СОАО «ДИФА» (1947,6 дней на 100 работающих), Гродненское городское КУП «Азбука питания» (1935,7 дней на 100 работающих), Специализированное отделочное управление № 221 ОАО «Гроднопромстрой» (1877,6 дней на 100 работающих). В течение последних пяти лет наибольший удельный вес в структуре заболеваемости с ВН на промышленных предприятиях г. Гродно составляют болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы, травмы и отравления, болезни системы кровообращения, новообразования, болезни органов пищеварения.

### **Профессиональная заболеваемость**

В 2023 году в г. Гродно острые профессиональные заболевания не регистрировались, зарегистрировано по одному случаю впервые выявленных хронических профессиональных заболеваний зарегистрировано на филиале «Завод Химволокно» ОАО «Гродно Азот» (установлен диагноз «нейросенсорная тугоухость») и ОАО «Гроднохлебпром» (установлен диагноз «бронхиальная астма»), подозрение на профессиональные заболевания выявлено при прохождении обязательных медицинских осмотров.

Показатель профессиональной заболеваемости составил 0,38 на 10 тысяч работающих, увеличился практически в два раза по сравнению с 2022 годом (0,19 на 10 тысяч работающих), превышает показатель по Республике Беларусь в 4,2 раза (0,09 на 10 тысяч работающих), по Гродненской области – в 7,6 раз (0,05 на 10 тысяч работающих).

В 2019-2023 годах в динамике показателей профессиональной заболеваемости, работающих г. Гродно, наблюдается выраженная тенденция к росту.



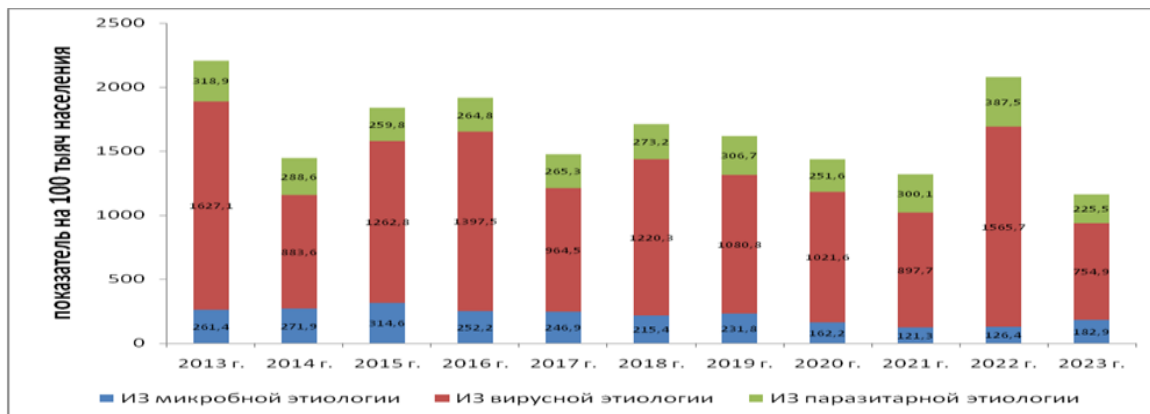
### Динамика показателей профессиональной заболеваемости работающих г. Гродно

В течение последних пяти лет в нозологической структуре профессиональной заболеваемости 90 % составляет нейросенсорная тугоухость, 10 % – бронхиальная астма.

### Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости

Проводимый комплекс профилактических и противоэпидемических мероприятий позволил добиться стабильной эпидемической ситуации по заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями.

На территории г. Гродно в 2023 году зарегистрировано всего 4230 случаев инфекционных и паразитарных заболеваний (без острых респираторных инфекций), среди которых 2765 случаев – вирусной этиологии (65,4 %); 656 случаев – микробной этиологии (15,5 %) и 809 случаев – паразитарной этиологии (19,1 %). В 2023 году суммарный показатель инфекционной и паразитарной заболеваемости составил: в г. Гродно 1179,2 на 100 тысяч населения – снижение в сравнении с предыдущим годом на 43,7 % (2022 год – 2094,4<sup>0</sup>/1000).



### Структура инфекционной заболеваемости в г. Гродно 2013-2023 гг.



### **Инфекция COVID-19.**

В 2023 году эпидемиологическая ситуация характеризовалась стабилизацией эпидпроцесса. В течение года заболеваемость COVID-19 снизилась в г. Гродно в 13 раз.

Возрастная структура заболевших в 2023 году не изменилась – попрежнему, преобладали взрослые – 90,2 % (2022 год – 90,3 %). Группой риска явились лица в возрасте от 40 до 69 лет, с максимальным показателем в возрастной группе 50-59 лет.

Продолжалась работа по вакцинации против COVID-19 населения города и района. В течение 2021-2023 гг. с начала кампании вакцинации (на 03.01.2024) законченный курс вакцинации получили 71,8 % населения города и района (283 311 человек). Достиг регламентированного уровня (90 %) охват первой бустерной вакцинацией против COVID-19 лиц, завершивших основной курс вакцинации – 90,8 %. Второй бустерной вакцинацией охвачено 71,2 % лиц, завершивших основной курс вакцинации.

### **Воздушно-капельные инфекции.**

**Ветряная оспа** занимает второе по значимости место в общей структуре инфекционных и паразитарных заболеваний после острых респираторных инфекций. В 2023 году в г. Гродно показатель составил 632,7<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>. Заболеваемость ветряной оспой регистрируется, в основном, среди детей, посещающих учреждения дошкольного образования, и характеризуется естественными многолетними циклическими колебаниями эпидпроцесса.

**Скарлатина.** В 2023 году отмечен рост заболеваемости скарлатиной на 22,5 % (12,05<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), в том числе в г. Гродно – заболеваемость осталась на том же уровне (36 против 35 случаев).

**Менингококковая инфекция** регистрируется в виде единичных случаев. На территории г. Гродно в 2023 году зарегистрирован 1 случай менингококковой инфекции (2022 год – 1 случай, 2021 год – не регистрировалась, 2020 год – 1 случай, 2019 год – 2 случая).

### **Вакциноуправляемые воздушно-капельные инфекции.**

На территории г. Гродно длительное время не регистрировались случаи заболевания дифтерией, полиомиелитом, эпидемическим паротитом, столбняком, случаи диссеминированных форм туберкулёза и туберкулёзного менингита у детей первого года жизни. Зарегистрирован 1 случай кори у взрослого (житель г. Гродно), очаг ликвидирован без дальнейшего распространения (2020-2022 гг. – не регистрировалась; в 2019 году в г. Гродно было зарегистрировано 39 случаев, в 2018 году – 8 случаев). В течение последних трех лет не регистрировались случаи краснухи (в 2020 году в г. Гродно – 1 случай).

В 2023 году, как в целом по республике, отмечен рост заболеваемости **коклюшем**: в г. Гродно показатель составил 18,2<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2021-2022 гг. – не регистрировался).

Группой риска явились дети в возрасте 0-2 года. Среди всех заболевших не привиты против коклюша или привиты с нарушением схемы иммунизации 73,6 % детей, в том числе среди детей в возрасте 0-2 года удельный вес таких детей составил 94,7 %. Основной причиной регистрации коклюшной инфекции среди лиц старше 7 лет, привитых в анамнезе, является снижение или утрата поствакцинального иммунитета.

**Грипп.** В 2023 году, как и в предыдущие годы, реализован комплекс мер по подготовке к эпидемическому сезону заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

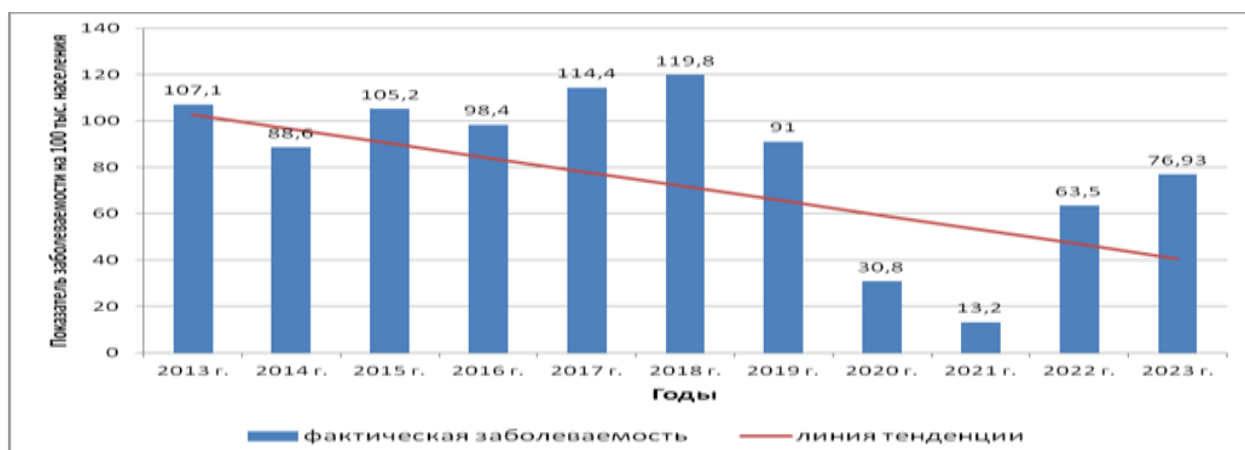
В преддверии эпидсезона 2023-2024 гг. привито против гриппа 97 059 человек (24,6 % населения г. Гродно и Гродненского района).

В 2023 году заболеваемость острыми респираторными инфекциями снизилась в городе на 15,6 %, отмечалась средняя интенсивность эпидемического процесса, спорадическая заболеваемость гриппом в г. Гродно составила 3,9 ‰.

**Туберкулез.** В 2023 году показатель заболеваемости в г. Гродно снизился в сравнении с предыдущим годом на 13,5 % и составил 9,0 ‰ (2022 год – 20,4 ‰). Удельный вес лиц, относящихся к «угрожаемому» по туберкулезу контингенту (лица БОМЖ, страдающие хроническим алкоголизмом, с медицинским риском) и составил 71,9 %.

Уровень заболеваемости активными формами туберкулеза в г. Гродно ниже областного показателя на 38,7 %. Заболеваемость в г. Гродно одна из самых низких среди всех административных территорий Гродненской области и занимает 2 место.

**Острые кишечные инфекции.** В 2023 году в г. Гродно заболеваемость по сумме острых кишечных инфекций в сравнении с 2022 годом выросла на 21,2 %: показатель составил 76,93 ‰ против 63,5 ‰ в 2022 году (Гродненская область – 58,51 ‰). В соответствии с многолетней динамикой отмечена умеренная тенденция к снижению (Тсн.=8,6 %).



Заболеваемость острыми кишечными инфекциями  
в г. Гродно за период 2013-2023 гг.

В этиологической структуре преобладают вирусные кишечные инфекции, на долю которых приходилось 73 % от числа верифицированных случаев (2022 год – 73,1 %). Заболеваемость вирусными кишечными инфекциями выросла на 6 % и составила 49,23 <sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 год – 46,43 <sup>0</sup>/<sub>0000</sub>). Вирусные кишечные инфекции были представлены ротавирусной, норовирусной и энтеровирусной инфекциями.

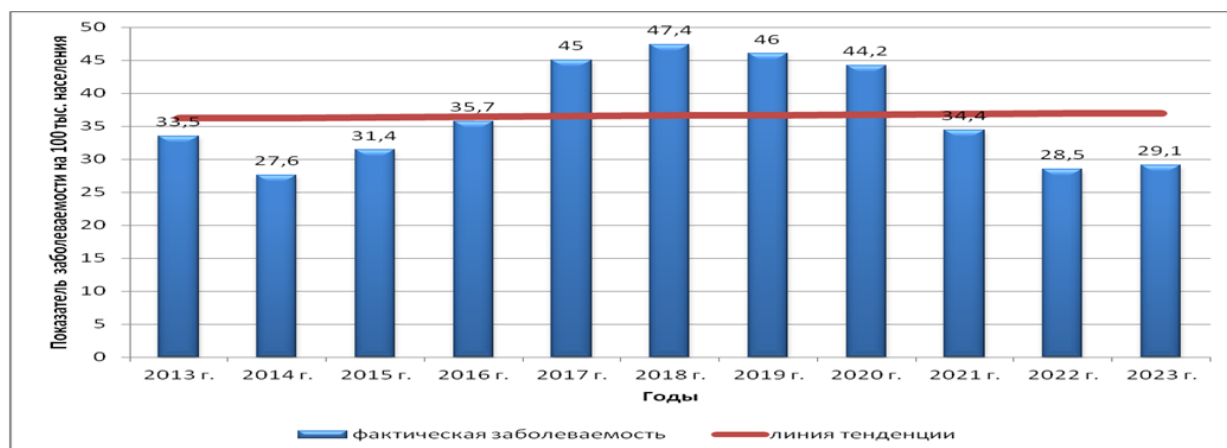
Группа «риска» по заболеваемости кишечными инфекциями – неорганизованные дети в возрасте до 2 лет. Доля неорганизованных детей составила 40,7 % (2022 год – 47,6 %).

Ведущий путь передачи – пищевой (95,6 %), основные факторы передачи – немытые овощи, фрукты (68 %).

**Сальмонеллезные инфекции.** В г. Гродно в 2023 году эпидемиологическая ситуация по сальмонеллезам оставалась стабильной. Заболеваемость сальмонеллезом регистрировалась на уровне 2022 года и составила 29,09 <sup>0</sup>/<sub>0000</sub> против 28,53 <sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (+1,96 %) (Гродненская область – 17,19 <sup>0</sup>/<sub>0000</sub>). В соответствии с многолетней динамикой заболеваемости отмечена слабовыраженная тенденция к росту (Тпр.= 0,2 %).

Группа риска – неорганизованные дети, на долю которых приходилось 26,9 % (2022 год – 26,5 %).

Заболеваемость сальмонеллезом в г. Гродно спорадическая, не связана с объектами торговли, общественного питания, объектами питания учреждений образования, организаций здравоохранения. Основные факторы передачи – блюда из мяса птицы, животных и яиц, приготовленные в домашних условиях с нарушением технологии.



### Заболеваемость сальмонеллезными инфекциями в г. Гродно в 2013-2023 гг.

**Вирусные гепатиты.** В 2023 году, как и в предыдущем, в г. Гродно вирусный гепатит А не регистрировался (Гродненская область – 0).

В 2023 году в г. Гродно и Гродненском районе заболеваемость всеми формами парентеральных вирусных гепатитов (острые, хронические, носительство) увеличилась на 29,2 % (124 случая). Показатель заболеваемости составил 30,4 на 100 тысяч населения (2022 год – 23,6 на 100

тысяч населения, 96 случаев). В структуре среди впервые выявленных больных и носителей, инфицированных вирусами парентеральных вирусных гепатитов, удельный вес хронических форм составил 96,0 % (2022 год – 81,3%), носительства – 2,4 % (2022 год – 17,7 %), острых форм – 1,6 % (2022 год – 1,0 %).

В 2023 году среди медицинских работников организаций здравоохранения г. Гродно случаи профессионального инфицирования вирусом гепатита В не регистрировались.

**Заразные кожные заболевания.** В 2023 году заболеваемость чесоткой в г. Гродно снизилась на 8,7 %, показатель заболеваемости составил 26,6<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 год – 29,1<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>). Показатель заболеваемости в г. Гродно превышает областной показатель (18,3<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>) на 45,2 %.

Заболеваемость микроспорией в 2023 году в г. Гродно снизилась на 10,5 %, показатель заболеваемости составил 47,8<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 – 53,4<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>).

**Клещевые инфекции.** Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости клещевыми инфекциями ухудшилась. Заболеваемость клещевым энцефалитом в г. Гродно в сравнении с предыдущим годом выросла на 31,0 % и составила 10,6<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 год – 8,1<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>).

В г. Гродно заболеваемость клещевым боррелиозом выросла на 33,3 % – 40,3<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 год – 30,2<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>).

В 2023 году количество лиц, обратившихся за медицинской помощью по поводу присасывания клещей в г. Гродно снизилось на 8,8 % – 2931 обращение (2022 год – 3213).

Продолжилась активная работа по проведению акарицидных (противоклещевых) обработок, площадь которых составила 185,21 га (2022 год – 209,0 га).

**Паразитарные заболевания.** Заболеваемость аскаридозом снизилась в 2023 году на 38,5 % (8 случаев, показатель заболеваемости – 2,2<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>), Пораженность энтеробиозом в г. Гродно снизилась на 57,3 % и составила 127,6<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 год – 298,5<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>).

**Инфекции, передающиеся половым путем.** На территории г. Гродно в 2023 году зарегистрировано 23 случая сифилиса и 42 случая гонореи.

**Зоонозные инфекции.** В течение предыдущих лет заболеваемость зоонозными инфекциями носит спорадический характер: было зарегистрировано по 1 случаю лептоспироза в г. Гродно в 2016, 2018, 2020 и 2022 годах. В 2023 году в г. Гродно зарегистрирован 1 случай описторхоза.

В 2023 году в г. Гродно отмечалась благополучная эпизоотическая ситуация по бешенству. Случаи бешенства среди животных не регистрировались (2021-2022 – 0; 2020 год – 1 случай).

Обращаемость жителей г. Гродно за антирабической помощью регистрировалась на уровне 2022 года – 182,38<sup>0</sup>/<sub>0000</sub> (2022 год – 183,2<sup>0</sup>/<sub>0000</sub>) – на уровне предыдущего года.



# СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

## Гигиена водоснабжения и водопотребления

Водоснабжение населения г. Гродно осуществлялось только из коммунальной системы централизованного питьевого водоснабжения (ГУКПП «Гродноводоканал»); система водоснабжения включала три групповых подземных водозабора «Гожка», «Чеховщизна», «Пышки» и водозабор микрорайона усадебной застройки «Зарица».



В 2023 году согласно Программе по проектированию и строительству сетей водоснабжения на 2021-2025 годы для 100 % обеспеченности жителей г. Гродно централизованными системами питьевого водоснабжения в 2023 году разработана проектно-сметная документация по строительству централизованных систем питьевого водоснабжения по ул. Мереченская застава. В период действия Программы выполнено строительство централизованных сетей питьевого водоснабжения по ул. Старая Ольшанка, ул. Ольги Соломовой, ул. Полевая-Неманская, ул. Кульбакская, ул. Подкрыжацкая, ул. Заветная, ул. Старомальщинская, реализован проект «Расширение станции обезжелезивания воды водозабора «Чеховщизна» в г. Гродно».



В г. Гродно по результатам лабораторных исследований качество питьевой воды перед поступлением в распределительную сеть, а также в точках разбора наружной и внутренней сети централизованных систем питьевого водоснабжения по показателям безопасности микробиологическим и химическим стабильно и соответствовало гигиеническим нормативам. В шахтных колодцах используются незащищенные подземные воды, качество воды которых характеризуется непостоянством состава – не соответствовали гигиеническим нормативам, из нецентрализованных источников питьевого водоснабжения по химическим показателям безопасности (содержание нитратов) – 13,3 % проб (2022 год – 27,3 %); пробы, воды из общественных шахтных колодцев, не соответствующие гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям безопасности в 2023 году не зарегистрированы (2022 год – 9,1 %).

## Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов

В 2023 году УП «БЕЛКОММУНПРОЕКТ» разработана Схема обращения с коммунальными отходами на территории г. Гродно и Гродненского района с учетом создания регионального комплекса по обращению с твердыми коммунальными отходами (далее – Схема).



На территории г. Гродно регулярно проводятся мероприятия по совершенствованию раздельного сбора коммунальных отходов, организации заготовки вторичных материальных ресурсов для их дальнейшего использования.

На территории г. Гродно проводится раздельный сбор отходов с сортировкой их КПУП «Гродненский завод по утилизации и механической сортировке отходов» и утилизацией оставшихся отходов на полигоне ТКО у д. Рогачи-Выселки. Порядок сбора и удаления смешанных, крупногабаритных отходов, вторичных материальных ресурсов (далее – ВМР) в 2023 году определялся действующей Схемой обращения с коммунальными отходами, образующимися на



территории города Гродно, утвержденной решением Гродненского городского исполнительного комитета от 22.10.2019 № 722 «Об изменении схемы обращения с коммунальными отходами, образующимися на территории г. Гродно».

территории города Гродно, утвержденной решением Гродненского городского исполнительного комитета от 22.10.2019 № 722 «Об изменении схемы обращения с коммунальными отходами, образующимися на территории г. Гродно».

## Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения

Территория г. Гродно зонирована с выделением зон: производственной, жилой и общественной застройки, жилой застройки.

Мониторинг атмосферного воздуха г. Гродно проводился на четырех пунктах наблюдений филиала «Гродненский областной центр по гидрометеорологии и охране окружающей среды» в четырех районах города (БЛК, 9, ул. Городничанская, 30, ул. Соколовского, 37), в том числе на одной автоматической станции, установленной в районе ул. Обухова, 15, а также в зонах влияния городских магистральных улиц в жилых районах «Вишневец» (Индурское шоссе), «Девятровка» (ул. Держинского), в центральной части города (ул. К. Маркса), в районе улицы Понемуньской (на границе СЗЗ ОАО «ГродноАзот»). На автоматической станции (ул. Обухова, 15) непрерывно

определялись в воздухе приоритетные загрязняющие вещества: диоксид серы, оксид углерода, оксиды азота, приземный озон, летучие органические соединения и твердые частицы, фракции размером до 10 микрон.

По результатам социально-гигиенического мониторинга и производственного лабораторного контроля превышений максимальных разовых предельно-допустимых концентраций загрязняющих веществ на примагистральных территориях, на границах санитарно-защитных зон объектов, в жилой застройке по г. Гродно за период с 2018-2023 годы не зарегистрировано. Ежегодно проводится расчет по фоновым концентрациям загрязняющих веществ в различных жилых районах города, оценка суммарного показателя загрязнения атмосферного воздуха – соответствует допустимой степени загрязнения атмосферного воздуха комплексом веществ, низкая приоритетность действий, дополнительных мер не требуется.

Среднегодовой уровень содержания мелких твердых частиц (класса PM10) в атмосферном воздухе г. Гродно в 2023 году составил 8 мкг/м<sup>3</sup> (2016 год – 20 мкг/м<sup>3</sup>, 2017 год – 19 мкг/м<sup>3</sup>, 2018 год – 23 мкг/м<sup>3</sup>, 2019 год – 20 мкг/м<sup>3</sup>; 2020 год – 19 мкг/м<sup>3</sup>; 2021 – 14 мкг/м<sup>3</sup>; 2022 – 7,47 мкг/м<sup>3</sup>).

### **Гигиена коммунально-бытового обеспечения населения**

В г. Гродно удельный вес общей площади, оборудованной водопроводом, канализацией, центральным отоплением, горячим водоснабжением, ваннами, выше аналогичных показателей для городов и поселков городского типа по Гродненской области: удельный вес общей площади, оборудованной водопроводом, составляет 99,1 % (2022 год – 99,2 %, областной показатель - 91,9 %); канализацией – 98,9 % (2022 год - 98,9 %, областной показатель – 91,7 %); центральным отоплением – 98,5 % (2022 год - 98,5 %, областной показатель – 92,6 %); горячим водоснабжением – 97,1 % (2022 год – 97,0 %, областной показатель – 88,5 %); ваннами (душем) – 96,9 % (2022 год – 96,9 %, областной показатель – 87,8 %).

### **Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды**

Направлениями работы по снижению транспортного шума в городе являются развитие магистральной уличной сети с уменьшением шумовой нагрузки в сложившейся застройке, продолжение формирования дублеров наиболее загруженных магистралей, продолжение расширения бестранспортных зон в историческом центре города.

В 2023 году по результатам измерений уровней шума в жилой застройке в зонах влияния городских автомагистралей 100 % не соответствует гигиеническим нормативам, в том числе в интервалах 5,1-15 дБА – 75 % (пр.Клецкова, Индурское шоссе, ул. Ленина, ул. Буденного, ул. Поповича, Бульвар Ленинского комсомола, ул. Советских пограничников, ул. Держинского, ул. Лиможа), более 15 дБА – 25 % (ул. Горького, ул.О.Соломовой, ул. Брикеля).

При движении железнодорожного транспорта 100 % проб не соответствует гигиеническим нормативам в интервалах 5,1-15 дБА и более 15 дБА (по 50 %) – ул. Красноармейская и ул. Буденного соответственно.

### **Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона**

В 2023 году в г. Гродно по результатам исследований электромагнитного фона на этажах объектов жилой застройки с учетом установленных границ зон ограничения застройки превышений гигиенических нормативов по допустимым уровням плотности потока мощности электромагнитного излучения радиочастотного диапазона не зарегистрировано.

### **Гигиена питания и потребления населения**

Несбалансированный рацион питания – один из шести главных факторов риска, способствующих возникновению неинфекционных заболеваний. В рационах питания населения, как правило, мало фруктов, овощей, орехов, семян, цельного зерна, морепродуктов.

В г. Гродно на протяжении последних четырех лет прослеживается увеличение продаж сахаристых кондитерских изделий, в 2023 году по сравнению с 2022 годом увеличились продажи рыбы и продуктов из нее на 7,6 %, мяса и мясных продуктов на 6,4 %, свежих овощей на 2,8 %, соков на 2,6 %, уменьшились продажи сахара на 16,8 %, круп на 9,1 %, макаронных изделий на 7,5 %, мучных кондитерских изделий на 2,7 %.

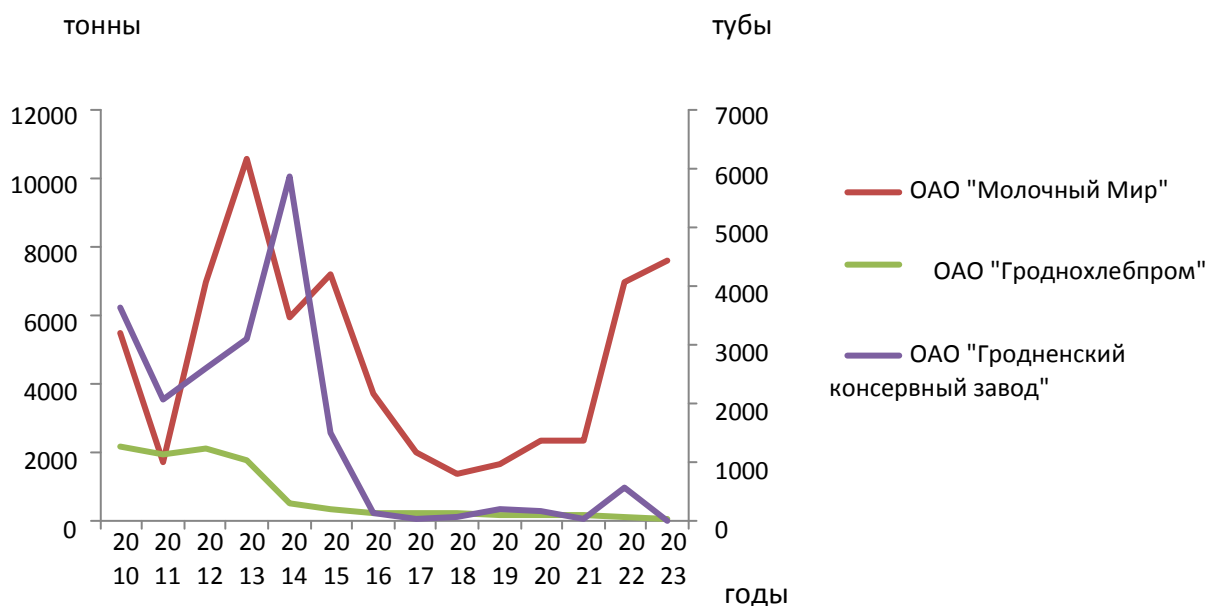
На открытом акционерном обществе «Молочный Мир» с 2020 года прослеживается расширение ассортимента и объемов выпускаемой пищевой продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания, обогащенной бифидобактериями, витаминно-минеральным комплексом. В 2023 году освоен выпуск безлактозного мороженого и сыра полутвердого, низколактозных йогуртов.



Вместе с тем, на открытом акционерном обществе «Гроднохлебпром» ассортимент и объем выработки хлебобулочных изделий (диетических, обогащенных и диабетических) снизился с 8 наименований (166,0 тонн) в 2020 году до 3 наименований (64,41 тонн) в 2023 году; на открытом



акционерном обществе «Гродненский консервный завод» в 2023 году соковая продукция с мякотью, обладающая радиопротекторным действием, не производилась.



Динамика производства пищевых продуктов, обогащенных пищевыми волокнами, витаминами и микроэлементами, предприятиями пищевой промышленности г. Гродно

Пищевая продукция, обогащенная витаминами, микроэлементами, пищевыми волокнами диетического и диабетического назначения в торговых объектах г. Гродно реализуется через специализированные отделы или в специально выделенных местах торговых залов.

Актуальной для г. Гродно, как и для Республики Беларусь в целом, является проблема йодной недостаточности. Удельный вес закупок предприятиями йодированной соли за последние годы остается относительно стабильным и составляет 75,1 %, при производстве пищевой продукции в пищевой промышленности и общественном питании используется только йодированная соль.

В 2023 году субъектами хозяйствования г. Гродно, осуществляющими производство пищевой продукции, проводились по мере необходимости ремонтные работы с заменой технологического оборудования и иные мероприятия, направленные на обеспечение гарантированного выпуска безопасной пищевой продукции, улучшение производственной среды.

### **Обеспеченность населения местами в общедоступных объектах общественного питания**

В г. Гродно в 2023 году функционировал 461 общедоступный объект общественного питания на 17199 мест. Социальный стандарт составил 47,6 мест на 1 тысячу человек, при нормативе минимальной

обеспеченности Системы государственных социальных стандартов по обслуживанию населения республики – 40 мест на 1 тысячу человек.

### **Гигиена воспитания и обучения детей и подростков**

В городе Гродно создана система образования, позволяющая удовлетворить потребности горожан различного возраста в образовательных и воспитательных услугах разного уровня.

В г. Гродно в течение последних пяти лет количество учреждений дошкольного образования увеличилось с 92 до 95. Охват дошкольным образованием детей в возрасте от 1 года до 5 лет снизился в сравнении с 2022 годом и составил 82,4 % (2022 – 90,2 %) при республиканском показателе – 88,6 %. Развитию творческих способностей юных гродненцев помогает организация дополнительного образования по следующим направлениям: хореография, изоискусство, изучение иностранного языка и другие.

В 2023 году в г. Гродно функционировало 276 учреждений образования для детей и подростков; в новом микрорайоне жилой застройки «Грандичи-3» введено в эксплуатацию учреждение общего среднего образования на 1020 мест, что позволило снизить на 20 % перегрузку школ в микрорайоне «Девятовка»; начато строительство детского сада на 335 мест с бассейном.

В каждом учреждении образования организована работа факультативов и стимулирующих занятий для углубления знаний учащихся по предметам. Развитию творческих и интеллектуальных способностей детей способствуют мероприятия, проводимые по поддержке одаренных учащихся.

Для обучения и воспитания детей с особенностями психофизического развития создано учреждение образования «Государственный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Гродно», функционируют 5 специальных детских садов, вспомогательная школа, спецшкола-интернат для детей с нарушениями зрения, спецшкола-интернат для детей с нарушением слуха, а также группы и классы специального и интегрированного обучения и воспитания. Для оказания коррекционной помощи в садах и школах города открыты 129 пунктов коррекционно-педагогической помощи. Сформированная в городе сеть учреждений специального образования позволяет на сегодняшний день удовлетворить потребность каждого ребенка на получение соответствующего образования, профессиональной подготовки для дальнейшей адаптации в жизни.

Качественной организации досуговой деятельности учащихся способствуют учреждения дополнительного образования детей и молодежи: центры творчества, кружки и секции на базе учреждений образования.

### **Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в г. Гродно**

К новому учебному году в 2023 году проведены ремонтные работы по приведению в исправное состояние учебных кабинетов, помещений общего

пользования в 38 учреждениях общего среднего образования, капитальный ремонт малого спортивного зала в ГУО «Средняя школа № 13 имени В.Т.Цабо г. Гродно», актового зала в ГУО «Гимназия № 2 г. Гродно»; оборудован ресурсный центр с установкой новой компьютерной техники в ГУО «Средняя школа № 2 имени В.Ю.Саяпина г. Гродно», воркаут-площадки с установкой нового спортивного оборудования, заменено твердое покрытие спортивных площадок в 6 учреждениях общего среднего образования; приобретено 1594 комплекта ростовой ученической мебели, 80 конторок.

Все учреждения образования обеспечены горячей проточной водой, подведенной к умывальным раковинам для рук и моечным ваннам.

В 2022/2023 учебном году на 2,3 % уменьшилось количество учреждений общего среднего образования, работающих с перегрузкой более 15 % (2022/2023 учебный год - 42,9 %, 2021/2022 учебный год – 45,2 %); в новых микрорайонах «Южный-3» и «Южный-4» перегрузка школ осталась около 200 %.

По г. Гродно в 2023 году продолжилось снижение количества детей школьного возраста, относящихся к I группе здоровья (2023 год – 19,7 %, 2022 год – 23,1 %) при увеличении количества детей, относящихся ко II группе здоровья (2023 год – 68,3 %, 2022 год – 66,1 %), к III группе здоровья (2023 год – 10,1 %, 2022 год – 9,1 %).

### **Организация питания детей и подростков в учреждениях образования**

В 2022/2023 учебном году охват горячим питанием в учреждениях образования г. Гродно составил 99,7 % (2021/2022 учебный год – 99,6 %), в том числе в учреждениях образования Ленинского района – 99,8 %, Октябрьского района – 99,6 % (2022/2023 учебный год – 99,7 % и 99,5 % соответственно).

В 2023 году в объекты питания учреждений образования города приобретено 69 единиц нового технологического и холодильного оборудования, в том числе 4 пароконвектомата. В январе-мае 2023 года ГУО «Средняя школа № 37 г. Гродно», с 1 сентября 2023 года – 50 % учреждений общего среднего образования были задействованы в реализации пилотного проекта по питанию, что позволило снизить процент пищевых отходов с 50 % (до начала проекта) до 15-16 %; увеличить количество обучающихся с учетом результатов анкетирования, для которых рацион отвечает их запросам с 27 % (до начала проекта) до 96,8 %. Специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведена гигиеническая оценка 19 примерных рационов, 48 технологических карт на новые блюда, используемых при организации питания обучающихся учреждений образования, задействованных в пилотном проекте; совместно с Государственным учреждением «Гродненский городской центр для обеспечения деятельности учреждений сферы образования» разработан План поэтапного приобретения

дополнительного оборудования с учетом внедрения нового режима питания обучающихся на 2024-2026 годы.

Во исполнение указания Минздрава продолжались мероприятия по уменьшению количества соли и сахара при разработке рецептов блюд, на отдельные блюда разработаны новые технологические карты, организовано диетическое (лечебное) питание для детей, в том числе с заболеваниями сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией. В сравнении с 2022 годом увеличилось количество не соответствующих по пищевой и энергетической ценности блюд меню-раскладкам с 58,5 % до 72,7 %; количество рационов, не соответствующих физиологическим потребностям в пищевых веществах – с 80,0 % до 90,0 %.

Работа в учреждениях образования направлена на оптимизацию учебной, психологической и физической нагрузки учащихся и создание условий для сохранения и укрепления здоровья, а также формирование культуры здорового образа жизни.

**Оздоровление детей и подростков в летний период.** Оздоровление детей и подростков г. Гродно в летний оздоровительный период 2023 года было организовано в 87 детских оздоровительных лагерях. Всего оздоровлено 13315 детей (2022 год – 12391 детей), из них на базах лагерей с круглосуточным пребыванием – 5177 детей (2022 год – 4479 детей).

К началу оздоровительного сезона 2023 года выполнены в ГУО «Оздоровительный лагерь «Зорька юбилейная» – строительство санитарно-бытового корпуса для работников объекта питания, отделка стен плиткой в обеденном зале, замена окон в игровой комнате здания клуба; установлены новые мебель в обеденный зал, 8 беседок на территорию; в детском оздоровительном лагере «Купалинка» – замена системы искусственного освещения с установкой энергосберегающих светильников в помещениях административно-бытового корпуса; приобретена интерактивная панель. Во всех стационарных оздоровительных организациях проведены ремонты помещений.

Оздоровительный эффект среди детей в стационарных оздоровительных лагерях составил в 2023 году 96,1 % (2022 год – 95,9 %).

## Гигиена производственной среды

Мониторинг здоровья работающих. Медицинские осмотры работающих на промышленных предприятиях г. Гродно организованы на базе городских поликлиник г. Гродно и медико-санитарной части ОАО «Гродно Азот».

В 2023 году на промышленных



предприятиях, организациях г. Гродно периодическим медицинским осмотром охвачено 100 % работающих от числа подлежащих (г. Гродно – 17112 человек, в том числе 3994 женщин).

Среди работающих г. Гродно заболевания, не препятствующие продолжению работы, установлены у 5,3 % человек (2022 год – 6,2 %), в том числе 2,0 % женщин (2022 год – 2,1 %), общие заболевания, препятствующие продолжению работы в контакте с вредными факторами – у 2,0 % человек (2022 год – 1,3 %), с подозрением на профессиональное заболевание выявлен 1 человек (2022 год – 2 человека).

### **Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий**

Проведенные мероприятия по улучшению условий труд работающих на предприятиях г. Гродно (филиалом «Гродненские тепловые сети» РУП «Гродноэнерго», филиалом № 5 «Гродненский КСМ» ОАО «Красносельскстройматериалы», РУП «Гродненское производственное кожевенное объединение», ООО «ТриоМетСервис», ООО «ЗОВ-ДРЕВ» и др.) позволили привести факторы производственной среды в соответствие с гигиеническими нормативами на 495 рабочих местах (далее – р/м) с числом работающих 614 человек, в том числе 263 женщин (2022 год – 516 р/м с числом работающих 640 человек, в том числе 274 женщины) и улучшить условия труда на 1034 р/м для 1548 человек, в том числе для 372 женщин (2022 год – 1078 р/м для 1613 человек, в том числе для 388 женщин).

### **Здравоохранение г. Гродно**

Амбулаторно-поликлиническую помощь населению г. Гродно в 2023 году оказывают: 7 поликлиник для взрослого населения, а также новый введенный в эксплуатацию филиал «Городская поликлиника № 8 г. Гродно» ГУЗ «Городская поликлиника № 7 г. Гродно», ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно», 8 женских консультаций, 1 амбулатория в г. Гродно, 9 амбулаторий и 2 поликлиники при городских (горпоселковых) больницах.

Плановая мощность амбулаторно-поликлинических учреждений на 01.01.2023 года составляет 5895 посещений в смену, в том числе 3334 посещений в смену для взрослого населения, 1181 посещений в смену для детского населения, 1192 посещений в смену в женские консультации.

На базе городских стационаров развернуты областные центры на функциональной основе по эндоскопической гинекологии, травматологический, нейрохирургический и центр гастроудоденальных кровотечений. На базе больницы скорой медицинской помощи функционирует перинатальный центр 2-го уровня и 3-го уровня для пациенток урологического и нейрохирургического профиля для жительниц города и районов области.

Лечебно-профилактические учреждения оснащены современным медицинским оборудованием: компьютерным и магниторезонансным томографами (БСМП), рентгенологическими установками, ультразвуковой и эндоскопической аппаратурой, оборудованием для функциональной диагностики, что позволяет обеспечить высокое качество оказания медицинской помощи.

### **Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов, труда медицинских работников**

С целью обеспечения комфортных и безопасных условий в организациях здравоохранения в 2023 году завершено строительство здания поликлиники на 650 посещений в смену – филиала «Городская поликлиника № 8 г. Гродно» ГУЗ «Городская поликлиника № 7 г. Гродно», детская амбулатория ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно» на 70 посещений в смену по ул. Воинов-Интернационалистов,



продолжалась реализация строительного проекта реконструкции комплекса зданий УЗ «Городская клиническая больница № 3 г. Гродно» под онкологический диспансер (строительство радиологического, патологоанатомического, хирургического корпусов), введен в эксплуатацию пищеблок организации здравоохранения.

Проведены текущие ремонты помещений и фасадов в 37 учреждениях здравоохранения, приобретено новое технологическое и холодильное оборудование на объекты питания 10 организаций здравоохранения.

### **Создание условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией в г. Гродно**

Для развития физической культуры и спорта в 2023 году в городе функционирует 834 объекта физкультурно-спортивного назначения физкультурно-спортивное сооружение в том числе: 2 стадиона; 2 манежа (футбольный, легкоатлетический); 111 спортивных залов (44 специализированный); 225 приспособленных помещений для занятий физической культурой и спортом; 257 плоскостных сооружений; 62 плавательный бассейн; 175 других спортивных сооружений.

С целью популяризации физической активности, сохранения и укрепления здоровья населения в городе построена площадка для ворк-аута, произведен косметический ремонт дворовых спортивных площадок, особое

внимание уделялось качеству дорожного покрытия и нанесения разметки велодорожек; введено в эксплуатацию 14 велопарковок.

К систематическим занятиям физической культурой и спортом в 2023 году привлечено 109784 чел., что составило 30,87 % от населения города.

Подготовку спортивного резерва в городе Гродно осуществляют 20 специализированных учебно-спортивных учреждений, из которых: 11 специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва; 3 детско-юношеские спортивные школы; 4 детско-юношеские спортивные школы, включенные в структуру клуба по виду спорта; учреждение образования «Гродненское государственное училище олимпийского резерва»; государственное учреждение «Гродненский областной комплексный центр олимпийского резерва».

Физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с населением по месту жительства, а также в трудовых коллективах организует и проводит государственное учреждение «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб».

С целью вовлечения учащихся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средне специальных учреждений и студентов высших учебных заведений в спортивные секции, а так же привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом отделом спорта и туризма Гродненского горисполкома и ГУ «Гродненский городской физкультурно-спортивный клуб» проводится городские круглогодичные спартакиады.

В рамках реализации межведомственного комплексного плана по организации занятости обучающихся в учреждениях общего среднего образования г. Гродно в шестой школьный день на 2023 год каждая вторая суббота месяца – спортивная.

Специалисты Гродненского городского комитета ОО «БРСМ» также проводят мероприятия, направленные на пропаганду физической активности. Среди них:

- соревнования по баскетболу 3 на 3, в рамках спартакиады «Спорт! Здоровье! Закон!» среди несовершеннолетних, состоящих на разных видах учета;

- спортивный турнир «Зимние забавы» (катание на коньках) для работающей молодежи города;

- первенство г. Гродно по баскетболу 3 на 3 среди учащихся общего среднего образования в рамках акции «Каникулы с БРСМ» и др.

В целях реализации профилактического проекта «Здоровым быть здорово» для граждан пожилого возраста на базе Центра Октябрьского района г. Гродно на постоянной основе действуют кружки «Здоровый образ жизни», восточная оздоровительная система «Фалун-дафа», танцевально-оздоровительная группа «Вдохновение», занятия в бассейне и по настольному теннису.

В течение года организуются пешие прогулки в лесопарк «Урочище Пышки» и Румлёвский парк. Организованы занятия по скандинавской ходьбе, которые проводятся в лесопарке «Гоминский» г. Гродно.

Современные люди постоянно сталкиваются с такими проблемами, как неправильное питание, малоактивный образ жизни, стрессы и т.д. Со всем этим поможет справиться ежедневная физическая нагрузка организма. В качестве данной нагрузки отлично подходят велопрогулки. В г. Гродно расположено 3 веломаршрута: № 412. Меловые горы – 31 км, № 418. Тропа здоровья – 6,2 км, № 434, Тызенгауза – 59 км.

### Веломаршрут «МЕЛОВЫЕ ГОРЫ»



Наименование маршрута: велосипедный маршрут «Меловые горы» № 412, урочище Пышки.

Протяженность: 31 км.  
Время прохождения: 6 часов (в



пути).

### Веломаршрут «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»



Наименование маршрута: велосипедный маршрут «Тропа Здоровья» № 412, урочище Пышки.

Протяженность: 5, 15 км.  
Время прохождения: 1,5 часа (в



пути).



Поддерживать дух и тело в бодром состоянии необходимо в любом возрасте. Так в отделениях дневного пребывания для граждан пожилого возраста



государственных учреждений «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно» и «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Гродно» посетители имеют возможность заниматься плаванием, теннисом, пилатесом, гимнастикой, бильярдом, скандинавской ходьбой.

### Веломаршрут «ШЛЯХАМ ТЫЗЕНГАЎЗА»



Наименование маршрута: велосипедный маршрут «Шляхам Тызенгаўза» №434– велосипедный маршрут Гродно –Сокулка.

Протяженность: - общая



длина около 59 км (26 км - PL, 33 км - ВУ). Время прохождения: 12 часов (в пути).



## **РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ГРОДНО – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

В 2023 году реализация проекта осуществлялась согласно комплексному плану на 2023 год. В 2023 году размещено 339 материалов о проведенной в рамках проекта работе на официальных сайтах Гродненского городского исполнительного комитета, Гродненского зонального ЦГЭ в разделе «Гродно – здоровый город», состоялось 243 выступлений в СМИ: по ТВ – 104 выступления, в печати – 36 публикаций, на радио – 103 выступления (специалистами Гродненского зонального ЦГЭ – 70 выступлений в СМИ: по ТВ – 46 выступлений, в печати – 13 публикаций, на радио – 11 выступлений).

Кроме того, в городе размещено 2 баннера «Гродно-здоровый город» (ул. Антонова, пр. Я. Купалы).

По вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний разработано, издано 15 наименований информационно-образовательных материалов тиражом 6700 экземпляров.

С целью популяризации преимуществ культуры здорового образа жизни специалистами Гродненского зонального ЦГЭ проведено 295 мероприятий с охватом 42020 человек (акции «Медицинский городок», «Мы – за здоровый и безопасный отдых!» (для детей, оздоравливающихся в оздоровительных лагерях), «День города Гродно» (для населения и гостей г. Гродно на тематической площадке «Посвящается Гродно»), «Гродно – территория здоровья» (для населения и гостей г. Гродно на остановочных пунктах автовокзала); «Военный госпиталь» в рамках работы площадки «Медицины нашей строки» (проведение культурных мероприятий, посвященных Дню Победы, для жителей и гостей г. Гродно), по вопросам профилактики респираторных инфекций – «Алгоритм здоровья!» (для посетителей ТРК «Тринити», ТЦ «Парус»), «Здоровым быть здорово!» (для посетителей ТЦ «Олд Сити») и другие).

Реализация мероприятий профилактического проекта «Гродно-здоровый город» проводится с активным участием межведомственного взаимодействия, в том числе общественных организаций города: Гродненская городская организация Белорусского Общества Красного Креста, Гродненский городской комитет общественного объединения «БРСМ», Гродненское объединение профсоюзов.

В 2023 году создано 2 воркаут- площадки на территории учреждений общего среднего образования Ленинского района г. Гродно : ГУО «Средняя школа №22 имени И.Б. Бохана г. Гродно», ГУО «Средняя школа № 32 имени Т.Г. Ларионовой г. Гродно».

В учреждениях образования города на постоянной основе проводятся спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия. Например, учреждения образования Ленинского района приняли участие в спортивно-массовом мероприятии «Фестиваль школьного спорта» (участвовали: ГГГ, Лицей 1, гимназия 2, сш №23), физкультурно-спортивном

мероприятии «Золотые таланты Гродненщины», областном смотре-конкурсе «Самая спортивная школа» (ГУО «Средняя школа №2 имени В.Ю.Саяпина г.Гродно -2 место, ГУО «Гимназия №5 имени В.С.Короткевича г. Гродно»-3 место).

В учреждениях образования города с участием медицинских работников города проведено 787 мероприятий по формированию здорового образа жизни с использованием разнообразных форм работы с охватом 35611 человек.

В целях привития навыков здорового образа жизни, просвещения несовершеннолетних о вреде алкоголя в учреждениях образования г. Гродно организовано волонтерское движение с использованием технологии «Равный обучает равного». Для профилактики наркотической зависимости среди сверстников во всех учреждениях образования из числа учащихся созданы антинаркотические отряды.

Организациями здравоохранения в рамках цикла мероприятий «Территория здоровья» состоялось 57 информационно-массовых мероприятий, направленных на воспитание здорового образа жизни. Проведено 839 профилактических мероприятий по тематике наркомании с охватом 8896 человек.

В г. Гродно все учреждения общего среднего образования вовлечены в информационно – профилактический проект «Школа – территория здоровья» и структурированы по III ступени функционирования.

В 2023 году в целях создания оптимальных условий для организации учебного процесса, двигательной активности учащихся проведены выборочные ремонтные работы во всех учреждениях образования.

Для повышения мотивации к здоровому образу жизни ежегодно с участием велюлюбителей в городе проводится более 10 мероприятий для всех категорий населения. Запущен проект «Мой друг велосипед» (ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»), организуются пешие прогулки в лесопарк «Урочище Пышки» и Румлевский парк и др.). Организованы занятия по скандинавской ходьбе, которые проводятся в лесопарке «Томинский» г. Гродно.

В 2023 г. в рамках реализации подпрограммы 2 «Доступная среда жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц» Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы (далее – подпрограмма 2) запланировано проведение работ:

на 9 плановых объектах социальной инфраструктуры, из них: 3 – объекты здравоохранения; 1 – объект социальной защиты; 1 – объект культуры; 1 – объект торговли и общественного питания; 3 – объекты жилищного фонда;

на 8 объектах дорожно-транспортной инфраструктуры, из них: 2 – остановочных пункта; 1 – светофор; 5 – пешеходные переходы.

С мая 2023 года продолжены работы по созданию логической тропинойной сети, начатым в 2022 году в микрорайоне «Девятровка», по месту компактного проживания инвалидов по зрению.

В Ленинском районе г. Гродно из 62 учреждений дошкольного, общего среднего, специального образования в 14 (22,6 %) создана безбарьерная среда для лиц с ограниченными возможностями и физически ослабленных лиц (наличие пандусов, поручней внутри, оборудованный санузел, расширены дверные проемы, установлены ограждения).

Продолжается работа по созданию условий для повышения физической активности населения и борьбы с гиподинамией: построена площадка для воркаута, произведен косметический ремонт дворовых спортивных площадок, нанесена разметка велодорожек, организации приняли участие в профсоюзном велопробеге на Августовском канале.

В рамках городской спортивной акции «Девиз по жизни – здоровый образ жизни» проведены спортивный турнир «Зимние забавы» (для работающей молодежи и актива ОО «БРСМ»), акция «Айда на лёд!» для учащихся школ и гимназий. Более 130 активистов первичных организаций Октябрьского РК ОО «БРСМ» приняли участие в массовом катании на коньках.

Одним из наиболее эффективных направлений информационно-образовательной работы с населением города является подход, основанный на реализации информационно-образовательных проектов, которые придают деятельности по формированию здорового образа жизни системный и комплексный характер. Специалистами отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ проводятся мероприятия в рамках реализации информационно-образовательного проекта:

### «VITA-навигатор»

**Цель проекта:** формирование ценностного отношения к здоровью и личной ответственности за свое поведение.

**Задачи проекта:**

- сформировать устойчивую мотивацию на сохранение здоровья и ведение здорового образа жизни;
- активизировать молодежь на участие в работе по продвижению принципов здорового образа жизни;
- способствовать формированию навыков социализации и здоровьесбережения;
- обучить инициативную группу учащихся для последующего участия в пропаганде здорового образа жизни в учреждениях образования при проведении мероприятий, направленных на повышение уровня знаний о факторах риска неинфекционных заболеваний, компонентах здорового образа жизни;
  - содействовать формированию негативного отношения к вредным привычкам.



**Участники проекта:**отдел общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ;учреждение образования «Гродненский государственный медицинский колледж».

**Целевая группа:**

22 человека в возрасте 16-18 лет (учащиеся 1-2 курсов).

**Срок реализации:**2022 – 2024 учебный год.

Для самих волонтеров участие в проекте - это новые знания, новый опыт и навыки. Будущим медикам необходимо развивать коммуникативные способности и учиться доносить в доступной приемлемой форме для населения информацию о важности ведения здорового образа жизни с целью сохранения здоровья. Особенностью работы в рамках проекта является возможность присоединиться к волонтерскому движению всех желающих учащихся данного заведения.

## **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ОПРОСЫ ШКОЛЬНИКОВ И ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. ГРОДНО «ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА В 2023 ГОДУ»**

В социологическом опросе, посвященном изучению поведенческих факторов риска среди населения города Гродно, приняли участие учащиеся младших и средних классов (55 чел.) школ города Гродно, взрослое население в возрасте 59 лет и старше (86 человека), население трудоспособного возраста (243 человек).

Опрашиваемым для заполнения была предложены анкеты, которые включала определенные вопросы.

### **Основные выводы по итогам социологического опроса Младшие школьники**

Учащиеся младших классов считают себя здоровыми 89,78% респондентов. Большинство в своей повседневной жизни соблюдают правила личной гигиены и режима дня: всегда моют руки после посещения туалета, прихода с улицы – 99,27%, перед едой – 86,13%, чистят зубы 2 раза в день – 92,70%. Уделяют время отдыху после школы – 66,42%, смотрят телевизор не более 1 часа в день – 35,77%, проводят за компьютером не более 30 мин в день – 31,37%; однако не соблюдают режим дня 17,52% опрошенных, в свободное время смотрят телевизор и сидят за компьютером - 35,77%.

Значительное число школьников соблюдают правила здорового питания: ежедневно завтракают – 86,86%. Рацион питания младших школьников достаточно разнообразен: наблюдается употребление: фруктов – 97,08%; молока, творога, йогурта и других молочных продуктов – 98,54%; овощей, мяса, курицы – 87,02%. В то же время следует обратить внимание, что питаются «как придется» – 17,52%, употребляют колбасы, сосиски – 64,96%, сладости, булочки, торты, конфеты и т.д. – 55,47%, газированные напитки – 32,85%, чипсы, сухарики – 33,58% опрошенных. 97,81% опрошенных респондентов отрицательно относятся к курению, но 76,65%

подвержены влиянию вторичного дыма в семье. Школьники младших классов до момента опроса не пробовали алкогольные напитки в 98,54%.

На отсутствие стрессовых ситуаций указали только 20,44% младших школьников.

### **Учащиеся старших классов**

Учащиеся средних классов достаточно высоко оценивают состояние своего здоровья: доля тех, кто считает свое здоровье «хорошим» составила 71,3%.

Полученные результаты свидетельствуют о физической активности респондентов, наиболее распространенными элементами являются регулярные прогулки, езда на велосипеде, роликах, коньках, лыжах и участие в спортивных играх. Каждый день или несколько раз в неделю катаются на велосипеде, роликах и др. 24,78 % и 23,04% респондентов соответственно, играют в спортивные игры 18,70% и 49,56%; несколько раз в неделю совершают пробежки – 20,43%, делают утреннюю зарядку – 30,43% школьников. Тем не менее, стоит обратить внимание на более активную пропаганду физической культуры.

Большинство респондентов соблюдают правила личной гигиены и режим дня: всегда моют руки после посещения туалета – 93,91%, перед едой – 86,09%, после прихода с улицы – 90,0%, чистят зубы 2 раза в день – 86,52%, принимают душ, ванну – 81,30%. Большинство респондентов – 68,70% – уделяют время отдыху после школы, 46,52% – спят не менее 8 часов в день, смотрят телевизор не более 2 часов в день – 22,61% и проводят за компьютером не более 2 часов в день – 33,48%. Однако, 13,04% респондентов не соблюдают режим дня вообще.

В основном прослеживается соблюдение правил питания в ежедневном утреннем приеме пищи – 88,26%, питаются не менее 3 раз в день – 34,78% респондентов. При этом не соблюдают режим питания – 3,48%. Положительная сторона организации питания: рацион питания школьников средних классов достаточно разнообразен: употребляют каждый день или несколько раз в неделю овощи и фрукты – 91,18% респондентов, мясо – 54,78% и 41,30% соответственно, творог, йогурт и другие кисломолочные продукты – 45,65% и 40,44% соответственно.

На ответ «Курите ли Вы?» все респонденты ответили отрицательно, однако доля школьников, у которых курят друзья постоянно составляет 25%. Подвержены влиянию вторичного табачного дыма в семье 30% респондентов. Чаще всего учащиеся сталкиваются с курением отца – 28,02%.

Удельный вес учащихся, которые хотя бы иногда употребляли алкоголь – 9,57%. Осознают, что употребление энергетических напитков вредит здоровью – 87,39% респондентов.

На отсутствие стрессовых ситуаций указали 10,43% школьников.

В качестве источников информации о здоровье респонденты отметили родителей – 77,39%, интернет – 87,39%, медицинских работников – 53,04%,

преподавателей в школе – 25,65%, ТВ – 17,39%, друзей, знакомых – 52,17%, книги, учебная литература – 30,0%.

### **Взрослое население трудоспособного возраста**

43,57% респондентов оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное; 20,99% - как хорошее, 25,20% - как скорее хорошее. Однако, есть и те, кто оценил состояние своего здоровья как «Скорее плохое» - 8,39%, «Плохое» - 1,83% респондентов.

Отметим, что самым главным в жизни для женщин являются здоровье (81,5%) и семья (76,0%), для мужчин – здоровье и семья (70,72%), материальные блага (41,99%). Здоровье и семья являются доминирующими ценностями у взрослого населения трудоспособного возраста.

Участники опроса определили факторы, негативно влияющие на состояние здоровья. Это, прежде всего, экологические условия, условия труда и материальное положение.

При организации своего питания большинство респондентов принимают пищу не менее 3 раз в день (44,09%), соблюдают умеренность в потреблении продуктов питания (36,74%), стараются употреблять натуральные продукты без добавок, консервантов (36,70%), используют йодированную соль (30,45%), стараются употреблять продукты с профилактическим эффектом (30,40%) и сделать рацион питания максимально разнообразным (31,49%), выпивают достаточное количество воды (35,69%). Однако часть опрошенных из числа мужчин «питаются как придется» (19,89%).

Результаты анкетирования позволяют говорить о том, что у большинства жителей (согласно возрастным показателям) низкий уровень физической активности, объясняется нехваткой свободного времени (36,75%), утомленностью (51,44%), собственной ленью (23,09%).

Обработка данных позволила выявить, что 72,18% опрошенных не курят, из них женщин – 45,41%, мужчин – 26,77%; курят иногда 10,24%. Приверженность к данной вредной привычке отметило за собой 17,58% респондентов.

В настоящее время желание бросить курить присутствует у 41,51%, против 56,6% тех респондентов, кто не желает расстаться с данной привычкой.

По полученным данным, 76,64% респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Наиболее распространенными средствами снятия усталости и напряжения являются прогулки на природе, социальные сети, общение, просмотр ТВ, видео, сон.

Интересным фактом является то, что мужчины и женщины по-разному снимают напряжение. Так, на первых местах у женщин – уединение, музыка, прогулки на свежем воздухе, общение, физический труд, храм; у мужчин – спорт и физкультура, общение, музыка, сон, еда и сладкое, ТВ, социальные сети, алкоголь, курение.

### **Взрослое население в возрасте 57 лет и старше.**

Опрос показал, что 51,13% респондентов оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное, 17,41% - как хорошее, а 9,12% - как скорее хорошее. Есть и те, кто оценил состояние своего здоровья как «Скорее плохое»- это 22,34% ответов респондентов.

Тройка наиболее важных ценностей респондентов выглядит следующим образом: здоровье (96,53%), семья (84,26%), душевный покой, комфорт (79,84%). Примечательно то, что здоровье является доминирующей ценностью у взрослого населения. Участники опроса определили факторы, негативно влияющие на состояние здоровья, и это, прежде всего образ жизни, качество медицинской помощи, отношение в семье, материальное положение.

При организации своего питания респонденты соблюдают умеренность в потреблении продуктов питания (36,12%); стараются сделать рацион питания максимально разнообразным (31,14%), следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (20,25%), используют йодированную соль (47,65%); принимают пищу не менее 3-х раз в день (30,74%) и т.д.

Результаты анкетирования позволяют говорить о том, что у большинства жителей (согласно возрастным показателям) низкий уровень физической активности, который объясняется нехваткой свободного времени – 32,24%, утомленностью – 29,46%, причинами, связанными со здоровьем – 42,77%.

Согласно полученным данным 68,98% не курят, курят иногда – 10,12%, курят постоянно – 20,9%. В настоящее время желание бросить курить присутствует у 72,36% опрошенных.

Что касается алкогольных напитков, то ежедневно употребляют пиво 12,43% респондентов, крепкие алкогольные напитки – 2,8%. Здесь же отметим, что вообще не употребляют пиво 1/3 часть опрошенных, легкие вина – 20,23%, крепкие алкогольные напитки – 25,06% респондентов.

Никогда не пробовали наркотических и токсических веществ 94,16% участников опроса, 5,84% респондентов воздержались от ответа на данный вопрос.

По полученным данным, 95,87% респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Наиболее распространенными средствами снятия усталости и напряжения являются уединение, сон, физический труд, прослушивание музыки и т.д.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

