

- запрещается использовать данный метод у детей младше 5 лет, беременным или кормящим женщинам, а также у людей с повреждениями волосистых частей тела и головы (дерматиты, микротравмы, экземы);

- обратитесь за консультацией к врачу;
- не допускайте попадания химикатов в глаза;
- при использовании готовых препаратов внимательно прочтите инструкцию на упаковке и применяйте препарат в точном соответствии с указаниями. Отчаяние может побудить использование большего, чем рекомендуемое, количество препарата для уничтожения вшей. Но увеличение дозы никак не повлияет на эффективность лечения;
- не наносите на голову своего ребенка средства от насекомых, этиловый спирт или керосин;
- не сушите волосы феном, после нанесения препарата. Тепло может лишить его эффективности;



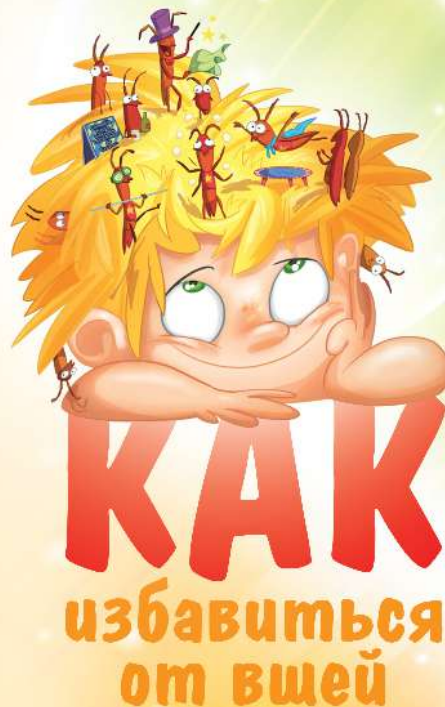
- не мойте голову в течение 1-2 дней после лечения;
- вотрите препарат в кожу головы и распределите по всей длине волос, выдержите указанную экспозицию, а затем вычешите с помощью качественного густого гребня, стирая препарат на бумажное полотенце;
- если вы увидите погибших вшей, значит, препарат подействовал. Однако важно помнить, что поскольку ни один препарат не подтвердил свою эффективность в уничтожении яиц, необходимо повторить лечение химикатами не ранее чем через неделю для того, чтобы удалить насекомых, которые могли вырасти из яиц после первого нанесения препарата;
- если вы увидите живых вшей, это значит, что лечение не подействовало. В этом случае попробуйте использовать другой препарат с другим активным действующим веществом (смотрите состав на упаковке).



### Профилактика

- ♦ Соблюдение личной гигиены: регулярное мытье тела, смена нательного и постельного белья; стирка постельного белья при высокой температуре, проглаживание одежды горячим утюгом.
- ♦ Недопущение передачи предметов индивидуального использования (расчески, предметы обихода, нательного белья) другим лицам.
- ♦ Обучение гигиеническим навыкам (волосы, собранные в косички, хвостики, пучок).
- ♦ Кипячение использованных вещей (преимущественно полотенец, головных уборов, постельного белья, одежды, имеющей капюшоны и воротники, мягких игрушек) с целью предотвращения повторного заражения педикулезом.
- ♦ Регулярные осмотры волосистой части головы.

Государственное учреждение  
«Гродненский зональный  
центр гигиены и эпидемиологии»



## Помните! Всякую болезнь легче предупредить, чем лечить.

Обработку против педикулеза и консультативную помощь по вопросам методов борьбы с педикулезом можно получить в дезинфекционном отделении по адресу: г. Гродно, ул. Буденного, 7. ГУ «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» с 8.00 до 17.00 тел. 73-47-34

Биолог Скубанова Ж.И.

Гродно, ГТ, 2016, 1, 200 экз.

Гродно, 2016



педикулёз головной, платяной и лобковый. Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам.

**Педикулёз** (от лат. pediculus, «вошь») паразитарное заболевание кожи и её производных волос. На человеке могут паразитировать головная, платяная и лобковая вошь. Соответственно этому различают педикулёз головной, платяной и лобковый. Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам.

### Причины заболевания

Головные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (либо через одежду, белье, предметы обихода расчески и т. п.). Невозможно заразиться вшами от животных, то есть человеческие вши могут жить только на человеке.

### Симптомы педикулёза

Сильный зуд на коже головы и шеи вызывается определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее. На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

### Осложнения

Бактериальные инфекции (импетигиозные экземы, пиодермия). При пиодермии увеличиваются близлежащие лимфатические узлы. На месте расчесов появляются везикулы и мокнутия, т.к. кожа головы раздражена и расцарапана. В тяжелых случаях образуется колтун (имеющий гнилостный запах) – склеенная экссудатом масса спутанных волос, вшей, гнид и корок. Вши могут переносить инфекционные заболевания, опаснейшим из которых является сыпной тиф.

### Лечение

Для лечения педикулеза необходим комплексный подход, который уничтожит как гнид (яйца), так и взрослых особей. Способы борьбы отличаются для различных видов вшей.



### Головные вши

В настоящее время одним из самых надежных способов борьбы со вшами и гнидами является **вычесывание**. Эффективность этого метода подтверждена многочисленными положительными результатами и отзывами людей, прошедших лечение. Суть метода заключается в сочетании вычесывания волос по специально разработанной технологии с последующим тщательным осмотром каждой пряди волос, чтобы подтвердить качество проведенной процедуры. В этот же день вы или ваш ребенок сможете вернуться к своей обычной жизни и забыть о том, что у вас когда-либо были вши.

Данный метод лечения педикулеза не имеет никаких противопоказаний и побочных действий. Метод подходит любому человеку, будь то маленькие дети, аллергики, беременные или кормящие женщины. При этом отпадает необходимость использовать токсические средства в борьбе со вшами или стричься наголо. Однако, если вы начали лечение педикулеза химическими препаратами, то до лечения и 2 недели после следует избегать применения кондиционеров, поскольку они создают защитную пленку на волосе и снижают активность химических средств.

### МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ПОМОЩИ РАСЧЕСКИ И КОНДИЦИОНЕРА

Этот метод не убивает вшей, но позволяет их удалить густыми расческами. Он является эффективным при условии 4-х кратного применения через определенные временные промежутки в течение 2 недель (4 раза через 3 дня – на 1, 5, 9 и 13 день). При использовании этого метода выполните следующее:

- ▶ уберите из волос заколки, резинки и т.д. и прочешите волосы;
- ▶ нанесите большое количество кондиционера на сухую кожу головы и вотрите во все стержни волос;
- ▶ вши живут близко к коже головы, поэтому кондиционер наносите в основном на корни волос;
- ▶ после нанесения кондиционера крупной расческой отделяйте маленькие участки волос, начиная от задней части шеи и двигаясь вверх к макушке;
- ▶ в дальнейшем используйте густой гребень для вычесывания вшей и прочешите каждую прядь несколько раз. После каждого прочесывания промывайте гребень водой;
- ▶ после того, как вы прочесали каждую прядь несколько раз, вновь заплетите волосы, или завяжите их сзади.
- ▶ прочесанные волосы высушите полотенцем.

### ЛЕЧЕНИЕ ХИМИКАТАМИ

В аптеках доступен широкий ассортимент противопедикулёзных средств – шампуни, мази, аэрозоли. Классическими препаратами для лечения данного заболевания являются: перметрин, пара – плюс, медилокс и др.

Выбирая лечение головного педикулеза с использованием химикатов, обратите внимание на следующее:

- убедитесь, что у тех, кого вы собираетесь лечить, действительно есть вши и не проводите лечение, если вшей нет. Не существует профилактических средств для лечения головного педикулеза, поэтому лечение членов семьи, у которых нет вшей, бесполезно, а может только усугубить проблему, вырабатывая устойчивость вшей к химикатам;